



ФОРМУЛЯР

Индекс: Фо 04.01.01-02

Издание: П

ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ

Дата: 10.01.2012 г.

Страница 1 от 2 стр.

КОНСПЕКТ

ПО


„УЕЛНЕС И СПА ПРОЦЕДУРИ В КОЗМЕТИКАТА”

ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА СЕМЕСТРИАЛЕН ИЗПИТ ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2019/2020 ГОД.

със студенти от МУ – Плевен специалност:

„МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА“

1. Уелнес и спа култура- минало, настояще и бъдеще.
2. Уелнес и спа концепция и методи за въздействие върху човешкия организъм.
3. Приложения на уелнес и спа процедури в козметиката и комплексните здравни грижи.
4. Видове спа и уелнес терапии и продукти в медицинската козметика.
5. Индикации и контраиндикации за приложение за спа и уелнес процедурите.
Абсолютни и относителни противопоказания.
6. Технологични стандарти и алгоритъм на уелнес и спа терапии и процедури.
Съоръжения, инструментариум и апаратура.
7. Видове продуктови линии в уелнес и спа терапии за медико-козметични грижи.
8. Технологични правила, изисквания и стандарти за хигиенна и безопасност на работната среда.
9. Спа и уелнес етикет за терапевтите и ползващите медико-козметични, спа и уелнес процедури.
10. Таласотерапия за лице и тяло. Приложност на океански и морски продукти.
Специфика на таласо процедурите в медико-козметиката.
11. Балнео спа и хидротерапия в медицинската козметика. Същност и въздействие върху човешкия организъм.
12. Топлинни и контрастни процедури. Съоръжения, инструментариум, аксесоари, продукти и апаратура.
13. Моделиращи терапии за тяло. Видове моделиращи процедури и специфичност на продуктовете линии. Вакум терапия, вендузи и водещи вендузи.
14. Литотерапия. Процедури с камъни, минерали и други. Технологично изпълнение, дозиране и помощни средства- инструментариум и продукти.
15. Пресотерапия, детоксикиращи и дрениращи методи. Мануални и апаратни начини. Същност и приложение в медико-естетичните грижи.
16. Апитерапия и вакумтерапия с пчелен мед. Специфика на технологичното изпълнение и приложност в медико-козметиката.
17. Антистрес терапия. Технологично изпълнение на “експрес” терапия за лице, скалп, коса. Комбиниране на метода за антистресово въздействие с арома, звук, цвят и други терапии,

	ФОРМУЛЯР	Индекс: Фо 04.01.01-02
	ИЗПИТЕН КОНСПЕКТ	Издание: П
		Дата: 10.01.2012 г.
		Страница 2 от 2 стр.

като съвременна тенденция в медицинската козметика.

18. Холистична медицина. Холистични методи в медико-козметиката. Технологии за балансиране и спецификация на продуктовете линии и съоръжения за работния процес.

19. Екзотични терапии и процедури. Приложение на екзотични спа и уелнес ритуали в съвременните медико-естетични грижи.

20. Медикал спа процедури за психо-физическо въздействие. Комбиниране на методи от телесни и духовни оздравителни практики и приложението им в медицинската козметика.

21. Техники за емоционална свобода, дихателни упражнения и други оздравителни начини за действащ режим на петте сетива.

22. Комбинирани и апаратни терапии. Хидротерапия. Хромотерапия. Термотерапия. Съоръжения, инструментариум и апаратура.

23. Комбиниране на уелнес и спа процедурите с други медико-козметични терапии за многокомпонентно въздействие и продължителен здравен ефект.

24. Български спа и уелнес церемонии. Амелотерапия в българския спа и уелнес туризъм. Приложност и специфика на българските етно елементи и фитопродукти за медико-козметични цели.

25. Български програми за развитие на уелнес, спа, таласо, медикал спа в медико-козметичната сфера и здравен туризъм.

ПРЕПОРЪЧВАНА ЛИТЕРАТУРА:

1. „Уелнес“, Джон Травис и Реджина Сара Райън, „Кръгзор“, София 2011 год.
2. „Пътят към здравето“, Ваня Колева, „Хермес“-Пловдив 2012 год.
3. „Наръчник за салон за красота и Спа центрове“, АМСПИКЗ, „АСК реклама и пр. обслужване“, София 2011 год.
4. „Принципи на съвременната физикална рехабилитационна медицина“, Ивет Колева-Йошинова, РИК „Симел“ София 2007 год.
5. „Природата-велика лечителка“, Иванка Кирова, „Пънит Трейд“ София 1992 год.
6. „Физиопрофилактика“ Иванка Кирова, „Медицина и физкултура“, София 1999 год.
7. „Активно дълголетие“, А. Микулин „Медицина и физкултура“ София 1979 год.
8. „Приложна козметика“, Асен Дурмишев, „ИКАФГЕС“ София 1996 год.
9. „Библия на ароматерапията“, Даниел Римаанр „Хермес“ Пловдив 2004 год.
10. „Системи за лечение на тялото и духа“- изд. „Атрея“ София 2003 год.
11. „Енциклопедия- оздравителни системи от изтока и запада“, Андрей Левшинов, „СофПрес“ 2012 год.
12. „Българският фън шуй“, Цветозар Мръвков, „Изток-Запад“ София 2010 год.
13. „Предприемачество в българските условия в сферата на красотата, спа, уелнес услугите и туризма“, Йордан Йорданов, АСК реклама, ПР обслужване София, 2009 год.

септември, 2020 год.

Изготвил конспекта,
Ас. Хрета Аспарухова, Магистър по Кинезитерапия