



**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН**

**ФАКУЛТЕТ „МЕДИЦИНА“**

**ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ**

**Лекция №10**

**ЕПИДЕМИОЛОГИЯ НА  
СОЦИАЛНОЗНАЧИМИТЕ ЗАБОЛЯВАНИЯ**

**ЛЕКТОР:**

**Доц. д-р М. Камбурова, дм**

The image shows the cover of a spiral-bound notebook. The cover is a light beige or tan color with a textured, fibrous appearance. A silver metal spiral binding is visible along the left edge. The notebook is set against a dark brown background.

# **ЕПИДЕМИОЛОГИЯ НА СОЦИАЛНОЗНАЧИМИТЕ ЗАБОЛЯВАНИЯ**

## Съвременната картина на патологията се оформя от неголяма група класове заболявания

---

📄 В страни с висок доход:


- Нарастване на хроничните заболявания;
- Полиморбидност сред възрастното население.

📄 В страни с нисък доход:

- Нараства ролята на хроничните заболявания;
- Инфекциозни заболявания
- Перинатални и майчини причини;
- Недохранване.

# Социалнозначими заболявания

---

 Заболявания, които в най-голяма степен оформят профила на заболяемостта и смъртността в дадена страна или регион.

# Критерии

- ❏ Високо ниво на смъртност и неблагоприятна динамика, особено сред лицата в активна възраст и висок относителен дял в структурата на причините за умирация сред цялото население и особено сред лицата в активна възраст;
- ❏ Високо ниво на заболяемост и болестност и неблагоприятна динамика на тези показатели, особено сред лицата в активна възраст;
- ❏ Висок относителен дял в структурата на: общата заболяемост и болестност, ЗВН, първичната инвалидност и хоспитализираната заболяемост;

# Критерии

---

- ❏ Висок относителен дял в структурата на разходите за болнично лечение и рехабилитация; значително натоварване на обществените фондове и социални заведения поради продължителната нетрудоспособност и инвалидност при тези заболявания.
- ❏ Значителни социални, медицински, икономически и психологични щети за самите болни и техните семейства;
- ❏ СЗЗ в различните страни са различни

# СЗЗ в България

---


- 📄 Болести на органите на кръвообращението
- 📄 Злокачествени новообразувания
- 📄 Хронични заболявания на дихателната система
- 📄 Туберкулоза
- 📄 Травми, злополуки и отравяния
- 📄 Болести на нервната система
- 📄 Захарен диабет
- 📄 Психични разстройства



# ИЗМЕРВАНЕ НА ТЕЖЕСТТА НА ЗАБОЛЯВАНИЯТА (DALYs)

---

 СППЖ

 DALY – години изгубен живот поради преждевременна смърт и преживени в инвалидност с отчитане на тежестта на инвалидността.

 Една единица DALY = 1 изгубена година живот в състояние на здраве.



# ИЗМЕРВАНЕ НА ТЕЖЕСТТА НА ЗАБОЛЯВАНИЯТА (DALYs)

---

 DALY - се използва за:

1. Определяне на здравните приоритети
2. Идентифициране на непривилигированите групи от населението
3. Определяне фокуса на здравните интервенции
4. Осигуряване на средство за сравнение на резултатите от различни интервенции в процеса на здравно планиране и оценка

# ИЗМЕРВАНЕ НА ТЕЖЕСТТА НА ЗАБОЛЯВАНИЯТА (DALYs)

---

📄 DALY се използва за:

📄 Оценка на **тежестта на болестите върху обществото**

📄 Повишаване на ефективността на разпределение на ресурсите в здравеопазването чрез идентифициране на здравни интервенции, които при определен здравен бюджет ще осигурят най-голямо подобряване на общественото здраве, измерено чрез тежестта на болестите

## Между 1990 и 2017 г. стандартизираните за възрастта равнища на DALY:

---

- ☞ Намаляват с 41,3% за заразни болести
- ☞ Намаляват с 49,8% за неонатални причини
- ☞ За незаразни болести глобалните DALY се увеличават с 40,1%
- ☞ Стандартизираните за възрастта нива на DALY намаляват с 18,1%

В световен мащаб през 2017 г. петте водещи причини за DALY са:

---

- ☞ неонатални причини,
- ☞ исхемична болест на сърцето,
- ☞ инсулт,
- ☞ инфекции на долните дихателни пътища,
- ☞ хронична обструктивна белодробна болест.

## Females

### Leading causes 1990

### Leading causes 2007

Mean percentage change in number of DALYs, 1990-2007

Mean percentage change in age-standardised DALY rate, 1990-2007

### Leading causes 2017

Leading causes 1990	Leading causes 2007	Mean percentage change in number of DALYs, 1990-2007	Mean percentage change in age-standardised DALY rate, 1990-2007	Leading causes 2017
1 Neonatal disorders	1 Neonatal disorders	-17.3	-17.8	1 Neonatal disorders
2 Lower respiratory infections	2 Lower respiratory infect	-39.6	-42.0	2 Ischaemic heart disease
3 Diarrhoeal diseases	3 HIV/AIDS	610.7	483.0	3 Stroke
4 Stroke	4 Ischaemic heart disease	14.9	-23.6	4 Lower respiratory infections
5 Ischaemic heart disease	5 Diarrhoeal diseases	-40.8	-44.2	5 Diarrhoeal diseases
6 Congenital defects	6 Stroke	8.4	-26.5	6 COPD
7 COPD	7 Malaria	28.6	23.2	7 Low back pain
8 Measles	8 COPD	-1.3	-32.7	8 Headache disorders
9 Tuberculosis	9 Congenital defects	-12.8	-15.6	9 Diabetes
10 Malaria	10 Low back pain	29.8	-7.6	10 Congenital defects



Males

Leading causes 1990

Leading causes 2007

Mean percentage change in number of DALYs, 1990-2007

Mean percentage change in age-standardised DALY rate, 1990-2007

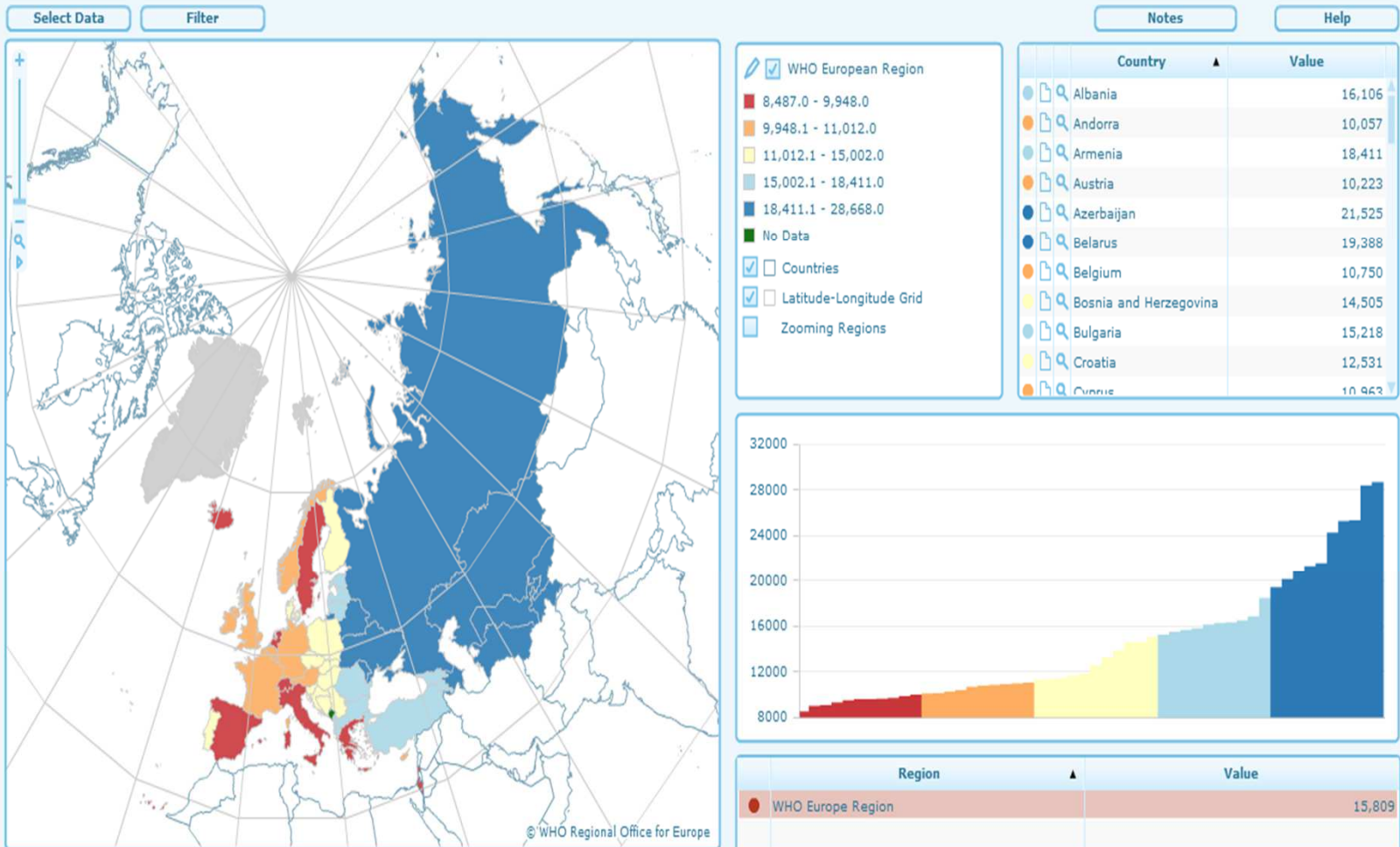
Leading causes 2017

Leading causes 1990	Leading causes 2007	Mean percentage change in number of DALYs, 1990-2007	Mean percentage change in age-standardised DALY rate, 1990-2007	Leading causes 2017
1 Neonatal disorders	1 Neonatal disorders	-17.1	-17.6	1 Ischaemic heart disease
2 Lower respiratory infections	2 Ischaemic heart disease	25.7	-18.0	2 Neonatal disorders
3 Diarrhoeal diseases	3 Lower respiratory infections	-37.4	-40.1	3 Stroke
4 Ischaemic heart disease	4 Stroke	22.4	-18.3	4 Lower respiratory infect
5 Stroke	5 Diarrhoeal diseases	-33.3	-37.5	5 Road injuries
6 Road injuries	6 Road injuries	7.3	-14.7	6 COPD
7 Congenital defects	7 HIV/AIDS	297.3	212.9	7 Diarrhoeal diseases
8 Tuberculosis	8 COPD	5.5	-29.9	8 Diabetes
9 COPD	9 Congenital defects	-14.5	-17.8	9 Congenital defects
10 Measles	10 Malaria	30.5	23.6	10 Low back pain

# СТАНДАРТИЗИРАНИ DALYs - ОБЩО

Burden of Diseases in WHO/Europe Region e-Atlas (Age-standardized DALYs per 100,000 by cause)

Causes of Deaths >> All Causes



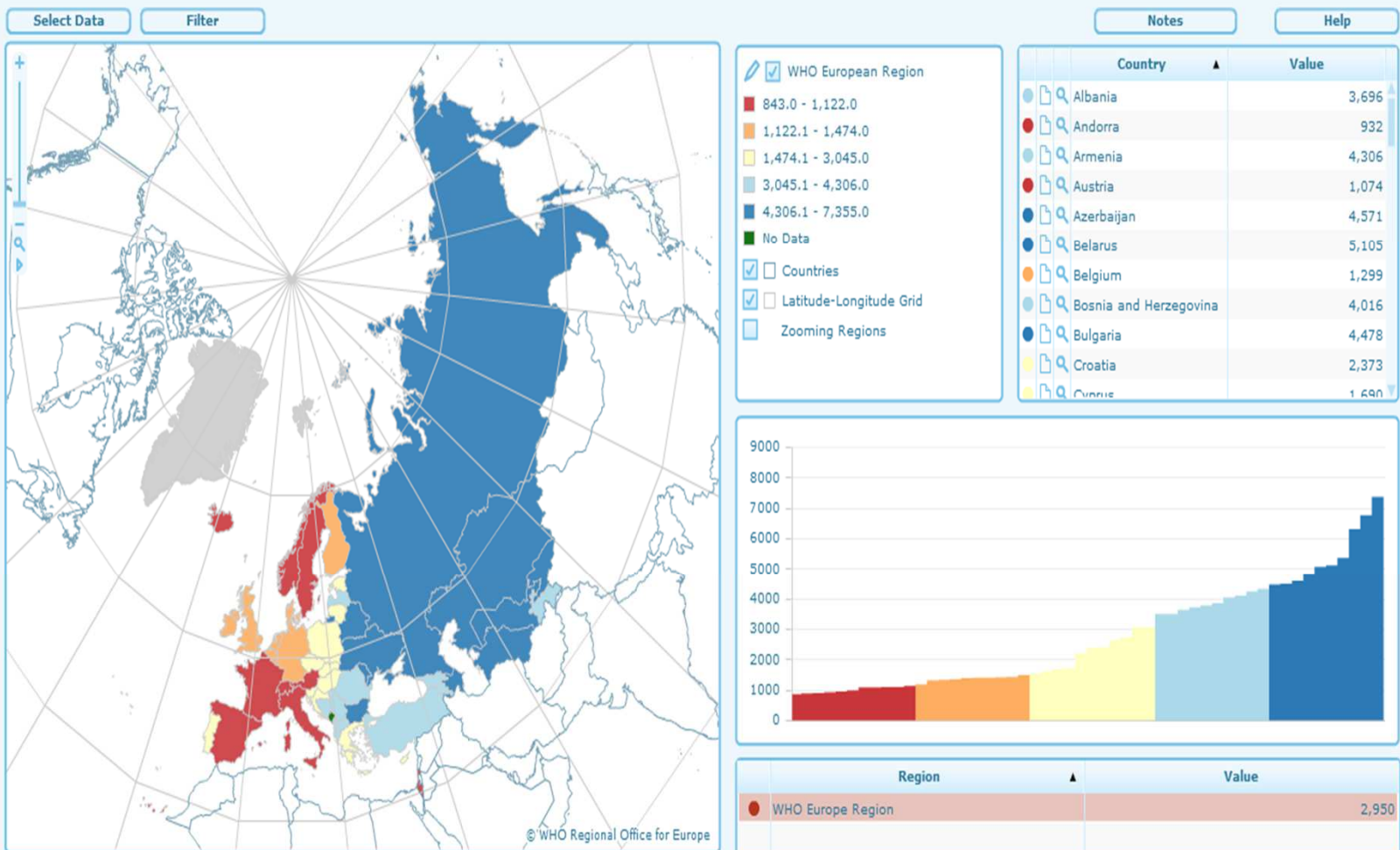
Note: This atlas uses data from "Global Burden of Disease 2004 Update". Details about methodology, definitions and calculations can be seen by clicking on Notes button.



# СТАНДАРТИЗИРАНИ DALYs - ССЗ

Burden of Diseases in WHO/Europe Region e-Atlas (Age-standardized DALYs per 100,000 by cause)

Noncommunicable diseases (All) >> Cardiovascular diseases (Cardiovascular diseases)

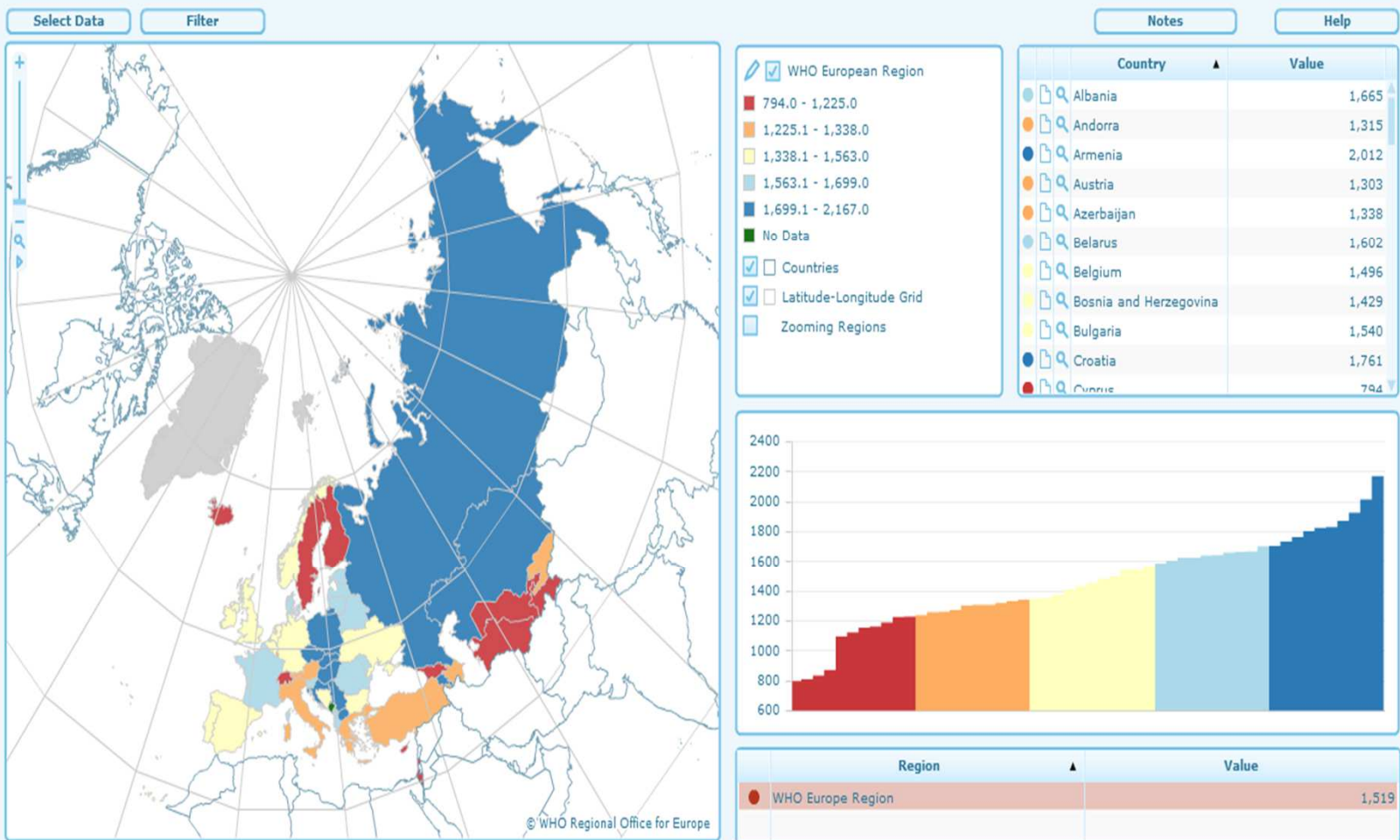


Note: This atlas uses data from "Global Burden of Disease 2004 Update". Details about methodology, definitions and calculations can be seen by clicking on Notes button.

# СТАНДАРТИЗИРАНИ DALYs – ЗЛОКАЧЕСТВЕНИ НЕОПЛАЗМИ

Burden of Diseases in WHO/Europe Region e-Atlas (Age-standardized DALYs per 100,000 by cause)

Noncommunicable diseases (All) >> Malignant neoplasms (Malignant neoplasms)

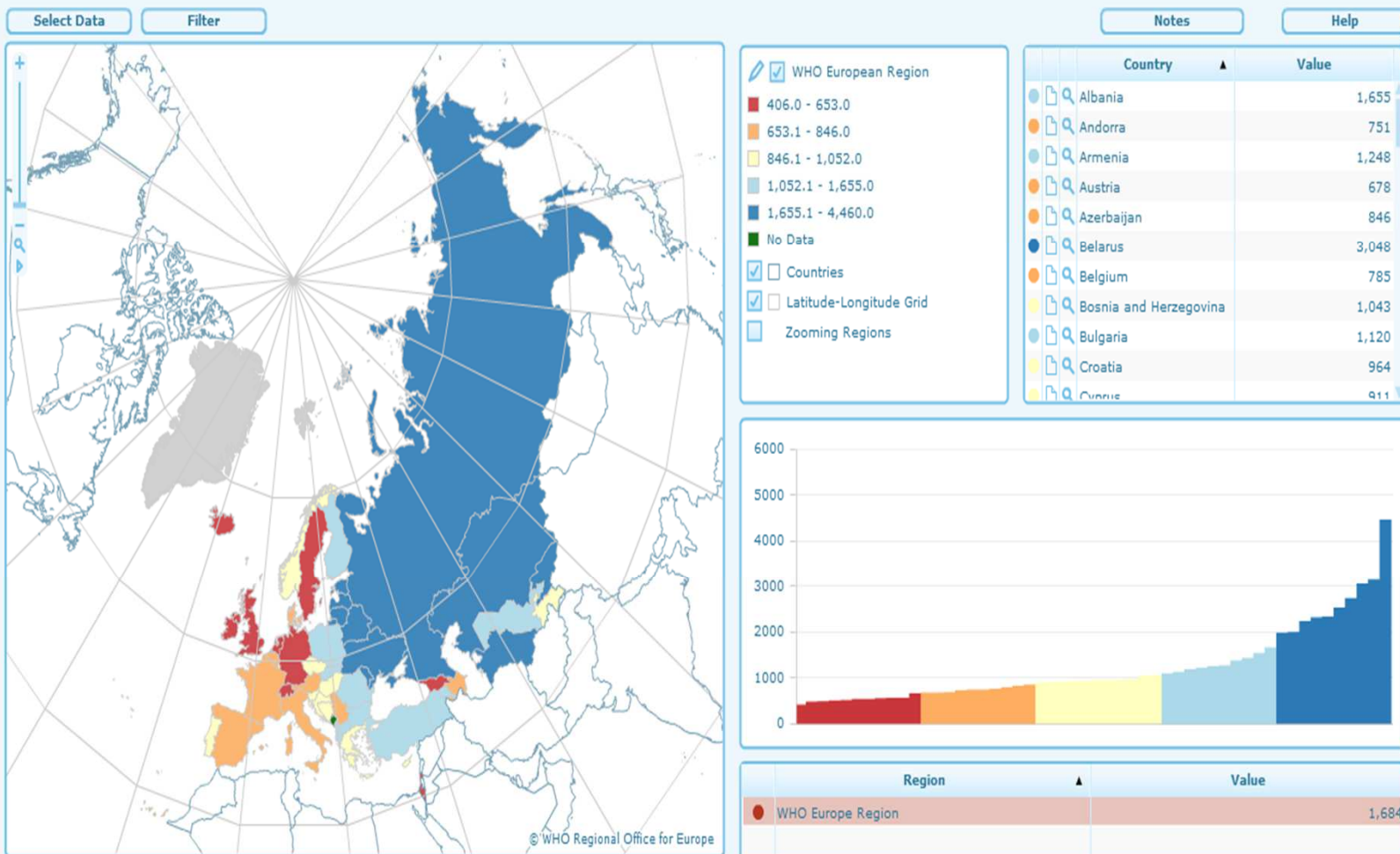


Note: This atlas uses data from "Global Burden of Disease 2004 Update". Details about methodology, definitions and calculations can be seen by clicking on Notes button.

# СТАНДАРТИЗИРАНИ DALYs – НЕПРЕДУМИШЛЕНИ ТРАВМИ

Burden of Diseases in WHO/Europe Region e-Atlas (Age-standardized DALYs per 100,000 by cause)

III. Injuries >> Unintentional injuries



Note: This atlas uses data from "Global Burden of Disease 2004 Update". Details about methodology, definitions and calculations can be seen by clicking on Notes button.

# Глобална тежест на ХНЗ

---

По данни на СЗО ХНЗ убиват над 36 млн. души годишно поради:

- Поддаващи се на промяна поведенчески рискови фактори
  - Тютюнопушене
  - Нездравословно хранене
  - Ниска физическа активност
  - Злоупотреба с алкохол
- Метаболитни/физиологични рискови фактори
  - Повишено кръвно налягане
  - Наднормено тегло
  - Хипергликемия
  - Хиперлипидемия



# Актуалност на проблема

---

- 📄 Хроничните неинфекциозни заболявания са водеща причина за смърт в страните от Европейския съюз (ЕС)
- 📄 Над 90% от смъртните случаи от хронични заболявания в ЕС се дължат на
  - сърдечно-съдови,
  - онкологични,
  - хронични респираторни заболявания
  - диабет.
- 📄 Здравната система на всяка страна прилага политики за намаляване на негативните последици за общественото здраве от ХНЗ.

## Рискови фактори за СЗЗ - видове

---

- 📄 Стил и начин на живот – 49 – 53%
- 📄 Генетични и биологични – 18 – 22%
- 📄 Околна среда – 17 – 20%
- 📄 Здравната служба – 8 – 10%
  
- 📄 В различни страни и региони  
разпределението им е различно

## Рискови фактори за СЗЗ - видове

---

- 📄 Първични – неблагоприятни фактори от околната среда, начина на живот, генетични и други ендогенни влияния, здравната служба.
- 📄 Вторични – болестни състояния с хронично протичане, които са рискови фактори за други заболявания.



## Ролята на 4 групи рискови фактори за 10 причини за смърт (в %)

Причини за смърт	Рискови фактори			
	Стил на живот	Околна среда	Генетични фактори	Здравна помощ
Болести на сърцето	54	9	25	12
Рак	37	24	29	10
Инсулт	50	22	21	7
Инциденти с МПС	69	18	1	12
Други злополуки	51	31	4	14
Грип/Пневмония	23	20	39	18
Диабет	34	0	60	6
Цироза	70	9	18	3
Самоубийства	60	35	2	3
Убийства	63	35	2	0
<b>За 10-те причини</b>	<b>50</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>10</b>

# Профилактика на СЗЗ

По оценка на СЗО 70-80% от умиранията в развитите страни и около 40% в развиващите се страни са от заболявания и състояния, свързани с фактори от стила на живот, които са потенциално управляеми и предотвратими.

Съществуват два основни аспекта на профилактика:

- Обществен – намаляване на риска чрез обществени мероприятия
- Поведенчески – намаляване на риска чрез корекция на индивидуалното поведение

Сърдечно-съдов риск – хиперхолестеролемия, артериална хипертония и тютюнопушене

# Рискова констелация на българското население

---

📄 Анализът на смъртността от СЗЗ сред българското население показва, че България е сред страните с висока смъртност:

- От мозъчно-съдова болест;
- От сърдечно-съдови заболявания (ССЗ);
- Значително “подмладяване ” на смъртността от ССЗ;
- Висока “мъжка свръхсмъртност” и др.

📄 Поради:

- Демографското застаряване на нацията
- “Регистрационна хипотеза”

# Рискова констелация на българското население

📄 “**рискова констелация**” – формира се от голям брой широко разпространени рискови фактори, специфични за българското население

- Тютюнопушене
- Нерационално хранене
- Артериална хипертония
- Наднормена телесна маса
- Алкохолна консумация
- Дислипидемия
- Диабет
- Адинамия и хиподинамия
- Психосоциален дистрес
- Наследствена предразположеност
- Замърсяване на околната природна и трудова среда