**Учебна задача № 1**

**БЮДЖЕТ НА ВРЕМЕТО**

**Предложете бюджет на времето (лично и работно време) за един работен ден на лекар и медицинска сестра**

***(по Т. Костадинова, 2011г.)***

***Времето за отчитане на дейностите е в минути***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид дейност** | **За лекар (време в мин.)** | **За медицинска сестра** |
| **1. физиологични нужди** |  |  |
| **сън** |  |  |
| **хранене** |  |  |
| **тоалет** |  |  |
| **душ** |  |  |
| **2. трудова дейност** |  |  |
| **2.1. личен контакт с пациенти** |  |  |
| **анамнеза** |  |  | |
| **статус** |  |  | |
| **указания** |  |  | |
| **2. 2. непреки ангажименти с пациенти** |  |  | |
| **задачи по проблеми на пациенти, изпълнявани в негово отсъствие** |  |  | |
| **3. други дейности, свързани с работния ден** |  |  | |
| **манипулации** |  |  | |
| **рапорт** |  |  | |
| **визитация** |  |  | |
| **извеждане на визитация** |  |  | |
| **изписване на табела** |  |  | |
| **обяд/закуска** |  |  | |
| **написване на рапорт** |  |  | |
| **оформяне на документи-прием, изписване на пациенти** |  |  | |
| **отчитане на такси** |  |  | |
| **обсъждане заявки за склада** |  |  | |
| **други задължения през работния ден** |  |  | |
| **предаване на смяна** |  |  | |
| **път от/до работа** |  |  | |
| **свободно време** |  |  | |
| **гледане на телевизия** |  |  | |
| **учене** |  |  | |
| **пазаруване** |  |  | |
| **домакински труд/чистене, гладене, миене на чинии, готвене и др./** |  |  | |
| **разговори с приятели, семейство** |  |  | |
| **време пред компютър, вестник** |  |  | |
| **телефонни разговори** |  |  | |
| **други дейности** |  |  | |
| **Общо:** | **24 часа** | **24 часа** | |

**В какво съотношение са личните и професионални дейности, според предложения от Вас бюджет?**

**……………………………………………………………………………………………………………………**