

# **„WELLNESS, MEDICAL SPA И ЕКЗОТИЧНА КОЗМЕТОЛОГИЯ“ МУ - ПЛЕВЕН**



**АСИСТЕНТ ХРЕТА АСПАРУХОВА, МАГИСТЪР ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ**

A GENERAL MAP OF THE WORLD OR TERRAQUEOUS GLOBE



# КАРТА НА КРАСОТАТА



**Автор:** Асистент Хрета Георгиева Аспарухова;

**Сектор** „Медицинска Козметика“, **Катедра** „Медико-Диагностични Дейности“,  
**Медицински Колеж** към **Медицински Университет - Плевен**

\*Искрена Благодарност за Колегиалната Подкрепа към: М. Николаева;  
С. Сидерова; А. Савич; Ц. Христов; И. Николаев

*SPA & WELLNESS* УДОВОЛСТВИЯТА В ЗОНИТЕ ЗА КРАСОТА ВСЕ  
ПОВЕЧЕ ПРИЛИЧАТ НА ОКОЛОСВЕТСКИ ПЪТЕШЕСТВИЯ:

**САЩ - „ПУСТИННА ЖЕГА“ НА „REVONIA БОТАНИКА“**



- Златистата **минерализирана кал** от Щат **Аризона**, която се използва за термо-активно обвиване, има уникален състав – магнезий, цинк, желязо, мед
- Последният елемент е мощен антиоксидант и ефективен стимулатор на колагена



- Елементите от Менделеевата таблица са 100% гаранция, че всеки сантиметър от кожата ще е добре **минерализиран, хидратиран, подхранен и тонизиран**

Но глината не е единствения участник в разкрасяващия процес



- Поддържащата роля е поверена на **червените морски водорасли**, прочутите т.н. „убийци на целулита“



- ❖ След нанасяне калта се **самозагрива**, което позволява на тялото по-добре да усвои активните съставки, а на клиентите да се отпуснат
- ❖ Процедурата не само активира микроциркулацията, изгарянето на мазнините и елиминиране на токсините, но и премахва стреса и умората след работната седмица и възстановява силите след физическо натоварване
- ❖ **Пилингът** в началото на процедурата също е от съществено значение
- ❖ Beauty сценарият завършва със стягащ гел за тяло по гърба и прасците и **хидратиращо мляко** за останалите части

**„Пустинна жега“ на „Revonia Botanika“ е  
комфортен и разкошен начин да си прекарваме  
времето ... ако лятото ни липсва**





**АМЕРИКА - СПА ПЕДИКЮР „RAW EARTH“  
НА „CREATIVE NAIL DESIGN“**



Въпреки, че идва от Щат Невада,  
„глиненият“ педикюр много напомня  
древноиндийските традиции при  
грижи за краката



Подобни процедури с векове са се  
практикували в дворците на  
махараджите



- ✓ От особено значение е **освобождаване на кожата от стреса**
- ✓ Това е възможно благодарение на **малахита в солите**, с които се прави **минералната баня**
- ✓ Съдържащото се още масло от **грейпфрут, лавандула и мента** действат **противовъзпалително**



- ✓ За търсачите на силни усещания, **загриващият скраб** ще се хареса най-малко заради **тройната ексфолиация** със захар, масло иланг-иланг, невен и лавандула + цитрусова киселина и ефекта „бeбешка кожа“



- ✓ В сравнение с парафина, подхранващата **минерална маска с вулканична глина** е като преминаване от механично на автоматично предаване



- ✓ **Финалният акорд – хидратиращ лосион със серамиди, оставя усещането за прекарана седмица на морето, където с часове е продължила разходката в прибоя...**



# КАНАДА- МИНЕРАЛЕН ПИЛИНГ И ДУШ VICHY НА РАУОТ



❖ ***Солта е море, което не е могло да се върне  
обратно на земята***



❖ ***Ако приемем твърдението за  
истина, усещането от  
„осоляването“ на тялото също  
би трябвало да е небесно***



- Цялата благотворна работа е в морските минерални кристали от обширната кариера в Канада, крила тайните си 400 милиона години



- Пилингът на тялото с фини кристали, смесени с бом (така наричат балсамите с 3 вида полускъпоценни камъни, сред които е малахит), благоприятства релакса, елиминира токсините и стяга кожата





- В зависимост от вида камък, клиентите се наслаждават на **релаксиращ, коригиращ или динамизиращ гомаж**
- Ефектът на **минерализиране на кожата** може да се **удвои с Душ „Vishy „**- масаж на тялото с водни струи



- В системата на апарата „Vishy„ предварително е добавен **микс от масла - авокадо, соя, невен**
- Когато трябва да станете след процедурата (ако въобще успеете - толкова е **размазваща тази балнеотерапия**) - **гаранция, че няма да познаете фигурата в огледалото**

***Чувството, че заедно с дрехите сме съблекли старата кожа, е съвсем истинско***

# ИТАЛИЯ, ЕГИПЕТ, ИНДИЯ И КИТАЙ – INDOCEANE НА THALGO



***Римска баня, вана на Клеопатра, индийски масаж и маска на гейша - Четири релаксиращи ритуала, които ще помогнат да се избяга от реалността***

- ❖ **Първата спирка е Средиземноморието**  
Обект за „посещение“ - **пилинг на тялото**, запазена привилегия на римските матрони



Скрабът „**Gommage Sucre-Sale**“  
с морска сол и кафява захар  
шлифова кожата като гръцки  
мрамор



## ❖ Втората спирка е Египет

Млечната вана ще Ви накара да се почувствате Царица Клеопатра



При контакт с водата пудрата „**Bain de Lait Pscieux**“ се трансформира в мляко и обвива тялото с блестящ воал

**Черешката на терапията е релаксиращ масаж, уникална комбинация от Аюрведични техники, Японски ударни и Ориенталски омачкващи движения**



- В него е затворена цялата сила на кафяви водорасли и етерични масла от **кедър, сандал и пачули**



- За отключване на **енергийните зони** помага балсамът „Qi – Baum“





## ❖ Пътешествието завършва край бреговете на Китай

Тялото е във възторг от  
подхранващата и хидратираща  
маска

**„Sublime Body Wrap„**  
с оризово масло



Ритуалът е взимстван от философията на гейшите, за които белотата на кожата символизира неповяхваща красота



**Чашата чай (черен, бял и зелен)  
с дъх на кардамон и лавандула  
улеснява Приземяването**



# ТУРЦИЯ – ПЕРЛАТА НА БОСФОРА



✓ Не случайно турската баня е била  
любимо място на одалиските




✓ Първоначално Ви оставят  
да свикнете с **влажната  
топлина в хамама**




✓ Докато разпускате на  
топлата **мраморна лежанка**,  
двама терапевти в синхрон  
Ви правят **екзотичен пилинг**  
с ароматно турско кафе





✓ Свиквайте с докосването им, защото следващия номер от програмата е **масаж на четири ръце** с лечебна глина от **Памук- Кале** в случай, че кожата Ви е мазна или чувствителна, или със **специален козметичен шоколад** - ако е суха и дехидратирана

✓ Удоволствието от **точковия масаж на ходилата** преминава в **лимфен дренаж** и завършва с **лечебен масаж на гърба и главата**





- ✓ Достоеен финален акорд на цялата глезотийка е ритуално измиване с облак от въздушна сапунена пяна





Докаато полегнали пиете турското кафе на пясък, се наслаждавате на светещата като скъпоценност кожа и разбирате скритото послание в името на терапията...



**МАРОКО, ПОЛИНЕЗИЯ, ИНДИЯ, АВСТРАЛИЯ -  
TERRITORIA NA OLOS**



Истински **Art of Massage**- Екзотична селекция на четири вида терапии, изпълнени със съответните масла и аксесоари

## ***СВЕТАЛИНИТЕ НА МАРОКО***

- ❖ **Топлината на хамама** разтапя и най- малката следа от напрежение, **елиминира стреса**, позволява да „чуete“ тялото си и да се поглезите в **SPA атмосфера**, която прилича на прекрасен сън
- ❖ **Скъпоценното масло от Арган с регенериращи и антиоксидантни свойства**, използвано от берберите в традиционната им медицина, и тайните на хамама преливат в **специален масаж**

**Ръчно** изработената **керамична плочка „макка“**  
докосва зоните на раменете и **стъпалата** в **ритъма на**  
**музиката**



**Ритуал от Приказката за Шехерезада !!!**

## ***ПОЛИНЕЗИЙСКИ ПОЛЪХ***



- Движенията при „танца“ **Lomi Lomi** - традиционен масаж от Хавайските острови -имитират приливи и отливи и връщат добрата форма на тялото
- **Дрениращият масаж** с две зелени памучни хавлии е допълнен с масло от **моной**
- Перфектно съчетание между символа на Таити-цветето **Тиаре, кокосово масло и иланг-иланг**



*Безкрайна Хармония люлее всяка част от тялото, а  
душата се изпълва с Красота!!!*

# ***МАГИЯТА НА ИНДИЯ***



**Прераждане, духовно и физическо здраве, хармония между тялото и душата...**

**Това са само част от традициите на хилядолетната култура**

- ❖ Индийците вярват, че **активирация кръвообращението масаж с памучни ръкавици** е Магия
  
- ❖ **Енергичните фрикции** се допълват с подхранващо масло с **екстракт от семена на памук** - още древните лечители го ценят заради наличието на **фибри, масла и протеини**





# ***АВСТРАЛИЙСКО ДИХАНИЕ***

Обгърнати от усещането за **Ритъм** от музиката на аборигените и Аромат на **Мимоза** от масажното олио, можем да се насладим на Ритуала на Радостта!!!



Маслено вълшебство, съдържащо още **Макадамия**, не само балансира сетивата, но омекотява и възстановява кожата, докато палките на **екзотичното дърво „Ироко“** моделират тялото...





**БЪДЕТЕ КРАСИВИ, ЗДРАВИ И  
УСПЕШНИ**

**БЛАГО - ДАРЯ ВИ ЗА  
ВНИМАНИЕТО !**