



**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН**

**ФАКУЛТЕТ „МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ“ – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ**

**КАТЕДРА “МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧНИ ДЕЙНОСТИ”**

## **ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКИ УПРАЖНЕНИЯ**

**ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА ПО**

**„УЕЛНЕС И СПА ПРОЦЕДУРИ В КОЗМЕТИКАТА”**

**ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ, СПЕЦИАЛНОСТ**

**„МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА”**

**РАЗРАБОТИЛИ: АС. ХРЕТА АСПАРУХОВА**

**Гр. Плевен**

**2020 год.**

**ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №1**  
**Технологични стандарти, алгоритъм, продуктови линии в уелнес и спа терапии и процедури.**

Стандарти за технологично изпълнение. Интердисциплинарност на програмите, съобразно целите на въздействие. Алгоритъм на процедурните стъпки в конкретика с инструментариума и апаратурата. Видове продуктови линии за спа и уелнес процедури и терапии.

**ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №2**  
**Уелнес и спа етикет в медицинската козметика.**

Правила, изисквания, етикет за терапевтите и ползващите медико-козметични, спа и уелнес процедури. Стандарт на помещенията, съоръженията, инструментариум и апаратура. Хигиенни изисквания и безопасност на работната среда. Предварителна и обратна информация, чрез анкетни здравни карти, моментно състояние и планиране на процедурите. Технологична точност, времетраене и индивидуален подход при изпълнение на уелнес и спа процедурите.

**ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №3**  
**Таласотерапия и балнео спа процедури.**

Таласотерапевтични и балнео спа процедури за тяло и лице. Специфичност на приложението и продуктови линии. Океански и морски продукти (водорасли, седеф, перли, рибни мазнини). Псамотерапия, солна терапия, балнео спа процедури и други хидротерапии.

**ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №4**  
**Топлинни и контрастни процедури.**

Инструментариум, съоръжения, апарати и аксесоари. Литотерапия/камъни, минерали/, бамбук, билкови торбички. Специфика на продуктите-естерични масла, екстракти, мехлеми, отвари, компреси (топли и студени) и други.

**ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №5**  
**Моделиращи терапии за тяло.**

Видове моделиращи терапии и процедури. Вакуумтерапия. Вендузи, водещи вендузи, вакуумтерапия с мед, пресотерапия (мануални и апаратни начини). Детоксикиращи и дрениращи процедури. Технологична специфичност и биопродукти.

**ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №6**  
**Антистрес терапии.**

Специфичност на технологията за лице, скалп, коса. Експрес терапии времетраене, силно рефлекторно въздействие, антистрес и здравни ефекти. Комбиниране на процедурите с арома въздействие по индивидуално подготвена рецепта след оценка и тест за алергии или други нежелателни реакции.

**ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №7**  
**Медикал Спа процедури за психо-физическо въздействие**

Телесно ориентирани уелнес терапии за психическо регулиране. Въздействие с помощта арсенал елементи от докосващи терапии, хромо, звуко, ароматерапия. Комбиниране на методи от

телесни и духовни оздравителни практики. Техники за емоционална свобода, дишане и действащ режим на петте сетива. Триединство на тяло, дух и ум за психическа регулация и хармония на всички нива.

### **ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №8** **Холистични и екзотични терапии.**

Холистичен подход към здравето, философия и елементи от древни ритуали, като оздравителни грижи за тялото и духа. Специфичност на продуктовата линия, технология за балансиране в уелнес и спа процедури за релакс и отмора. Въведение в полинезийски и индонезийски спа практики. Приложност на екзотични терапии в съвременните уелнес и спа процедури за красота и здраве.

### **ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №9** **Български спа и уелнес церемонии.**

Български спа и уелнес процедури за тяло и лице с български еко продукти. Спа ритуали "Българска роза"- с българско розово масло; "Българско сияние"- с българско кисело мляко и други. Процедури с етерични масла, екстракти, билки от балканския регион. Български церемонии с етно елементи, етно инструментариум и български био продукти за медико-козметични цели. Апитерация и ампелотерация в уелнес и спа програмите.

### **ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ №10** **Комбинирани и апаратни терапии в медицинската козметика.**

Хидротерапия, хамам, римска баня. Сауна, арома и фито кабини. Душ "Виши", хромотерапия, шотландски душ, спа процедури с кал, соли, луга, глина, ледена стая, пътека на Кнайп и други. Комбиниране на уелнес и спа процедурите с други медицински и естетични терапии.

септември, 2020 год.  
Гр. Плевен