

**ПОЛІТАГАНБЕ
НА
ГРИЖИ
ЗА
ВЪЗРАСТНИ
ПАЦІЕНТИ**

стратегии за справяне



ЕТАПИ ВЪВ СТАРОСТТА

- 1. Стеснява се кръга на интереси, като професионалните отпадат, а битовите превалят.**
- 2. Главният проблем е грижата за личното здраве, най-значимата фигура е лекаря.**
- 3. Смисълът на живота е съхраняването му.**
- 4. Потребности от витален характер /храна, покой, сън/.**

СТРАТЕГИИ ЗА СПРАВЯНЕ

- 1. Индивидуален подход и търпеливо разясняване на настъпващите в организма изменения на този етап от онтогенетичното развитие и необходимост от трансформация на ценностната система в тази посока /мисли и поведение/.**
- 2. Стимулиране на радостта от днешния и вярата в утрешния ден, чрез позитивна ориентация в мисленето /спомени за успехи.../.**
- 3. Промяна на мотивацията за работа; от материалното към емоционалното като борба с бездействието.**

ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ ЗА ВЪЗРАСТНИТЕ И СТАРИ ХОРА

Едно от най-големите постижения на нашия век е, че хората живеят по-дълго!

През последните години продължителността на живота се е увеличила; понастоящем хората над 60г. Съставляват около 60% от населението на земята!

*Възрастта над 60г. ще нарасне десетократно праз следващите петдесет години:
от 171млн. през 1998г. до 1594 млн. през 2050г. !*

В ХОСПИСА

- 1. Да създадем условия за по-лесен контакт и физически комфорт на възрастния пациент: положение на тялото на стол или в леглото; бавен и ясен изговор, наличие контакт очи/устни.**
- 2. Да положим усилия за създаване на атмосфера на доверие: активно слушане, подканващи и подкрепящи възклицания на проявен интерес.**
- 3. Задължително да покажем, че се съобразяваме с възрастта на пациента: без прекалена настойчивост при снемане на анамнезата, бавно и плавно темпо на въпросите, осигуряване на достатъчно време за отговор, използване на кратки тестове.**



В КЪЩИ

- 1. Необходимост от непрекъснато присъствие.**
- 2. Липса на надежда за промяна на ситуацията.**
- 3. Страх от увеличаващите се задължения към болния възрастен.**
- 4. Неизбежни последици от настъпващата инконтиненция – етични дилеми.**
- 5. Занемаряване на други дейности и отношения.**
- 6. Липса на удобства.**
- 7. Липса на подкрепа.**



ПРОБЛЕМИ НА ТАКА НАРЕЧЕНОТО “САНДВИЧ ПОКОЛЕНИЕ”

Въпреки произтичащите демографски и социални процеси към разпадане на “тригенерационното семейство”, отзивчивостта, милосърдието и признателността на младите към родителите се е съхранила в системата от социални ценности на повечето българи: от 216 софийски дълголетници – 62% живеят в обичайната си среда; за 56% от тях се грижи брачният им партньор, а за 36% порастналите им вече деца, за други 8% - техни близки родственици.

В ДОМОВЕТЕ ЗА СТАРИ ХОРА

“Старческите домове са добра форма за оказване на медико-социална помощ за нуждаещи се възрастни.”

В България:

незначителна част, главно след 70/80г. или такива с тежка хронична патология, ниски доходи и бездомни. На територията на страна с над 7 млн. население има разкрити 128 дома с капацитет 10 473 лица и едва 50% покриване от потребностите на възрастните хора?!

В развитите страни:

поливалентни центрове /адаптирани жилища/, за медицинска, битова и социална помощ извън институцията!



*“Старостта е
пълна с
наслаждения,
стига само да
умееш да ги
използваш!”*

Сенека



*“За старите
хора смъртта
е подобна на
зрелия плод,
който сам пада
от дървото!”*

Цицерон