


| | | |
|---|-----------------|------------------------|
|  | ФОРМУЛЯР | Индекс: Фо 04.01.01-02 |
| | УЧЕБНА ПРОГРАМА | Издание: П |
| | | Дата: 04.09.2019 г. |
| | | Страница 1 от 6 |

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ - ПЛЕВЕН

МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ

ОДОБРЯВАМ:
Директор МК:
(доц. д-р Евг. Бързашка, дм)

ВЛИЗА В СИЛА
ОТ УЧЕБНАТА 2020/2021 г.

УЧЕБНА ПРОГРАМА

ПО

КУРОРТОЛОГИЯ И БАЛНЕОЛОГИЯ В КОЗМЕТИКАТА

ОБРАЗОВАТЕЛНО-КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН
“ ПРОФЕСИОНАЛЕН БАКАЛАВЪР”


ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ „ЗДРАВНИ ГРИЖИ”

СПЕЦИАЛНОСТ
“МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА”

РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ

ПЛЕВЕН

2020

| | | |
|---|-----------------|------------------------|
|  | ФОРМУЛЯР | Индекс: Фо 04.01.01-02 |
| | УЧЕБНА ПРОГРАМА | Издание: П |
| | | Дата: 04.09.2019 г. |
| | | Страница 2 от 6 |

По учебен план на МК - Плевен – задължителна

Учебен семестър: III

Хорариум: общо 30 часа: 15 ч. лекции, 15 ч. упражнения

Кредити: 3

Преподаватели:

Доц. д-р Мая Кръстанова, д.м.; Ас. Хрета Аспарухова, магистър по кинезитерапия

ЦЕЛ И ЗАДАЧИ НА ОБУЧЕНИЕТО

ЦЕЛТА на учебния курс по задължителната дисциплина "Курортология и балнеология в козметиката" е да запознае студентите от специалност "Медицинска козметика" със същността на курорто- и балнеотерапията. Дисциплината формира знания и умения по отношение въздействието и методите на курортните процедури за профилактика, терапевтично повлияване и медико-козметичното приложение на курортно-лечебните процедури.

След приключване на учебния процес по задължителната дисциплина "Курортология и балнеология в козметиката", изучаваща се в III семестър, студентите от специалност "Медицинска козметика" трябва:

- да са в състояние да прилагат курортни дейности, процедури и услуги самостоятелно и с други специалности
- да имат знания и умения в климатолечението и балнеолечението
- да спазват технологичната специфика на съчетаването на медико-козметичните процедури с методите от курортната и балнеоложката сфера
- да имат компетенции относно въздействието, показанията, противопоказанията за климат и балнеотерапевтичните средства и съвременното им приложение в комбинираните здравни услуги.

ФОРМИ НА ОБУЧЕНИЕ:


- Лекции
- Упражнения

МЕТОДИ НА ОБУЧЕНИЕ:

- лекционно изложение
- практическо обучение
- дискусии и беседи
- извънаудиторна самостоятелна подготовка
- консултации с преподавателите

КОНТРОЛ И ОЦЕНКА НА ЗНАНИЯТА

- Изпит: теория и практика по предварително зададен конспект.

| | | |
|---|-----------------|------------------------|
|  | ФОРМУЛЯР | Индекс: Фо 04.01.01-02 |
| | УЧЕБНА ПРОГРАМА | Издание: П |
| | | Дата: 04.09.2019 г. |
| | | Страница 3 от 6 |

ТЕМАТИЧНО РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИЯ МАТЕРИАЛ

| N | <i>Тематичен план</i> | Лекции бр.ч. | Упражн ения бр.ч. |
|----|---|-----------------|-------------------------|
| 1 | Курортология и балнеология. Същност и организация на комплексен метод- курортно лечение Видове курорти съобразно преобладаващия курортен фактор- балнеологични (основен фактор минерална вода), пелоидни (основен фактор лечебна кал) и климатични (основен фактор планински или морски климат). | 1 | |
| 2 | Балнеология и балнеотерапия. Балнеология- хидрология, балнеохимия, микробиология, балнеотехника и др. Балнеотерапията- предмет, цел и механизъм на въздействие на минералните води. Медико-химична класификация на минералните води и балнеореакции (обща и местни) | 2 | |
| 3. | Вътрешен метод за приложение на минералните води(пиене). Профилактика и лечение с питейно приложение на минералните води. Терапевтично повлияване чрез химичен състав, топлинен фактор и други при някои заболявания. | 1 | |
| 4. | Външен метод за приложение на минералните води- водолечебни процедури. Хидротерапията, балнеотехника, инструментариум и съоръжения за балнео-хидротерапия. Термично, химично и механично въздействие на водата. Хидротерапевтични методи-видове, дозировка, комбиниране с други естествени и преформирани фактори и приложение в медико-козметичната сфера. | 2 | 3 |
| 5. | Пелоидотерапия- профилактично и лечебно приложение на пелоидите (лечебна кал, торф, морска луга и др.). Видовете лечебна кал и пелоидо - подобни вещества. Въздействия (механично, топлинно, химично и биологично) и методи на пелоидотерапията. Видове, технология и приложение на пелоидотерапевтичните процедури в медицинската козметика. | 2 | 3 |
| 6. | Курортология, климатични курорти и курортни области- планински, низинни и приморски. Основни климатични зони-климат на морското крайбрежие и климат на планинската зона. | 1 | |
| 7. | Климатотерапия. Основни климатични процедури. Аеротерапия-въздушни бани, дихателни упражнения и др.; Хелиотерапия- слънчеви бани; Таласотерапия- морски къпания; куротна кинезитерапия- утринна хигиенна гимнастика; лечебна физкултура, теренно лечение и пешеходен туризъм. | 2 | 3 |
| 8. | Морска климатична зона и климатотерапия на морското крайбрежие. Същност и видове климато-терапевтични процедури- аеротерапия, хелиотерапия, таласотерапия, активна кинезитерапия. | 1 | 2 |
| 9. | Планинска климатична зона и планинска климатотерапия. Същност и видове климатотерапевтични процедури- аеротерапия, хелиотерапия и активна кинезитерапия, теренно лечение и планински туризъм. | 1 | 2 |

| | | |
|--|-----------------|------------------------|
| | ФОРМУЛЯР | Индекс: Фо 04.01.01-02 |
| | УЧЕБНА ПРОГРАМА | Издание: П |
| | | Дата: 04.09.2019 г. |
| | | Страница 4 от 6 |

| | | | |
|-----|--|---|---|
| 10. | Биоклиматични ресурси и климато-физиологични зони. Същност и особености на климатотерапията във високо-планинска, средно-планинска, преходна, равнино-котловинна и крайбрежно морска зона с природни и антропогенни фактори. | 1 | 2 |
| 11. | Климатотерапия и балнеотерапия в България. Биоклиматични и балнео ресурси на курортното лечение, климато-медицинска козметика и курортно строителство. Съвременни тенденции и български програми за развитие на здравен туризъм. | 1 | |

МЕТОДИ ЗА КОНТРОЛ

Крайната комплексна оценка се определя от изпитните оценки по теория и практика

СИСТЕМА ЗА НАБИРАНЕ НА КРЕДИТИ

Общ брой кредити: 3

Сумарната кредитна оценка се формира от:


1. Кредити от присъствие на лекции.
2. Кредити от присъствие на упражнение

КОНСПЕКТ ЗА СЕМЕСТРИАЛЕН ИЗПИТ ПО "КУРОРТОЛОГИЯ И БАЛНЕОЛОГИЯ В КОЗМЕТИКАТА" за студенти II курс, специалност „Медицинска козметика”

1. Същност и организация на комплексен метод- курортно лечение. Видове курорти.
2. Балнеотерапия- предмет, цел, класификация и въздействие на минералните води.
3. Профилактика и лечение с питейно приложение на минералните води.
4. Външен метод за приложение на минералните води и балнеолечебни процедури в медико-козметиката. Хидротерапия, балнеотехника и съоръжения.
5. Пелоидотерапия и пелоидотерапевтични процедури. Видове, технология и приложение в медицинската козметика.
6. Климатотерапия. Основни климатични процедури- планинска климатична зона и морска климатична зона. Комбиниране на медико-козметичните с климато-терапевтичните методи.
7. Биоклиматични ресурси и климато-физиологични зони. Особености на климатотерапията в основните климатични зони.
8. Климатотерапия и балнеотерапия в България. Съвременни тенденции и развитие на курортната медицинска козметика.

ЛИТЕРАТУРА:

1. "Принципи на съвременната физикална и рехабилитационна медицина" Ивет Колева, Симел, София 2007
2. "Физиопрофилактика" Ив. Кирова, Медицина и физкултура, София 1999
3. "Природата- велика лечителка" Ив. Кирова, Пънит трейд, София 1992
4. "Предприемачество в българските условия" Й. Йорданов, АСК Реклама, София 2009

| | | |
|---|------------------------|------------------------|
|  | ФОРМУЛЯР | Индекс: Фо 04.01.01-02 |
| | | Издание: П |
| | УЧЕБНА ПРОГРАМА | Дата: 04.09.2019 г. |
| | | Страница 5 от 6 |

5. "Възможности и развитие на медицинския туризъм в България" Ст. Стаматов, Варна 1994
6. "Приложна козметика" А. Дурмишев; Агрес, 1996
7. "Енциклопедия- оздравителни системи от изтока и запада" А. Левшинов Соф-Прес, София 2012

Изготвили Учебната Програма:

Доц. д-р Мая Кръстанова, д.м.; Ас. Хрета Аспарухова, магистър по кинезитерапия



ФОРМУЛЯР

Индекс: Фо 04.01.01-02

Издание: П

УЧЕБНА ПРОГРАМА

Дата: 04.09.2019 г.

Страница 6 от 6

| | |
|-------------------------------|---|
| Задължителна | Преподаватели: Доц.д-р Мая Кръстанова, д.м.; Ас.Хр. Аспарухова, магистър по кинезитерапия |
| Кредити: 3 | Предхождащи дисциплини: биомедицински, медико – етични и социални дисциплини |
| Лекции | 15 часа Семестър: 3 |
| Упражнения | 15 часа Семестър: 3 |
| Извънаудиторна заетост | 60 часа |
| Съдържание на дисциплината: | Студентите се запознават с комплексен метод-курортотерапия и балнеотерапия, видовете курорти-балнеологични, пелоидни, климатични и биоклиматичните ресурси в климато-физиологичните зони. Външни и вътрешни балнеотерапевтични методи с въздействие на минералните води, водолечебни и пелоидотерапевтични процедури за профилактика, терапевтично повлияване и медико-козметичното им приложение. Мястото и тенденциите на курортно, балнеолечение и климато-терапевтична козметика в програмите за развитие на здравен туризъм. |
| Цел и задачи на дисциплината: | Дисциплината има за цел студентите ДА: придобият знания и умения, относно климатолечението и балнеолечението; спазват технологичното съчетаване на медико-козметичните процедури с методиките от курортната и балнеологична практика; прилагат курортни и балнеологични дейности, процедури и услуги, самостоятелно в рамките на тяхната компетенция и в екип от други специалисти |
| Методи на обучение: | Лекционно изложение; практическо обучение; дискусии; беседи; самоподготовка; извънаудиторно обучение |
| Оценяване: | Семестриален изпит - теория и практика |