



ТЕЗИСИ НА УПРАЖНЕНИЯ

ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА

ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА

ПО

„ЕКЗОТИЧНА КОЗМЕТОЛОГИЯ” -

КРЪЖОК

ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН,

РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ

СПЕЦИАЛНОСТ

„МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА”

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №1

Концепции за здраве, естетика и wellness:

Развитие на концепциите за здраве. Исторически източници за изучаване на естетика и основни понятия. Еволюция на козметичните грижи. Medical Wellness&Spa терминология.

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №2

Холистична медицина и холистични подходи:

Постановка на холистичните медицински системи. Интегриране положителни елементи от древни и съвременни здравни науки в холистичните подходи и практика с натурални средства.

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №3

Козметология- много науки в една:

Образователни изисквания и значимост на учебния процес в актуални направления за здраве, естетика и wellness. Козметични грижи и процедури ориентирани към здравна профилактика и подпомагане лечебно-възстановителните процеси. Холистична козметика за „Чиста Красота“ с прецизност към безопасността и произхода на козметичните съставки.

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №4

Екзотична козметология – красота и щастие от цял свят:

Възхода на wellness в екзотичната козметология. Екзотични козметични грижи, процедури и терапии за въздействие върху трите аспекта на човека- физически, психологически и енергиен с цел хармонизиране и благоденствие.

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №5

Екзотични терапевтични практики:

Луксозни екзотични ритуали и етно церемонии. Wellness&Spa терапии и програми за лицето и тялото. Екзотични био продуктови линии, аксесоари и инструментариум.

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №6

“Massanna”- екзотични и холистични масажни стилове:

Интеградивен обхват на мануалната комбинация „Massanna“. Екзотична селекция масажни

техники от четирите посоки на света, като холистична грижа, цялост и баланс на тялото и душата.

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №7

Хармоничен “massanna” масаж:

Въведение и философия. Същност, особености и ергономия. Индикации и контраиндикации.

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №8

Хармоничен масаж на четири ръце:

Основни масажни начини и вариации. Технологичен стандарт и алгоритъм на синхронната процедура. Методични и ергономични акценти.

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №9

Български принос в екзотичната козметология:

Етно церемонии, ритуали и терапии за лице и тяло с български еко продукти. Български програми за wellness&spa, рекреация и развитие на здравен туризъм.

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №10

Съвременни тенденции и приложност на екзотичните и холистични практики:

Европейските и световни тенденции в дейностите за холистично здраве, красота и младост с естествени лечебни средства. Съвременни направления в медицинската козметология, отразяващи прогреса в здравеопазващата култура.

МУ - Плевен

2020

НА РАЗРАБОТКАТА: Асистент Хрета Аспарухова, Магистър по Кинезитерапия

АВТОР