

ЕКЗОТИЧНА КОЗМЕТОЛОГИЯ – ТРЕТА ЛЕКЦИЯ



**АСИСТЕНТ ХРЕТА АСПАРУХОВА МУ-
ПЛЕВЕН**



- ТЕМА № 4 – ЕКЗОТИЧНА
КОЗМЕТОЛОГИЯ – КРАСОТА И
ЩАСТИЕ ОТ ЦЯЛ СВЯТ
 - ТЕМА № 5 – ЕКЗОТИЧНИ
ТЕРАПЕВТИЧНИ ПРАКТИКИ
-

КАКВО Е WELLNESS /УЕЛНЕС/?

- Думата “уелнес” (wellness) произлиза от две английски думи: well-being (благоденствие, благополучие) и fitness (добро здраве и физическа форма).
В 21 век предприемачи по целия свят – собственици на ресторанти, производители на храни, дистрибутори на продукти, диетолози, хиропрактици, производители на стоки за фитнеса (спортни и хранителни добавки) се фокусират все повече и повече върху човешкото здраве, здравната профилактика и забавяне на стареенето. Тези от тях, чиито фокус е добавянето на стойност към човешкото здраве и благоденствие могат да наречат бизнеса си успешен, останалите, които използват слабостите на потребителите за печелене на пари без предоставяне на качествена услуга, прогресивно започват да отпадат от световния пазар на търсенето и предлагането на Wellness(Уелнес) стоки.

Fitness and Wellness-

- Какво е Wellness(Уелнес) и с какво се отличава от масовата медицина?

Конвенционалната медицина, провеждана в болници и клиники, както и фармацевтичните компании целят потискане на симптомите на болестите, както и тяхното третиране с цел елиминиране на вече съществуваща болест, което за съжаление отнема много усилия и негарантиран положителен резултат.

Основната и най-голяма цел на Wellness(Уелнес) е да предотврати болестите и тяхната поява изначално, като не им позволи да се развият, да поддържа човешкото тяло здраво, жизнено и силно непрекъснато през цял един човешки живот. Просто е – ако през целия си живот се грижим за нашето тяло и неговото вътрешно и външно здраве, няма да се налага да го лекуваме.

Грижата за нашето тяло и за неговото благоденствие започва от избора на паста за зъби и шампоана, които ползваме, минава през това, което ядем, козметиката, която ползваме преди лягане, леглото и матрака, на които спим и завърша с физическите упражнения, които правим за здраво, тонизирано и хармонично тяло.

-
- **Wellness(Уелнес)- Индустрията/„ Здраве за Здравите“/** осигурява продукти и услуги за здрави хора, за да им помогне да се чувстват винаги здрави (и неминуемо щастливи!), да изглеждат по-добре, като забави тяхното стареене и предотврати опасността от развитието на болести.
 - **Защо Wellness(Уелнес)е пряко и силно свързан с човешкото Щастие?**- Защото парите, похарчени, за да се чувстваме здрави, по-млади, красиви и да се усмихваме повече, ни носят удовлетворение, радост и щастие всеки миг, от всеки ден – на работа, вкъщи, навън сред природата и във всеки един момент между трите.
-

-
- **Какво е определението за Красота&Wellness ?**
 - **Wellness-** Чуваме тази дума в медиите, виждаме я на билбордовете, усещаме я в поведението, дори на работното място. Интересното е , че не съществува обща единна дефиниция на Wellness. Имаме обаче, набор от общи характеристики, наблюдавани при внимателен опит за дефиниция. Обикновено се позоваваме на " състояние на приемане и удовлетворение от сегашното ни състояние ", наричайки го - "**Благосъстояние** " , което е непълно , неточно , не достатъчно...
 - - Трудно е да се дефинират Wellness & Красота
-

-
- **Красота-** ето един опит за определение : "**Красотата е многоизмерна в съществуване на индивидуален модел за добро здраве , качество на живот и благосъстояние "**.
 - Красотата е активен процес на осъзнаване при взимане на решения за по- успешно съществуване :
 - * Процес означава , че подобрене винаги е възможно.
 - * Съзнателно означава , че непрекъснато търсим информация за подобрене.
 - * Избор означава , че от различни опции избираме тези , които са в наш интерес.
 - * Успеха се определя от всеки индивид със събраните постижения в живота му.
 - **Определението за Wellness е измерение за Красота - физическа, социална, интелектуална, професионална, емоционална и духовна !!!**
-



-
- Новите направления от медицинската наука и практика в световен мащаб, включително козметология и медико-козметичното потребление се разви в посока – **постигане хармония между здраве и красота.** Wellness възхода в екзотичната козметология, наложи приложението на доказано добри практики с интегрирани елементи от древни и съвременни методики за благотворно влияние и т.н. движение **„Чиста Красота“** със „Златен“ стандарт от среден и висш клас Натурална Козметика.
-



Какво е натурална козметика?

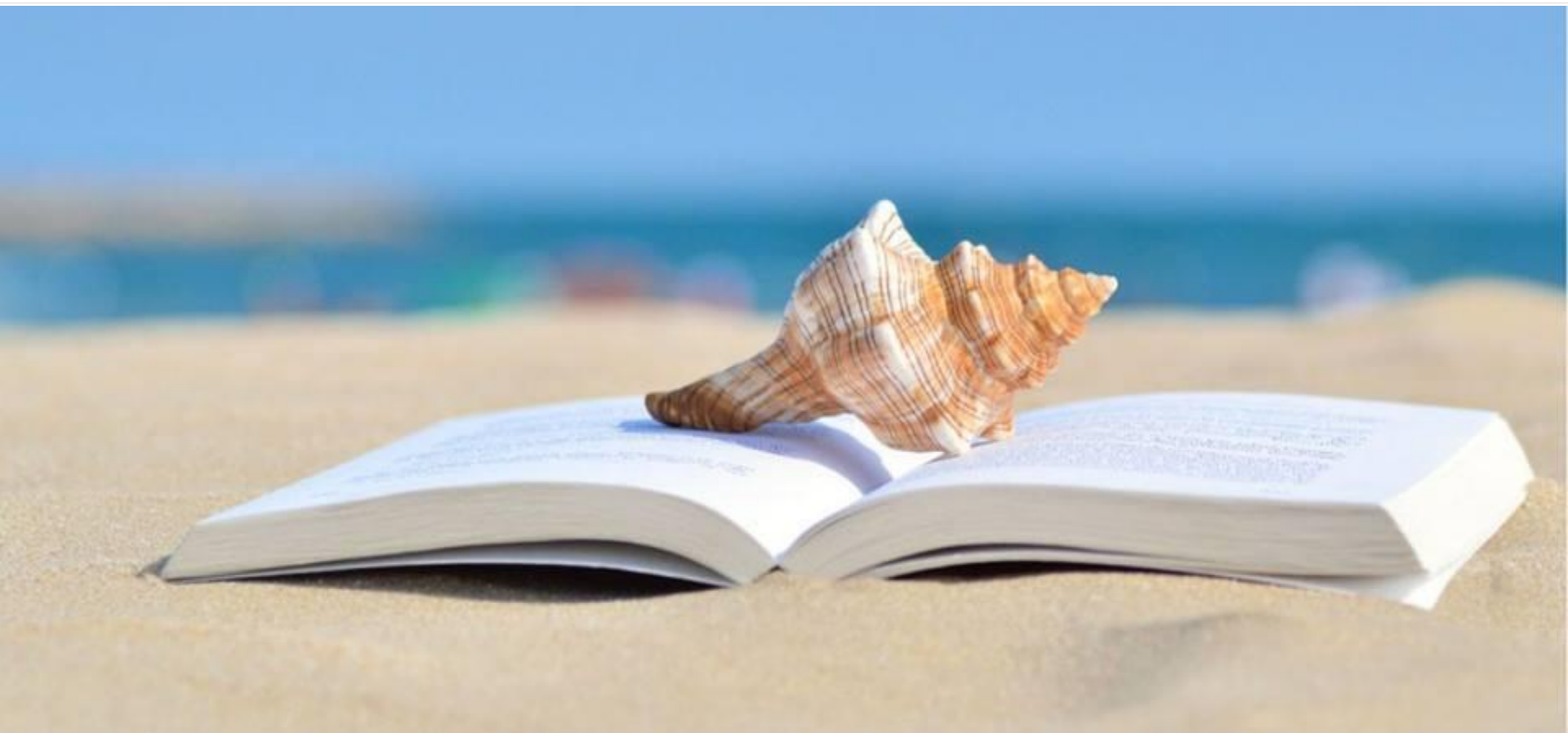
- *Към натуралната козметика се отнасят средствата, съдържащи екстракти – екстрактни продукти (извлек) на активни компоненти от различни видове растителни суровини.
- *Втората група активни компоненти, които се използват в натуралната козметика, са етеричните масла.
- *Последната група растителни компоненти, които трябва да съдържа натуралната козметика, са растителните масла.
- *При производството на натурална козметика като правило се използва широк спектър от растителни консерванти.
- *Колкото по-широко е гърлото на бурканчето, което означава и по-голям контакт с околната среда, толкова повече консервант трябва да има в продукта. Затова трябва да се предпочита натурална козметика в опаковка с неголямо отворстие или флакони/бурканчета с дозатори.
- *Натуралната козметика съдържа голям процент натурални компоненти: съотношението на етеричните масла, растителни масла и суровини към другите компоненти на продукта може да достига до 90% от състава.

-
- * Срокът на годност на натуралната козметика не може бъде повече от половин година до две години, в зависимост от процента съдържание на натуралните компоненти.
 - * Присъствието в рецептурата на продукта на минерални масла изключва възможността той да се отнася към раздела на натуралната козметика.
 - * Натуралната козметика не може да съдържа изкуствени оцветители или аромати. Тя може да се ароматизира с етерични масла, влизащи в състава на продукта, с аромат от екстракт от билки или може изобщо да няма мирис. В натуралната козметика не се използват парфюмерийни аромати.
 - * **Натуралната козметика не е евтина. Стойността на продукт, съдържащ натурални компоненти, се отнася към средната и висока ценова категория.**
-

➤ ЕКЗОТИЧНА КОЗМЕТОЛОГИЯ – КРАСОТА И ЩАСТИЕ ОТ ЦЯЛ СВЯТ

- Не рядко в материали и публикации, особено, които носят рекламен характер, или представляват луксозен живот на „звездни“ личности, някои категории козметични процедури, терапии, продуктови линии и дори масажни техники се позиционират, като „ **Екзотични** “. Този термин, няма общо прието значение- повечето случаи степента на екзотиката се разглежда от коя географска точка произхожда, спрямо държавата или континента в който се намираме. Хавайската терапия в Европа може да се разглежда, като „екзотична“ и в същото време на хавайските острови тя се явява, като НЕ- екзотична, а пълноправна част от тяхната традиционна култура. Понякога се утвърждава разбирането, че „екзотичен“ масаж е всеки, чиято техника се отличава от техниките на класически европейски масаж и въобще екзотични процедури, се асоциират (и в пълно право), **като рядко срещани, уникални, а не с широка популярност.** Или за **ЕКЗОТИЧНО**- се взима всичко, което е от друга държава и се влияе силно от степента на разпространеност. Древните гърци обозначават с думата „**Екзотика**“ (**Exotikos**)- явления на материалната и духовна култура от други страни по света, от доста отдалечени, но дори и съседни. **В нашия век на глобализация, границите между екзотика и традиция успяват да се заличат за кратки периоди от време и екзотично изживяване е възможно, без да е необходимо пътуване до другия край на света!**

ЕКЗОТИЧНИ ТЕРАПЕВТИЧНИ ПРАКТИКИ - КРАСИВО ЗДРАВЕ И ЩАСТИЕ:



ОТ МЕКСИКО



Мексиканска терапия за тяло

- - Странната на пръв поглед терапия се прави с парчета от кактус, предварително подготвени без бодли с помощта на които се масажират тялото. Процедурата спомага за премахване на токсините, хидратиране на кожата, подобряване на кръвообращението и намаляване на мускулното напрежение.
За целта се използва смес от сока и цветовете на кактус в комбинация с натриване, която се получава от растението синьо агаве. Полезните съставки на сока от това растение е свързано е история , митове и легенди на Мексико. Ацтеките са лекували с него рани и кожни раздразнения , съдържа витамини Е ,С , В , про витамин А, антиоксиданти , минерали , олиго елементи , фруктоза - инулин , която стимулира разграждане на мазнините и подпомага намаляване на теглото, действието е противовъзпалително, антисептично и болкоуспокояващо.

-
- Времетраене- между 50 – 70 минути
Крайната цел е ексфолиация и подмладяване на кожата. В Мексико за тази терапия се използва специален вид крушовиден кактус, „нопал“, който съдържа полезни вещества – бета каротин, витамин С, фибри, аминокиселини и минерали. От плодовете му се извлича смес със сладък като мед вкус, която се нанася на кожата. Първоначално се прави масаж само със сместа от кактуса „нопал“, докато тялото се загрее и отпусне и съставките попият в кожата. След това терапевтът използва големи парчета кактус вместо ръцете си за допълнително втриване на сместа и по-интензивен масаж на всички мускули- така напрежението в тях значително намалява, а кожата се хидратира в дълбочина. Грапавата повърхност на кактуса спомага за още по-ефикасното почисване на мъртвите клетки, в резултат на което **кожата става мека и гладка** и не на последно място е **елемента на отмора** с този мексикански ритуал.
-



-
- - **SPA центърът Aruane SPA в хотела Four Seasons Resort Punta Mita, Mexico** предлага процедури, основани на древните обичаи на индианското племе Хуичол. При **масажа Hakali** се използват листа на опунция*, които отделят сок, богат на витамин С, аминокиселини и минерали и алкохолна напитка «пулке» от сока на агаве**, подобна на текила, която традиционно се прилага за почистване и омекотяване на кожата. Процедурата се изпълнява по традиционните техники на тайски, лимфатичен и акупресурен масаж.
-



Основният етап от тази процедура е поставяне върху кожата на загрети листа от кактуса (с предварително отделени бодилчета), които с лечебни си свойства спомагат за отпускане и възстановяване на организма. Масажът трае около 50 – 60 мин. и в резултат се получава ексфолиране, омекотяване и подмладяване на кожата.



***Опунцията** е вид кактус, който може да достигне размерите на дърво. Характеризира с формата си, разчленена на овални "възглавнички", скачени една с друга, а покритите му с „воськ“ сегменти могат да нараснат до 30 см в диаметър.

****Агаве** е кактусоподобно-расте в отдалечени тропически и пустинни райони на Мексико, ценено от древни времена като подсладител и суровина за текила.

ОТ ТАИТИ



● **Терапия за тяло с черни перли**

- Тези редки перли в черно, могат да се открият само в Таити- региона на Френска Полинезия и са много по - ценени от обикновените. Масаж на цялото тяло с черни перли подобрява кръвообращението , като играе съществена роля в поддържането на здравината и еластичността на кожата. Стритите перли , също се използват в козметиката с качества си срещу стареене на кожата , избистряне на тена и естествена защита от слънчеви и други увреждащи лъчения.

В „Таити“ - терапите освен черните перли се използва „Монои „- олио, което съдържа ценни съставки като омега 6 и 9 мастни киселини, лауринова киселина, естественият антиоксидант витамин Е (токоферол). Олиото хидратира, заздравява, защитава, успокоява и почиства кожата и косата, оставяйки усещане за пълен релакс – все едно сме били във Френска Полинезия.

Монои е автентичен продукт за красива кожа и коса от Таити, който се приготвя по традиционен начин. Листенца от таитянска гардения (позната по света и като "тиаре") събрани рано сутринта, се слагат в полинезийско кокосово олио за 12 дни. Резултатът е "монои" - "ароматно олио" по таитянски. Монои олиата са част от полинезийската култура от поне 2000 години. Мнозина пътешественици, включително самият Джейм Кук, свидетелстват, че полинезийците използват монои за медицински, козметични и религиозни цели, включително за хидратация на нежната бебешка кожа. Маори моряците, го използвали за да се предпазят от суровите ветрове и морската вода.



Целенасоченото производство на монои за търговия започва през 1942 година. Оттогава до днес, олиото е спечелило милиони почитатели по цял свят. Целият производствен процес следва специални правила, отнасящи се до всички етапи от дейността - от ръчното внимателно събиране на неразцъфналите цветчета *Gardenia Taitensis* в точното време и поставянето им в кокосово масло до 24 часа, до правилното съхранение и доставката на крайния продукт. Регулациите са валидирани и оригиналните продукти защитени с Наименование за произход, присъден на таитянското монои на 1 април 1992 година.

Монои ползите:

- ❑ - Отлична хидратация, по-еластична, гладка, мека кожа;
- ❑ - Защита срещу неблагоприятните влияния на слънце, вятър, морска вода или водата в басейна;
- ❑ - Дълбоко възстановяване на косата – монои е отлична маска за коса с нанасяне на суха коса (последващо отмиване) или масло за връхчетата суха и изтощена коса (без отмиване);
- ❑ - Няколко капки Монои във ваната я превръщат в отлична SPA процедура, която предразполага към пълен релакс, като същевременно хидратира и омекотява кожата;
- ❑ - Монои намира приложение, като естествено олио за постигане на плътен, тъмен тен;
- ❑ - Използва се, като средство, успокояващо болката от слънчево изгаряне;
- ❑ - Изключително масажно олио, което освен високи ползи за кожата, носи облекчение на различни болки по тялото със своето леко и естествено затопляне;
- ❑ - Деликатно ароматизира кожата/косата.

• Терапия за лице с хайвер и перли



- Хайвер, шампанско, злато... свързваме тези три неща с богатството, лукса и елегантността. Напоследък те все по-често участват в ежедневните ритуали по разкрасяване. Освен вкусен, хайверът е много полезен за кожата, заради изобилието си на хранителни вещества- съдържа витамините А, С, В2, фолиева киселина и протеини. Процедурите с хайвер стимулират кожата и ускоряват обновяването на клетките, ако се правят редовно я укрепват значително.

Терапията е много подходящо за третиране на по-зряла кожа, която след четиридесетгодишна възраст губи своята еластичност, хранителни вещества, липиди и вода.

Хайверът доставя на кожата необходимите елементи, за да стане тя по-гладка, по-стегната и значително подмладена и се постига мощен лифтинг ефект с разтапящи се перли от рибни масла и минерали, които видимо заличават фините линии . Anti-age терапия с хайвер, перли и морски колаген, поддържа кожата на лицето- екстрактът от хайвер, богат на подхранващи и реструктуриращи съставки, стимулира и регенерира кожата. Тази уникална терапия с хайвер и перли намалява всички съществуващи признаци на стареене: бръчки и линии; неравности по кожата; загуба на еластичност; липса на влага с

изключителни резултати.

ОТ ПЕРУ



Терапия за тяло с листа от кока



- Unu Spa център в хотел Incaterra Machu Picchu предлага традиционни за Перу процедури с растението кока (**Erythroxylum coca**). В случая е важно да се подчертае, че „кока“ НЕ означава кокаин. Листата от кока са важен елемент в перуанската традиция със своите ценни- магически, религиозни и лечебни свойства, като естествени стимулатори, съдържащи много витамини и минерали. Терапията с листа от кока подобрява кръвообращението и има силен детоксикиращ ефект.

Първо се прави цялостен масаж с крем и етерични масла от кока, за да се стимулира лимфатичния поток.

После на тялото се нанася натурална маска от кока за 20 минути, а през това време се масажират лицето.

Възможно е да се направи телесно обвиване с листа от кока, по желание на клиента. Процедурата завършва с хладък душ и на цялото тяло се нанася хидратиращ крем от кока. Времетраене на терапията от 2 до 3 часа.

Всички козметични продукти са изцяло натурални-пригответени собствено ръчно от терапевта.

Инка Spa Терапия



- От сърцето на перуанските Анди между мистични планини от жизнена енергия и преоткриване най - ценното наследство от Андинската култура - нейния мироглед и wellness философия - **Всичко е Живо в природата и всеки елемент е Енергия!** Светът е едно цяло и универсалните принципи трябва да бъдат интегрирани със зачитане на Майката Природа, влизайки в прекрасна хармония с течащи във Вселената енергийни потоци. Древните култури са неизчерпаем източник на мъдрост и вдъхновение за хармонична връзка с Природата чрез нейното опазване и уважение. Цивилизацията на Инките е оставила важно наследство за култивиране на знанията от земното богатство. Над 4400 местни растения с големи здравословни и лечебни свойства са култивирани спазвайки екологичните традиции на андинските си предци. Инка Ритуала е създаден от **Mirella Crovetto**. Тя е била вдъхновена от природните богатства , древни лечителски тайни на родното си Перу и дълга научно - изследователска дейност, съвместно с водещи специалисти от Европа и Перу. MYSTIC INKA - лечението е автентичен ритуал базиран на перуанските традиции и разкриващ мистичната сила на растения от Андите.

Иновативната концепция на **Aura Terra Inka** с етническото си отношение става емблема на марката във сферата на съвременната Spa & Wellness индустрия. В създадената специално за Инка Spa Ритуала висококачествена натурална козметична линия се съчетават традициите с най - новите научни изследвания , чрез оздравяване на екологичната стойност на древни култури от Андите, популяризиране природосъобразен начин на живот и благосъстояние на физическо , умствено и духовно равновесие. Целта на Spa грижата за тяло в Инка Терапията е да се усети въздействието на четирите природни елемента - Вода, Огън, Въздух, Земя с четири продукта в четири стъпки :

Стъпка 1- Почистване с пурпурна царевица; Стъпка 2- Енергизиране с „Лукума“; Стъпка 3- Регенериране със „Сача Инчи“; Стъпка 4- Подхранване с „Кинуа“.

* Започва с пречистване на енергията чрез тамян "Пало Санто" от свещено за инките дърво и се финализира с 5 минутна активна релаксация.

Процедурни стъпки:

1) Почистване/Вода/-Антиоксидантен пилинг с пурпурна царевица- Дълбоко почистване на кожата с отдренираща масажна техника. Използват се движения , които освобождават тялото от негативния заряд , предавайки го на земята , за да се трансформира в позитивна енергия. В резултат кожата е защитена и сатенено гладка. Продукт- Пурпурна царевица " Маис Морадо " (Maiz Morado) и смляни частици палмов орех на слоновата кост - " Taya " (Palma de Taya) , която е растителен аналог на натуралната слонова кост. Пилинга има свеж аромат на тревата " Муна - Муна " - перуанско растение с успокояващо действие. Маис Морадо е богат на Омега 3, аминокиселини , селен и антиоксиданти. Контрастната гел с частичките орех от палмата (Taya) дълбоко почиства кожата от мъртвите клетки , отпушва порите , а аромата на тревата " Муна - Муна " , прави процедурата комфортна. Времетраене- 20 мин.

2) Зареждане с енергия/Огън/- Затопляща маска- Лукума (Lucuma) предава енергия на тялото, отнема напрежението, намалява болките, свързани със стресови ситуации, кожата се насища с O₂, минерали, Ca, P, Fe, витамини, каротин, група B. Аромата е на сладък плод, а съдържащия се в него B3, ниацин го прави естествен антиоксидант. Продукт- Локална маска в областта на гърба от Лукума (Pouteria Lucuma) - субтропичен плод от Перу. Богат на бета - каротин , витамин B3 , Fe , Ca , P .

Благодарение на натуралното затопляне, маската оказва минерализиращо действие на целия организъм .Естествено се освобождават мускулите от напрежението и целия организъм възвръща загубената си енергия. Времетраене - 15 мин .

3) Регенерация и изчистване енергийните полета/Въздух/- Тялото се възстановява на всички нива , благодарение на регенерираща енергия, която постъпва с хармоничен масаж и поемането на уникалното масло " Сача Инчи " , което уравновесява енергийните центрове и способства за достигане пълно благосъстояние на организма. Продукт- Концентрирано скъпоценно масло "Сача Инчи" (Sacha Inchi)(Peuketia Volubitie), богато на Omega 3 (48 %) , Omega 6 (36 %) , Omega 9 (08 %) , витамини А и В . Действа успокояващо, антибактериално, антисептично. Задържа влагата в кожата и забавя процесите на стареене . Финната и тънка глазура на маслото бързо попива и освен физически разкош за тялото се изчисват и енергийните полета от натрупаните негативи. Времетраене- 30 мин.;

4)Подхранване с крем от Кинуа/Земя/- Подхранване от щедрата земя на Андите чрез дълбоко проникване в кожата на био продукта с Кинуа. Ефекта е укрепващ, проникващ и реконструиращ повърхностния слой на кожата. Възвръща се нейната еластичност и тя става пленително мека на докосване . Продукт- Подхранващ крем с Кинуа (Quinoa), което на езика на Кечуа означава - "Златисти зрънца - Сълзите на Слънцето " . В него се съдържа голямо количество минерали, Р , Fe, Са , Zu и витамини от група В. Крема има регенериращо действие, дълбоко подхранва кожата и реконструира кожната повърхност , възвръща еластичността свойствена за млада и здрава кожа. Чрез проникващ масаж се позволява дълбоко попиване от земното богатство и енергийната сила на Андите. Времетраене- 20 мин.



90 минути Уникален Инка Ореол от оздравително докосване с лековити тайни на растенията от Андите премахват чувството на тревожност , възвръщат доброто настроение и хармонизират вътрешните енергийни потоци!

ОТ БАЛИ





Терапия с Балийски масаж

- - Това е един от традиционните индонезийски масажи- Практикува се от древни времена на остров Бали и е уникален, защото е специфична комбинация от масажни начини- акупресурни, рефлексологични и ароматерапевтични. Най-често се използват масла от жасмин, роза или сандалово дърво.
- Балийският масаж е създаден с цел релаксиране. Балийците смятат, че за да се отпусне ефективно човешкият организъм трябва да се стимулира циркулацията на кръвта и обогатяването ѝ с кислород. За балийските масажи традиционно се използват масла със стайна температура, а при по-специфичен проблем се употребяват различно затоплени етерични масла, като с тях се попарват лимонена трева, чеснови скилидки или джинджифил. Релаксацията е само една от целите на балийския масаж- процедурата е създадена и като отпускащ мускулите дълбок масаж. Масажните техники, използвани за постигане на този ефект са комбинация от натиск, леки удари и разтягане. Балийската терапия въздейства в дълбочина на всички мускулни групи и елиминира мускулните болки. Балийският масаж ефикасно успокоява и помага при мигрена, безсъние, проблеми с дишането, намалява стреса, тревожността, подобрява здравето на тялото и духа. Заради общото си благоприятно въздействие , често се сравнява с аюрведическа холистична терапия.

● Терапия- Бали масаж с ходила

- Екзотична терапия за духа и тялото, носеща традициите на древни култури от о-в Бали, о-в Ява и др. е еднакво подходяща за жени, мъже, двойки. Свежестта на ароматни листенца, индонезийската ситно смляна билка Лулур (символизираща кралско потекло или богатство), есенциалните масла от грозде, роза, жасмин, иланг-иланг комбинирани със специфични умения и ориенталски привкус на масажна работа с ходилата оформят един съвременен ритуал от красота, младост, здраве, релакс и непознатата емоция.
-



ОТ МАЛДИВИ



Терапия с топли пясъчни торбички



Малдиви е Родината на тази екзотична терапия- практикувана в островната страна, както масаж с торбички пълни само с горещ пясък, така и торбички напълнени с пясък и лековити малтийски растения. В съвременно приложение процедурата е описана, например от малдивски център - VeliSpa , като „Ексклозивен Масаж“ (Akarakata Thevo dhemun)- малдивски терапевтичен масаж с торбички горещ пясък и масажно масло , получено на основата на местни билки. Не е необичайно, че масаж с горещ пясък се е зародил на тези райски острови- в Малдивите целогодишно температурата е над 32 гр. по Целзий.

При толкова много топъл пясък, може да се взима направо от плажа, без да е необходимо подгръвяване със специални технически средства-икономически изгодна терапия, а резултатите са- бързо снемане на умората, вътрешно спокойствие и хармонизиране с природата.

Много често, масаж с топли пясъчни торбички се тълкува, като „псамотерапия“ (лечение с пясък). Псамотерапията, като медицинска практика съществува от времето на древен Вавилон, но псамотерапия с топли пясъчни торбички има някои съвременни предимства, пред другите подобни методики: няма непосредствен контакт с тялото на клиента; топлината се предава бавно и постепенно; самите торбички са удобни за масажна работа; лечебните треви и масла от малтдивски билки, освен с приятен аромат въздействат необичайно благоприятно и естествено на всички нива от човешката същност.

Псамотерапия по малдивски

- Традиционен национален ритуал с използване на различни ароматни масла и пясък на открито. Процедурата започва с обработване на тялото с влажен бял пясък. Такъв пилинг на тялото изглажда и омекотява кожата, като премахва мъртвите клетки, като едновременно с това се извършва масаж на биологично активните точки, който възстановява циркулацията на енергията по меридианите, активизира защитните сили на организма, стимулира лимфо- и кръвообращението, подобрява действието на вътрешните органи и системи.



След това пясъкът се отмива с топла вода и на почистеното тяло се провежда лек отпускащ масаж с използване на кокосово масло. Нежните поглаждания и разтриване оказват благотворно влияние върху физическото и психическото състояние. Маслото прониква в кожата през отворените пори, активизира кръвообращението в съдовете, стимулира окислително-възстановителните процеси в клетките и спомага за извеждане на токсините. Средна продължителност на процедурата е 40-50 минути.

ОТ МАЛАЙЗИЯ



Терапия с лимонена трева и пандан

Малайзия е държава, разположена в Югоизточна Азия- златисти плажове, заобиколени от прозрачни сини води. Тя е чудесно място за Spa&Wellness туризъм през всеки един сезон.

Процедурите в Малайзия са силно повлияни от индийската и китайската традиция, като в същото време имат собствен облик и очарование. Запазена марка на малайзийските центрове е масажът с лимонена трева и листа от пандан. *Пандан \Pandanus amaryllifolius roxb\ е тропически плод, който се използва в традиционната малайска и тайландска кухня заради неповторимия си аромат и сладкия си вкус.

Терапията започва с цялостно ексфолиация на тялото със сусамови зърна и мед.

Следва лимфен дренаж с местни билки.



Масажът с лимонена трева и листа от пандан е третият етап от терапията- той едновременно тонизира кожата и релаксира душата.

Съчетанието на древни техники, традиционен масаж и ароматерапевтичен нюанс на процедурата е близко до съвършенството.

Свежестта на лимонената трева ободрява и енергизира, но също омекотява и успокоява. Захарта в листата на пандан стяга кожата и я подмладява. Ароматите на двете растения подобряват настроението и стимулират усещанията.

В края на терапията клиентът е подготвен за хармонизиране

OT OMAH



● Златотерапия

- – За много древни култури златото е символ на здраве, младост, сила и безсмъртие. Съвременната наука за методите на Хрисотерапия (hriso - злато (гр.език) – използване на злато за третиране на някои медицински проблеми – става все по-популярна. Терапевтите смятат, че прибавянето на златна пудра в продукцията за SPA процедури спомага да се извлекат токсините от кожата и придават особено здрав вид и естествен блясък.
* The Six Senses Hideaway Zighy Bay в Оман-оазисът на арабския свят, предлага маска със злато и глина, последвана от масаж с етерични масла, съдържащи злато.
-

● Терапия с благородни метали

От хилядолетия е известно, че металите притежават не само материална ценност, но и мистични, енергийни и лечебни свойства, поради което се използват за лечение на различни заболявания.

Ефективността на действието на металотерапията върху човешкия организъм продължава да се изучава, нейните лечебни свойства получават нови приложения в традиционната и комплементарна медицина.

- Лечебният ефект на **медта** е обезболяващ, антибактериален, противовъзпалителен и противооточен.



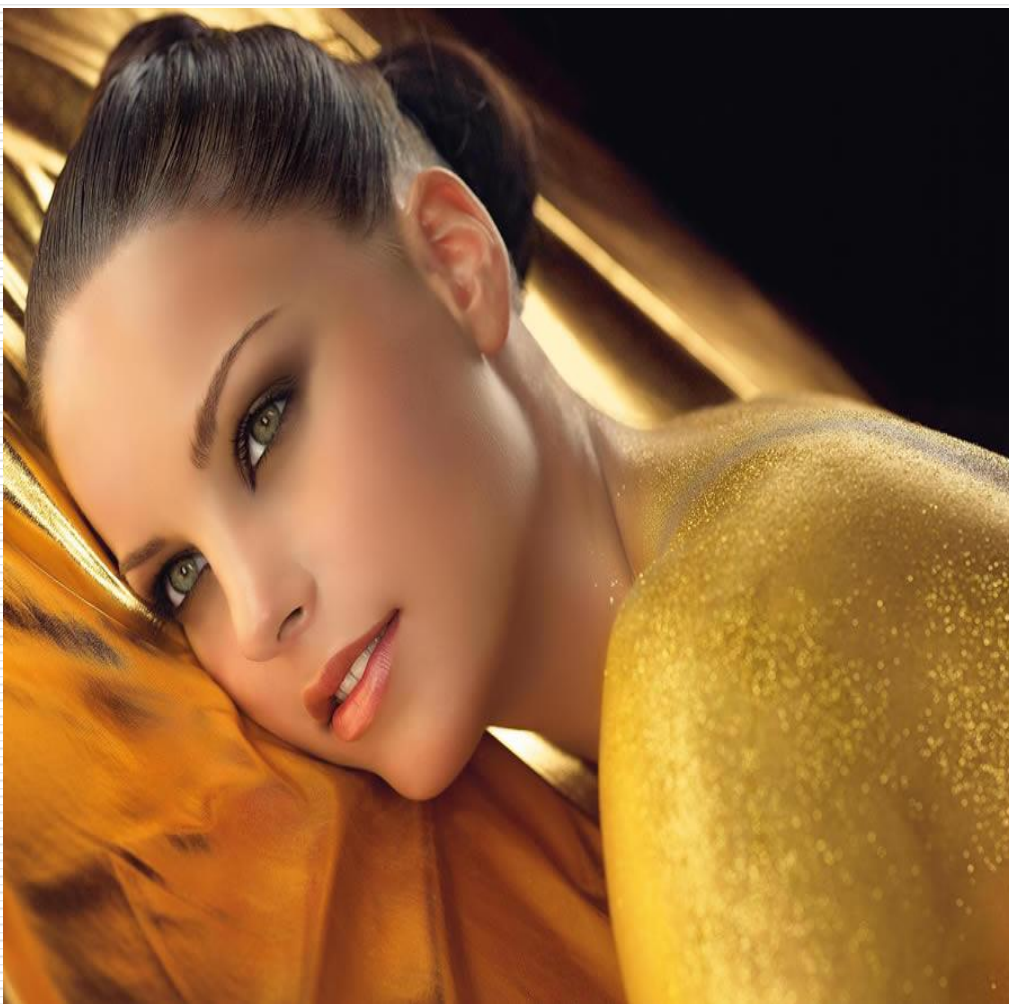
Среброто и сребърната вода се използват широко за дезинфекция и зарастване на рани, профилактика и лечение на инфекциозни заболявания. Благодарение на своята антиоксидантна активност, среброто оказва подмладяващо действие и влияе положително върху протичането на процесите на обмяна в човешкия организъм. **Сребърните йони** влизат в състава на различни маски, пилинги, антицелулитни и др.

- **Златото** притежава противовъзпалително, антибактериално и подмладяващо влияние чрез подобряване процесите на обмяна в клетките.

Този биоинертен метал се използва за изготвяне на игли в акупунктурната терапия. Армирането със **златни нишки** на лицето и шията се използва при хирургически корекции на възрастови и други изменения. Продукти с неголямо съдържание на злато се използват широко-предлагат се процедури за лице и тяло с уникална козметика от ново поколение, създадена на основата на **24-каратово злато**.

Пилингите, гелове, маските, кремове активизират лимфообращението, оказват тонизиращо действие, стимулират процесите на обмяна. Тези препарати подхранват, овлажняват, детоксикират кожата, нормализират пропускливостта на стените на съдовете, отстраняват отоците, притежават антиоксидантно действие, намаляват дълбочината на бръчките и забавят процесите на стареене на кожата.

Съчетанието на биозлатото с други активни съставки осигуряват прекрасна поносимост и висока ефективност на процедурите.



Прилагането благородните **метали за лечение на някои заболявания** е желателно да се извършва след **консултация с лекар**, който подбира индивидуално метала (или металите), подходящи за даденото заболяване и назначава определената схема за лечение (продължителност, места за апликация или други варианти на терапия). **При неправилно прилагане са възможни странични явления: сънливост, дразнене, умора, алергични реакции и др.**

ОТ АФРИКА



Африкански процедури

Африка е място с невероятна природна красота, заредено с дълбоко пречистваща енергия.

През вековете жените използвали масло от дървото Shea (африканско дърво с ореховидни плодове), за да овлажняват и подхранват кожата и да поддържат косите си блестящи. Африканският арсенал за красота включва и растения, виреещи по крайбрежните скали – грозде, ройбос, скална лайка, скално алое и див джинджифил. Африканските картофи, които влизат в състава на много продукти за красота, често са най-важният елемент на ексфолиращ ритуал, наречен infomfi . Обикновено те се берат преди церемониите. Терапията премахва мъртвите клетки и освежава кожата на тялото. Подобна процедура е intonga amasatchi, енергийно пречистваща чрез дълбок тъканен масаж.

Традиционно африканските лечители използват дървени пръчки, тъй като вярват, че дърветата имат силата да поемат негативната енергия от тялото по време на масажа.



- Днешните Wellness&Spa центрове използват опита на африканските традиции, като създават собствени версии и нови видове терапевтични практики:
- INKOMFE - ПОДМЛАДЯВАЩ СКРАБ
- В някои SPA центрове в Африка се предлага почистваща скраб процедура, разкриваща новата млада кожа. Традиционно церемонията започва с нежно ексфолиране. Следва топъл компрес за хидратация с коктейл от антиоксиданти. Ароматите, използвани по време на ритуала са южно-африкански здравец, лимон и нероли (етерично масло от цитрусови плодове) и други етерични масла.

ДУШАТА НА АФРИКАНСКИЯТ ХИДРАТИРАЩ МАСАЖ

По време на церемонията се използва африканското етерично масло на чудесата (микс от африканските съкровища) в комбинация с нероли - чудесно средство срещу стареене и стрес. Таманът въздейства противовъзпалително и успокоява кожата при напуквания, възпаления и раздразнения. Традиционно плодът *marula* се използва в церемонии за освещаване на дома и привличане на богатства. В Африка, *marula* е познат и с благотворното си влияние при третиране на изгоряла от слънцето кожа. Действа като хидратант и ефективно средство срещу свободните радикали. Екстрактът от *rooibos* в комбинация с други етерични масла подмладява видимо кожата и спомага за нейното регенериране. Терапията започва с компрес от топла кал, за да се премахне напрежението от мускулите. Тя се отстранява с нежен топъл ароматен компрес, последван от масаж на скалпа и тялото с етерично масло от *marula*.



КОМПРЕС С ROOIBOS И ЛАВАНДУЛА

Африканските девойки от векове ползват силното въздействие на речната кал, поради подмладяващия ѝ и възстановяващ ефект. Компрес с ройбос и лавандула се прилага в комбинация с дълбоко почистващ каолин и бентонит, които абсорбират мазнините и токсините. Процедурата е подходяща за лечение на екземи, обриви, слънчеви изгаряния. Жожоба, магула с rooibos и лавандула успокояват кожата и я правят гладка и чиста, стимулирайки притока на кръв и лимфа в цялото тяло. Терапията завършва с хидратиращ масаж с мехлем от лавандула и чамово дърво.

ОТ ХАВАЙ



Wellness терапия Ломи Ломи

Древната масажна практика Ломи Ломи и до днес е уникален ритуал за здраве и красота. По време на този мануален масаж, терапевта използва ръцете, предмишниците и лактите в непрекъснато течащи движения над, под, нагоре и надолу по тялото в динамичен поток, който свързва в естествен ритъм на физическо и енергийно ниво. Предмишниците и лактите се използват за дълбоко мускулно съобщение, без да се причинява дискомфорт. Изключително нежните, ласкави и плавни движения на ръцете се съчетават със специалното отношение на ломи терапевта към тялото на масажирания, като към свое собствено.

**По сила на въздействие аналог на Ломи Ломи
НЯМА !**

Чрез физическо облекчение, хавайския масаж носи емоционално и духовно пречистване.



"Balancing BODY, MIND and SPIRIT!"

-
- Има общоукрепващ ефект, отнема стреса, напрежението и дарява усещане за благо състояние и увереност в собствените сили.
 - Хавайската методика в съвременен вариант е изключително животворен масаж обединяващ в себе си енергийни начини , ароматерапия , методи на сугестия , езотерични елементи , т.н." мързелива йога " , мобилизации, мекотъканни манипулации, рефлексотерапия и древното полинезийско изкуство " лаулима " / полагагане на ръце /.
 - Ломи масажа може да се извърши от **един, двама и повече терапевти**, движенията са на различни зони едновременно, ритъма се променя в зависимост от напрежението, което интуитивно се усеща върху определена част от тялото. Благоуханията, посвещение, вълнообразни техники, етнически звуци, ритуално отношение и традиционни стъпки във въображаем кръг, привличат позитивизъм, който дава чувството, че **масажираня и терапевта са оградени от обич и Хармония!**



Екзотичен , но
достъпен масаж с
продължителен
здравен ефект от
добре балансирано
психо - физическо
състояние за целия
организъм , чрез
моста от древно
лечителско
изкуство до
актуална
оздравителна

Комплексно използваната терапия с елементи от Ломи Ломи обогатява и предава умерена доза мистичност на заряда лечебно докосване в Spa & Wellness практиката!



БЛАГО- ДАРЯ ВИ ЗА ВНИМАНИЕТО !!!



Aloha

PRODUCTIONS LUAU, INC.