



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ-ПЛОВДИВ
ФАКУЛТЕТ ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ
КАТЕДРА „ОБЩЕСТВЕНОЗДРАВНИ НАУКИ“

Лекция №5

ЕКИПЪТ ЗА ПАЛИАТИВНИ ГРИЖИ

Проф. д-р Силвия Янкуловска, дмн

ЕКИПЪТ ЗА ПАЛИАТИВНИ ГРИЖИ

Защо е необходим екип?

- **Цялостно задоволяване на
нуждите на пациента и семейството**
- **Облекчаване на стреса,
съпътстващ грижата за умиращите**

ЕКИПЪТ ЗА ПАЛИАТИВНИ ГРИЖИ

- Лекар
- Медицински директор
- Медицинска сестра
- Социален работник
- Физиотерапевт
- Психолог
- Духовно лице
- Доброволци

СЕСТРИНСКИ ПЕРСОНАЛ

- **Исторически принос**
- **Сестри/пациенти = 1/1.5**
- ***Функционални роли на сестрата:***
 - ✓ **Болногледач**
 - ✓ **Обучаващ**
 - ✓ **Подкрепящо лице**
 - ✓ **Съветник**
 - ✓ **Защитник на пациента**

СЕСТРИНСКИ ПЕРСОНАЛ

Главни цели на сестрата:

- **Промоция на оптимално ниво на физически комфорт**
- **Промоция на участието на семейството във физическите и емоционални грижи за клиента**

СЕСТРИНСКИ ПЕРСОНАЛ

Главни цели по отношение на психо-социалните и емоционалните нужди на пациентите:

- **да поддържа открит честна комуникация сред членовете на семейството и**
- **да подкрепя справянето с мъката и чувството за загуба, изпитвано от пациента и семейството.**

СЕСТРИНСКИ ПЕРСОНАЛ

Задължения на медицинската сестра:

- **Проследяване и контрол на болката;**
- **Поддържане на постоянно оптимално хранене;**
- **Правилно организиране на почивка и сън и физическа активност;**
- **Хигиенен режим в стаята;**

СЕСТРИНСКИ ПЕРСОНАЛ

Задължения на медицинската сестра:

- **Грижи за поддържане на кожата и лигавиците;**
- **Оптимална хигиена на урогениталиите;**
- **Поддържане функциите на дихателната система – дихателна гимнастика**

СЕСТРИНСКИ ПЕРСОНАЛ

Общи сестрински палиативни грижи:

- **следене на пулс, дишане, телесна температура;**
- **часова диуреза;**
- **ЦВЯТ на лицето;**
- **позиви за повръщане;**
- **тоалет, хранене;**
- **профилактика на декубитуси.**

ЛЕКАРСКИ ПЕРСОНАЛ

1 лекар:

10-15 стационарни легла

40 пациенти в дома + дневно отделение

3 часа/седмично за обучение

СОЦИАЛНИ РАБОТНИЦИ

Задачи:

- **подпомагане на членовете на екипа за разбиране на социалните и емоционалните фактори свързани с терминалното заболяване;**
- **оценка на ресурсите;**
- **участие в разработването на плана за грижи;**
- **оползотворяване на обществените ресурси;**
- **включване на семейството в плана за грижи и др.**

СОЦИАЛНИ РАБОТНИЦИ

СОЦИАЛНА АНКЕТА:

- **Данни за пациента - семейно положение, родственици, медицинска история;**
- **Битова среда**
- **Физическо състояние**
- **Информация за обгрижващите**
- **Интереси на болния**
- **Религия**
- **Финансово състояние**

СОЦИАЛНИ РАБОТНИЦИ

БАЗИСЕН СОЦИАЛЕН ПОДХОД:

- **Включване в процеса при наличие на сигнал за нужда от помощ;**
- **Дефиниране на риска и набелязване на целите;**
- **Фаза на действие:**
- **Заклучителна фаза – фаза на “отворените врати” насочена към близките.**

СОЦИАЛНИ РАБОТНИЦИ

Полега на работа:

- **Обезпечаване на доходи, работа с институции,**
- **Създаване на битов уют,**
- **Запазване на интересите, възстановяване на контактите с близките,**

СОЦИАЛНИ РАБОТНИЦИ

Полета на работа:

- Проучване на религиозните убеждения, среща със свещенослужители,
- Помощ при уреждане на имотни и други юридически проблеми,
- Работа с доброволците, издирване, подбор, координация на действията и поддържане на връзките.

ДРУГИ ПРОФЕСИОНАЛИСТИ

- ***Физиотерапевт – 15 легла; 30 легла - щатен***
- ***Трудотерапевт – дневни центрове***
- ***Представители на нетрадиционната медицина***
- ***Персонал за духовна помощ***

Персонал за духовна помощ

Роли:

1. Духовни грижи за пациентите и персонала,
2. Грижи по време на траура,
3. Извършване на погребални обреди,
4. Обучителна работа .

Персонал за духовна помощ

Грижи по време на траура:

- **Индивидуалните срещи с близките,**
- **Свързване на пациентите с предпочитаното от тях духовно лице,**
- **Включване в групи за подкрепа на жалеещите близки,**
- **Групи за подкрепа на персонала.**

ДОБРОВОЛЦИ

- ✿ **Подпомагане на семействата в домакинската работа, обгрижването на болния, пазаруването и транспортирането.**
- ✿ **Компания на пациентите – четене, настолни игри.**
- ✿ **Набиране на средства за хосписа.**
- ✿ **Канцеларска работа.**
- ✿ **Ремонтиране и декорация на хосписа.**
- ✿ **Подкрепа на семейството в периода на траура.**