



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН

ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ“ – ЦЕНТЪР ЗА ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

КАТЕДРА “ОБЩЕСТВЕНОЗДРАВНИ НАУКИ”

ТЕЗИСИ НА ПРАКТИЧЕСКО УПРАЖНЕНИЕ № III-2

**ЗА РЕДОВНО ЗАНЯТИЕ И САМОСТОЯТЕЛНА ДИСТАНЦИОННА ПОДГОТОВКА
ПО**

„ОБЩИ ГРИЖИ ЗА БОЛНИЯ”

ЗА СТУДЕНТИ ОТ МУ – ПЛЕВЕН, РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ

**СПЕЦИАЛНОСТ „СОЦИАЛНИ ДЕЙНОСТИ В ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО”
ОБРАЗОВАТЕЛНО-КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН „БАКАЛАВЪР“**

ТЕМА: „ИЗМЕРВАНЕ И РЕГИСТРИРАНЕ НА ПУЛС И АРТЕРИАЛНО НАЛЯГАНЕ“

**РАЗРАБОТИЛ: ДОЦ. МАКРЕТА ДРАГАНОВА, Д.М.
АС. МИЛЕНА СЪЛЕВА**

**Гр. Плевен
2020 год.**

УЧЕБНИ ЦЕЛИ:

В края на занятияето студентите да са в състояние:

1. Да дават точно определение за пулс; да познават нормалните стойности и да назовават различните състояния при отклонение на стойностите на пулса от нормата; качества на пулса.
2. Да посочват местата за измерване на пулс.
3. Да изброяват правилата за измерване на пулс.
4. Да измерват пулс на свой колега на радиалната артерия и да регистрират стойности на пулс в температурен лист без грешка.
5. Да дават точно определение за артериално налягане; да познават нормалните стойности и да назовават различните състояния при отклонение на стойностите на артериалното налягане от нормата.
6. Да изброяват правилата за измерване на артериално налягане.
7. Да измерват артериално налягане на свой колега и да регистрират стойности на артериално налягане в температурен лист.
8. Да комуникират ефективно с пациента.

ПЛАН НА ЗАНЯТИЕТО:

1. Уводна част на занятияето:

- 1.1. Проверка на физическото присъствие и работното облекло на студентите.
- 1.2. Припомняне на специфичните учебни цели за предстоящото занятие.
- 1.3. Входящ контрол за установяване нивото на знания на студентите на чрез фронтална беседа.
- 1.4. Преподавателя коригира пропуските и констатираните грешки и обобщава резултатите.

2. Същинска част на занятияето:

- 2.1. Инструктаж от преподавателя за предстоящата самостоятелна работа.
- 2.2. Изясняване на местата и правилата за измерване на пулс. Регистриране на пулс в температурен лист.
- 2.3. Самостоятелна работа на студентите по двойки - измерване на пулс на радиалната артерия на свой колега. Нанасяне на примерни стойности на пулса в температурен лист.
- 2.4. Изясняване на необходимите принадлежности и правилата за измерване на артериално налягане.
- 2.5. Преподавателят демонстрира измерване на артериално налягане на симулиран пациент. Демонстрацията е съпроводена със следване на алгоритъма за измерване на артериално налягане. Демонстриране на комуникация с пациента. Повторение на демонстрацията от студент под контрола на преподавателя.
- 2.6. Преподавателят демонстрира регистрацията на примерни стойности на дишане в температурен лист.
- 2.8. Самостоятелна работа на студентите на групи – упражняване на измерване на артериално налягане на колега, нанасяне на примерни стойности на артериално налягане в температурен лист, подреждане на разбъркан алгоритъм на техниката на измерване на артериално налягане.

3. **Заключителна част на занятието:**

3.1. Контрол на придобитите знания на студентите, посредством решаване на дидактически тест.

3.2. Студентите заедно с преподавателя проверяват с еталона направения тест и самостоятелно оценяват резултатите си по предварително изработен от преподавателя МИНК.

3.3. Оценка и обобщаване на знанията на студентите за постигане на специфичните учебни цели на студентската група.

3.4. Съобщаване на темата и специфичните учебни цели на следващото учебно-практическо занятие и литература за теоретична подготовка на студентите.

Тема за следващото учебно-практическо занятие: „Подготовка за инжектиране. Асептика и антисептика“.

САМОСТОЯТЕЛНА ПОДГОТОВКА НА СТУДЕНТИТЕ:

1. Белоев, Й. Грижи за болния и сестринска техника, София, МИ АРСО, 2000
2. Лекционен материал, предложен от Доц. М. Драганова.