	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	ТЕМАТИЧЕН ПЛАН	Издание: П Дата: 04.09.2019 год. Стр. 1 от 5

**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ - ПЛЕВЕН
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ**

ОДОБРЯВАМ:
Директор:
/доц. д-р Е. Бързашка – Христова, дм/

ВЛИЗА В СИЛА:
за учебната 2020/2021г.

ТЕМАТИЧЕН ПЛАН
на КРЪЖОК
по „ЕКЗОТИЧНА КОЗМЕТОЛОГИЯ“

за студенти


от ОБРАЗОВАТЕЛНО-КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН
„ПРОФЕСИОНАЛЕН БАКАЛАВЪР“

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ „ЗДРАВНИ ГРИЖИ“

СПЕЦИАЛНОСТ
„МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА“

Редовно обучение

ПЛЕВЕН
2020 г.

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	ТЕМАТИЧЕН ПЛАН	Издание: П
		Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 2 от 5

Учебен семестър – V /зимен/, III курс, Специалност „Медицинска Козметика“

Хорариум на курса: 30 акад. часа – 15 акад. часа теоретични занятия и 15 акад. часа практически занятия.

Ръководител на кръжока: Асистент Хрета Аспарухова, Магистър по кинезитерапия

АНОТАЦИЯ:

Новите направления в световен мащаб от медицинската наука и практика, в частност козметология, ориентираха към прогрес в здравеопазващата култура. Съвременното медико-козметично потребление динамично се развива в посока, да бъде постигната хармония между здраве и красота от гледна точка на общоприетите норми за естетиката.

Придобиването на знания и умения в кръжочна форма, отговарят на необходимостта за допълваща професионална подготовка на медицинските козметици и козметолози.

Специфичните компетенции по екзотична козметология и wellness козметика са гарант за успешна реализация на специалистите по медицинска козметика в сферите на medical wellness&spa, рекреация и здравен туризъм.

ЦЕЛ:

Запознаване и прилагане на доказано добри екзотични практики от четирите посоки на света - посланници на холистичното движение за «Чиста Красота» и прецизност към произхода и безопасността на медико-козметичните продуктови съставки. Проучване на ползите от прилаганите практики. Изготвяне на научно съобщение с резултати от проучването и участие в научен форум.


ЗАДАЧИ:

1. Формиране на знания и умения по отношение холистичните подходи към здравето и красотата с интегрирани положителни елементи от древни и съвременни методики за благотворно въздействие върху всички нива на човешката същност.
2. Овладяване и прилагане екзотични козметични грижи, процедури, терапии за лицето и тялото, луксозни екзотични ритуали и етно церемонии с био продуктови линии.
3. Запознаване с интегративен обхват на комбинацията “Massanna”и приложение на wellness терапия „Хармоничен масаж на четири ръце“ за триединство на тяло, дух и ум.
4. Овладяване на умения за събиране на информация. Обобщаване на изводите за ползите и резултатите от прилаганите подходи. Придобиване на умения за изготвяне на научно съобщение за резултатите от дейностите.

МЕТОДИ НА ОБУЧЕНИЕ:

- лекционно изложение
- упражнения
- семинари
- дискусии и беседи

- практически задачи

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
		Издание: П
	ТЕМАТИЧЕН ПЛАН	Дата: 04.09.2019 год.
		Стр. 3 от 5

КРЪЖОКЪТ ПРИКЛЮЧВА:

- С писмена разработка на тема по избор
- Издаване сертификат на участниците

ТЕМАТИЧЕН ПЛАН

Тема № 1 – Концепции за здраве, естетика и wellness – 2 часа лекция

Тема № 2 – Холистична медицина и холистични подходи – 2 часа лекция

Тема № 3 – Козметология- много науки в една – 2 часа лекция

Тема № 4 – Екзотична козметология – красота и щастие от цял свят – 2 часа лекция, 2 часа – упражнения

Тема № 5 – Екзотични терапевтични практики – 2 часа лекция, 2 часа упражнения

Тема № 6 – “Massanna”- екзотични и холистични масажни стилове – 1 час лекция, 3 часа упражнения

Тема № 7 – Хармоничен “massanna” масаж – 1 час лекция, 3 часа упражнения

Тема № 8 – Хармоничен масаж на четири ръце – 1 час лекция, 3 часа упражнения

Тема № 9 - Български принос в екзотичната козметология – 1 час лекция, 2 часа упражнения

Тема № 10 – Съвременни тенденции и приложност на екзотичните и холистични практики – 1 час лекция

ТЕЗИСЕН ПЛАН

№	ТЕМИ	Теоретични занятия бр.ч.	Практически занятия бр.ч.	Общо
1.	Концепции за здраве, естетика и wellness. Развитие на концепциите за здраве. Исторически източници за изучаване на естетика и основни понятия. Еволюция на козметичните	2	-	2

	грижи. Medical Wellness&Spa терминология.			
2.	Холистична медицина и холистични подходи. Постановка на холистичните медицински системи. Интегриране положителни елементи от древни и съвременни здравни науки в холистичните подходи и практика с натурални средства.	2	-	2
3.	Козметология – много науки в една. Образователни изисквания и значимост на учебния процес в актуални направления за здраве, естетика и wellness. Козметични грижи и процедури ориентирани към здравна профилактика и подпомагане лечебно-възстановителните процеси. Холистична козметика за „Чиста Красота“ с прецизност към безопасността и произхода на козметичните съставки.	2	-	2
4.	Екзотична козметология- красота и щастие от цял свят. Възхода на wellness в екзотичната козметология. Екзотични козметични грижи, процедури и терапии за въздействие върху трите аспекта на човека- физически, психологически и енергиен с цел хармонизиране и благоденствие.	2	2	4
5.	Екзотични терапевтични практики. Луксозни екзотични ритуали и етно церемонии. Wellness&Spa терапии и програми за лицето и тялото. Екзотични био продуктови линии, аксесоари и инструментариум.	2	2	4
6.	“Massanna” – екзотични и холистични масажни стилове. Интеградивен обхват на мануалната комбинация „Massanna“. Екзотична селекция масажни техники от четирите посоки на света, като холистична грижа, цялост и баланс на тялото и душата.	1	3	4
7.	Хармоничен “massanna” масаж.	1	3	4

	Въведение и философия. Същност, особености и ергономия. Индикации и контраиндикации.			
8.	Хармоничен масаж на четири ръце. Основни масажни начини и вариации. Технологичен стандарт и алгоритъм на синхронната процедура. Методични и ергономични акценти.	1	3	4
9.	Български принос в екзотичната козметология. Етно церемонии, ритуали и терапии за лице и тяло с български еко продукти. Български програми за wellness&sра, рекреация и развитие на здравен туризъм.	1	2	3
10.	Съвременни тенденции и приложност на екзотичните и холистични практики. Европейските и световни тенденции в дейностите за холистично здраве, красота и младост с естествени лечебни средства. Съвременни направления в медицинската козметология, отразяващи прогреса в здравеопазващата култура.	1	-	1
	ОБЩО:	15	15	30

ПРЕПОРЪЧВАНА ЛИТЕРАТУРА:

1. Уелнес“, Джон Травис и Реджина Сара Райън, „Кръгозор“, София 2011 год.
2. „Пътят към здравето“, Ваня Колева, „Хермес“-Пловдив 2012 год.
3. „Наръчник за салон за красота и Сра центрове“, АМСПИКЗ, „АСК реклама и пр. обслужване“, София 2011 год.
4. „Природата-велика лечителка“, Иванка Кирова, „Пънит Трейд“ София 1992 год.
5. „Физиопрофилактика“ Иванка Кирова, „Медицина и физкултура“, София 1999 год.
6. „Активно дълголетие“, А. Микулин „Медицина и физкултура“ София 1979 год.
7. „Системи за лечение на тялото и духа“- изд. „Атрея“ София 2003 год.

АВТОР НА ПРОГРАМАТА:

Асистент Хрета Аспарухова, Магистър по кинезитерапия