 МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛЕВЕН	Версия	2
	Изменение	0
НК раздел 08	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИЛОЖЕНИЕ 8.1	
		Стр. 1 от 7


МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛЕВЕН
ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ”

Утвърждавам: /П/
/Ректор: Проф. д-р Д. Димитров, дм/

Одобрена от АС (Протокол № 32/26.02.2024 г.)

КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА
ЗА ОБРАЗОВАТЕЛНО – КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН
„МАГИСТЪР”
ПО СПЕЦИАЛНОСТ „МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И
ЕРГОТЕРАПИЯ”

П л е в е н
2024

 МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛЕВЕН	Версия	2
	Изменение	0
НК раздел 08	КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА	
	ПРИЛОЖЕНИЕ 8.1	
	Стр. 2 от 7	

1. Общи принципи

Квалификационната характеристика е неразделна част от Учебния план за специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия” във Факултет „Обществено здраве” при Медицински Университет, гр. Плевен. Тя определя професионалната квалификация на завършващия специалността.

Квалификационната характеристика подлежи на актуализация в зависимост от реформите в здравеопазването и нуждите на потребителите на тези кадри: лечебни заведения за извънболнична помощ; болници; рехабилитационни и фитнес центрове; дневни центрове за деца и възрастни с увреждания; домове за медико- социални грижи; центрове за психично болни; специализирани предприятия за хора с увреждания; масови и помощни училища, центрове за временно настаняване на деца; фирми и предприятия, наемащи хора с увреждания и др.

Настоящата квалификационна характеристика дава представа за изискванията към професионалната подготовка, функциите и възможностите за професионална реализация и възможностите за научно-изследователско развитие на завършилите студенти от специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия”, ОКС

„Магистър”. Продължителността на обучението е два семестъра, като обучаемите трябва да са преминали през четири годишен курс на обучение и с ОКС „Бакалавър”.

Медицинският рехабилитатор-ерготерапевт е неразделна част от рехабилитационния екип, ангажиран с превенцията, рехабилитацията, лечението и промотирането на здравословен начин на живот на пациенти с разнообразни патологии, дисфункции, предклинични състояния и с превантивно-профилактична цел. Участва активно в разработката, осъществяването и оценяване ефективността от комплексния рехабилитационен подход, като прилага творчество и самостоятелност при изпълнението му. Специалистите по „Медицинска рехабилитация и ерготерапия” колаборират тясно с всички членове на рехабилитационния екип, в това число с лекуващия лекар, социалният работник, педагогът, психологът, логопедът, медицинската сестра и други специалисти, според индивидуалните потребности на всеки болен. Освен с чисто терапевтична дейност, специалистът по „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ е ангажиран с педагогически, психологически и морално-етични функции, в процеса на практическата си клинична дейност.

Дейностите на специалистите от тази професия целят установяване наличието и степента на формиране на индивидуалния модел на неспособност при всеки пациент. На тази база, чрез рехабилитационни и ерготерапевтични дейности, да изгради и приложи цялостен подход ориентиран към изпълними, очаквани и желани от всеки отделен пациент социални функции, трудово-битови и рекреационни потребности. Пациентите-обект на медицинска рехабилитация и ерготерапия са: боледуващи и прекарвали заболявания, травми и увреди, с временен или траен модел на неспособност, ментални нарушения, дисфункции и предклинични състояния.



Специалистът “Медицински рехабилитатор – ерготерапевт” прилага средства, методики и дейности, които подпомагат възстановяването на пациентите, максимално използва техния двигателен и интелектуален потенциал за подобряване качеството на живот, в т.ч. дейности от ежедневието, трудовата, спортна дейност и рекреацията.

Медицинският рехабилитатор-ерготерапевт с ОКС „Магистър” трябва да притежава: задълбочени медицински и немедицински познания според професионалните компетенции, добро психическо и физическо здраве, високи морално-етически качества, милосърдие, комуникативност и добра обща култура. Освен изброените качества, завършилите специалисти трябва да са придобили и да спазват установената йерархична структура, както в клинична, така и в академична среда. Наред с всичко изброено за максимално ефективна дейност, съобразена с установените етични стандарти, специалистите трябва да са подготвени за работа с пациенти с разнообразни психични профили, при спазване конфиденциалност относно здравословното състояние на всеки пациент, ако с това не се застрашава както неговото, така и здравето на други лица.

2.Квалификационни изисквания

Област на висшето образование: 7. „Здравеопазване и спорт”

Професионално направление: 7.4 „Обществено здраве”

Специалност: „Медицинска рехабилитация и ерготерапия „

Образователно - квалификационна степен: „Магистър“ след „Бакалавър“

Форма на обучение: Задочна

Продължителност на обучение: 1 /една/година, 2 /два/ семестъра

3.Професионална компетентност и функции

Медицинският рехабилитатор-ерготерапевт трябва да притежава разширени фундаментални знания по редица медицински и немедицински дисциплини; добро психическо и физическо здраве; високи морално-етически качества и милосърдие. Медицинският рехабилитатор-ерготерапевт трябва да притежава знания в следните научни и клинично-практически области:

Фундаментални знания

- **За строежа и функциите на човешкото тяло,** анатомо-физиологичните характеристики и механизмите за подsigуряване на основните двигателни дейности на човека.

- **Морфологичните и функционални изменения** на човешкия организъм, оформени в хода на протичане на разнообразни заболявания, дисфункции, травми, увреди и предклинични състояния.



- За клиничните прояви на различни морфологични и биохимични патологии, и произтичащите от тях функционални нарушения; възрастово- свързаните нарушения и дисфункции при хора в напреднала възраст; социално зависими субекти с различен по характер и степен модел на неспособност; особености на заболяванията и функционалните нарушения в детска възраст и др.

- За промотиране на здравословен начин на живот и превенция от настъпване на редица социално-значими заболявания, дисфункции, нарушения и усложнения, основани на съвременните аспекти на био-психо-социалната насоченост на медицинската рехабилитация и ерготерапия.

- **Фундаментални познания** по биоетика; социално и здравно законодателство; социална медицина; медицинска психология и специална педагогика, които подпомагат медицинския рехабилитатор-ерготерапевт в непосредствения и продължителен контакт с болния, с оглед реализирането на медицинска и социална превенция и рехабилитация.

Специализирани знания

- Да познава **принципите, методите и средствата на кинезитерапия** на базата на добро познаване на физиологията на движението и въздействието му върху различни органи и системи в човешкия организъм.

- Да определя **точната дозировка на средствата** на кинезитерапия, съобразно индивидуалните особености на всеки болен, формата и стадия на заболяването и особеностите на двигателната дисфункция.

- Да владее принципите на **спортната и кондиционна тренировка**, адаптирани към нуждите на подходящи пациенти.

- Да владее **методите за функционална оценка** на опорно-двигателния апарат (антропометрия, гониометрия, ММТ, ФМТ, тестване функционалните нарушения на централен и периферен двигателен неврон, тестване на невродинамиката и др. специализирани функционални тестове).

- Да умее да извършва цялостен **патокинезиологичен анализ** на пациенти с мускулно-скелетни и невро-мускулни увреди, като на тази база се изгради правилен, ефективен и безопасен рехабилитационен подход.

- Да съставя и провежда **кинезитерапевтични комплекси** според резултатите от функционалния анализ на пациенти с разнообразни нозологични единици. Да умее да



дозира точно рехабилитационното въздействие като ежедневно, в зависимост от терапевтичния отговор на пациента, да го коригира и допълва при необходимост.

- Да установява **оформянето, степента и модела на развитие на мускулен дисбаланс** и правилно да подбира и прилага подходящи техники за активна мускулна инхибиция (постизометрична релаксация; реципрочна инхибиция, постинхибиторен стречинг и др.).

- Да установява **функционалните нарушения на физиологичната подвижност**, свързани с намалена или липсваща вътрестава мобилност, с възможност за адекватна функционална диференциална диагностика с други състояния, като на тази основа да прилага подходящи техники за мануална мобилизация на периферните стави и гръбначния стълб.

- Да владее принципите и да умее да прилага **методите на суспензионната и пуллитерапия**. Да прилага средствата на **активната и пасивната кинезитерапия**. Да познава теоретичните основи и техники на методиките за **невро-мускулна редукация**.

- Да познава и прилага невро-физиологичните особености на методиката за **проприоцептивно невро-мускулно улесняване (ПНУ)**, при пациенти с невро- мускулни и мускулно-скелетни дисфункции.

- Да умее да провежда **обучение на болния** в правилно и подходящо изпълнение на функционални двигателни активности (вкл. трудови, битови и спортни).

- Да умее да обучава пациенти с различни степени на оформен модел на неспособност, в **ползване на помощни средства** за локомоторно обучение (или преобучение, вкл. патерици, бастуни, тютори, проходилки др. средства и социална адаптация).

- Да умее да **работи в екип**, да установява добър контакт с пациента и със семейството му, за да го приобщи към проблемите и необходимостите за ежедневието на пациент с трайни двигателни увреждания.

- Да познава и **интерпретира въздействието на лечебния масаж** на тъканно, органно, рефлекторно, физиологично, биомеханично, биохимично и др. ниво, като на тази база да предвиди особеностите, вида, дозировката и характера на необходимите масажни процедури.

- Да прилага **класическия и рефлекторния лечебен масаж**, както самостоятелно, така и в комплекс с други подходящи рехабилитационни и ерготерапевтични методи.



- Да познава **хигиенните изисквания**, правилата за **ергономия и обзавеждане** на кабинета по лечебен масаж.

- **Да провежда процедури** по лечебен масаж според установените стандарти, а при нужда от индивидуална модификация да ги коригира с цел максимална ефективност и безопасност на прилагане.

- Да владее **теоретичните основи и техниката** на класическия лечебен масаж.

- Да познава теоретичните основи и да умее да извършва рефлексорни масажи.

- Да умее да прилага класическия и рефлексорните масажи при различни заболявания и при здрави хора.

- Да познава и да извършва апаратен масаж.

- Да умее по най-достъпния и подходящ начин да обучи пациент в самомасаж, като го запознае с целта, ефектите, начините, дозировката и очакваните резултати от него.

- **Да познава физичните основи, механизмите на действие** и физиологичното действие на физикалните фактори от всички раздели-електролечение, светлолечение, водолечение, калолечение и термолечение.

- Да познава **принципното устройство** на физиотерапевтичните апарати.

- Да познава **правилата за безопасност** в условията на неговата трудова дейност и да има необходимия минимум познания за първа медицинска помощ при инциденти свързани с физиотерапевтичната процедура.

- Да умее да извършва **водолечение, балнеолечение, калолечебни процедури**, както и термотерапия-криотерапия и парафинови апликации.

- **Да познава основните климатични комплекси**, видовете климат и ползването им за профилактика и лечение.

- Да познава **физиологичните механизми** и основните принципи на профилактиката и закаляването.

- Да извършва **електростимулация** след извършена електродиагностика от лекар-физиотерапевт и уточнена от него рецептура на процедурата.

- Да притежава **знания и практически умения за извършване на специфични ерготерапевтични дейности**, при лечението на редица пациенти/клиенти, с физически и психически патологични нарушения.

- Да се **подпомага независимостта на хората** във всички аспекти от ежедневието и



ангажирането им с функционално-приложими и желани от тях физически и рекреационни дейности.

- Да притежава знания относно **кинезиологичната характеристика** на основните трудови дейности.

- Да определя **целите и правилата за приложение** на ерготерапия при деца, възрастни с физически увреждания или със затруднения в обучението, при хора с психични и социални отклонения.

- Да определя **възможностите за извършване** на определено физическо натоварване на пациентите, в колаборация с лекуващия лекар.

- Да умее да осигури **желани и полезни занимания** на пациентите, при които те са нарушени или невъзможни, поради напреднала възраст, нетрудоспособност или социални причини.

- Да познава и ползва в лечебния процес **технически средства и пособия** използвани в кабинетите по ерготерапия.

4.Професионална реализация

Компетенциите на специалистите по медицинска рехабилитация и ерготерапия, ОКС „Магистър“ им позволяват да прилагат своята дейност в следните клинични и предклинични направления: физикална терапия; кинезитерапия; лечебен масаж; ерготерапия в специализираните лечебно-професионални звена; в болници; отделения; клиники; специализирани рехабилитационни центрове; санаториуми; частни и държавни медицински кабинети; козметични салони; фитнес клубове; детски заведения; дневни центрове за деца и младежи с умствена изостаналост; училища; спортни и възстановителни центрове; спортни отбори и туристически комплекси, в които има бази за медицински туризъм и климатопрофилактика.