



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН

ФАКУЛТЕТ „МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ“ – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

КАТЕДРА “МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧНИ ДЕЙНОСТИ”

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКИ УПРАЖНЕНИЯ

ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА ПО

„КУРОРТОЛОГИЯ И БАЛНЕОЛОГИЯ В КОЗМЕТИКАТА ”

ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ, СПЕЦИАЛНОСТ

„МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА”

РАЗРАБОТИЛИ:

ДОЦ. Д-Р МАЯ КРЪСТАНОВА, Д.М.

АС. ХРЕТА АСПАРУХОВА, МАГИСТЪР ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ

Гр. Плевен

2020 год.

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №1

Външен метод за приложение на минералните води- водолечебни процедури: Хидротерапията, балнеотехника, инструментариум и съоръжения за балнеохидротерапия. Термично, химично и механично въздействие на водата. Хидротерапевтични методи-видове, дозировка, комбиниране с други естествени и преформирани фактори и приложение в медико-козметичната сфера.

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №2

Пелоидотерапия- профилактично и лечебно приложение на пелоидите (лечебна кал, торф, морска луга и др.):

Видовете лечебна кал и пелоидо - подобни вещества. Въздействия (механично, топлинно, химично и биологично) и методи на пелоидотерапията. Видове, технология и приложение на пелоидотерапевтичните процедури в медицинската козметика.

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №3

Климатотерапия. Основни климатични процедури:

Аеротерапия-въздушни бани, дихателни упражнения и др.; Хелиотерапия- слънчеви бани; Таласотерапия- морски къпания; курортна кинезитерапия- утринна хигиенна гимнастика; лечебна физкултура, теренно лечение и пешеходен туризъм.

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №4

Морска климатична зона и климатотерапия на морското крайбрежие:

Същност и видове климатотерапевтични процедури- аеротерапия, хелиотерапия, таласотерапия, активна кинезитерапия.

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №5

Планинска климатична зона и планинска климатотерапия:

Същност и видове климатотерапевтични процедури- аеротерапия, хелиотерапия и активна кинезитерапия, теренно лечение и планински туризъм.

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №6

Биоклиматични ресурси и климато-физиологични зони:

Същност и особености на климатотерапията във високо-планинска с природни и антропогенни фактори.

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №7

Биоклиматични ресурси и климато-физиологични зони:

Същност и особености на климатотерапията в средно-планинска и преходна зона с природни и антропогенни фактори.

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №8

Биоклиматични ресурси и климато-физиологични зони:

Същност и особености на климатотерапията в равнинно-котловинна и крайбрежно морска зона с природни и антропогенни фактори.

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №9

Климатотерапия и балнеотерапия в България:

Биоклиматични и балнео-ресурси на курортното лечение, климато - медицинска козметика и курортно строителство.

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №10

Климатотерапия и балнеотерапия в България:

Съвременни тенденции и български програми за развитие на здравен туризъм.
септември 2020 год.

Гр. Плевен

Изготвили:

Доц. д-р Мая Кръстанова, д.м.

Ас. Хрета Аспарухова, магистър по кинезитерапия