



**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН**

**ФАКУЛТЕТ „ЗДРАВНИ ГРИЖИ“ – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ**

**КАТЕДРА “СЕСТРИНСКИ ХИРУРГИЧНИ ГРИЖИ”**

**ВЪПРОСИ ЗА САМОПОДГОТОВКА**

**ПО УЧЕБНА ДИСЦИПЛИНА**

**„СЕСТРИНСКИ ГРИЖИ ЗА НЕВРОЛОГИЧНО  
БОЛНИ“**

**ТЕМА:**

**„ОСНОВНИ БИОЛОГИЧНИ ПРОМЕНИ ПРИ СТАРЕЕНЕТО.  
ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ ЗА ВЪЗРАСТНИ И СТАРИ ХОРА“**

**ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ-ПЛЕВЕН**

**БАКАЛАВЪРСКА СТЕПЕН**

**■ СПЕЦИАЛНОСТ „МЕДИЦИНСКА СЕСТРА“■**

**■ РЕДОВНА ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ■**

**Гр. Плевен  
2020**

## **Цели:**

1. Да се припомнят основни теоретични знания по темата
2. Да се интерпретират данни по темата

## **Въпроси за самоподготовка:**

1. Каква е класификацията на възрастовите групи според Световната здравна организация?
2. Разтълкувайте понятието „активно стареене“ според концепцията на СЗО?
3. Каква е целта на активното стареене?
4. Дайте определение за понятието „геронтология“!
5. Дайте определение за понятието „старост“!
6. Колко вида старост се различават?
7. Каква е разликата между хронологичната старост и физиологичната?
8. От какво зависи биологичната възраст?
9. Каква информация дава биологичната възраст?
10. Какво разбирате под „физиологично стареене“?
11. Избройте физиологичните промени настъпващи при стареенето, при отсъствие на болест!
12. Дайте определение за понятието „стареене“ по данни от Ръководство по гериатрия на Ф. Григоров, 2005 г!
13. От какво зависи преждевременното стареене?
14. Как е организирана гериатричната помощ в България?
15. С какви проблеми се сблъсква гериатричната помощ?

## Изисквания за изпълнение

Отговорете на въпросите в последователността, в която са зададени!

## Форма на представяне

Задачата се създава с текстообработваща програма Word от състава на Microsoft Office. С назначен титул (заглавна страница) съдържащ в себе си (име, фамилия, специалност, група и факултетен номер); 3.3. Формат на файла – DOCX.

## Срок за представяне и начин на защита

Срокът за представяне на задачата е посочен в общите указания.

**Разработил: Гл. ас. Г. Маркова, д. узг**