

**ПРОГРАМА ЗА КОНКУРСНИ ИЗПИТИ
ЗА МАГИСТЪРСКАТА ПРОГРАМА
ПО „МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И ЕРГОТЕРАПИЯ”**

(валидна за кандидатстудентската кампания за учебната 2012/2013 година)

ТЕОРЕТИЧЕН ИЗПИТ

1. ОСНОВИ НА ФИЗИКАЛНАТА ТЕРАПИЯ. Дефиниция. Видове физикални фактори (ФФ).
2. РЕХАБИЛИТАЦИЯ. Рехабилитационен потенциал, план и програма; екип. Доказателствена медицина (evidence-based medicine) и доказателствена рехабилитация (evidence-based rehabilitation).
3. ЕРГОТЕРАПИЯ – дефиниция, ЛОДИ-модел.
4. Специалност «Медицинска рехабилитация и ерготерапия (МРиЕТ)» в България. Компетенции на Медицинския рехабилитатор ерготерапевт.
5. Дейности на ежедневиия живот (ДЕЖ). Самостоятелност в ДЕЖ. КАЧЕСТВО НА ЖИВОТ.
6. Ерготерапевтични умения, изкуства и занаяти (ЕТУИЗ). Арт-терапия.
7. ФИЗИОПРОФИЛАКТИКА.
8. ОСНОВИ НА ЕЛЕКТРОЛЕЧЕНИЕТО. Видове електрически ток. Биологични и физиологични ефекти на ниско-, средно- и високо-честотните токове (НЧТ, СЧТ, ВЧТ). Показания и противопоказания.
9. НЧТ. Галванизация. Електрофореза (ЕФ). КривоЕФ. Дидинамотерапия (ДД). ДД-фореза.
10. СЧТ. Руска аналгезия и руска стимулация. Синусоидално-модулирани токове (на Ясногородский). Токове на Котс. Интерферентни токове.
11. ВЧТ (токове на д'Арсонвал, диатермия). Ултра-високочестотни токове (УВЧ-ел.поле и УВЧ-магнитно поле). Свръх-високочестотни токове (СВЧ – дециметрови и сантиметрови вълни).
12. МАГНИТОТЕРАПИЯ. УЛТРАЗВУКОВА ТЕРАПИЯ. Фонофореза.
13. СВЕТЛОЛЕЧЕНИЕ – инфрачервени и видими лъчи; ултравиолетови лъчи. Лазер. Лазертерапия (ЛТ), лазерпунктура (ЛП), лазеракупунктура (ЛАП).
14. Термотерапия. Хидротерапия. Пелоидотерапия. Балнеотерапия.
15. КИНЕЗИОЛОГИЧНА ДИАГНОСТИКА. Соматоскопия и антропометрия.
16. ДВИГАТЕЛНА ФУНКЦИЯ. Периферна (вяла) и централна (спастична) парализа / пареза. Основни функции на ОДА – горен и долен крайник. Локомоция – опорна и махова фаза на походката. Трениране на походката.
17. КИНЕЗИТЕРАПИЯ – дефиниция, въздействие на физическото натоварване върху различни органи и системи на човешкия организъм.
18. КИНЕЗИТЕРАПИЯ – активна и пасивна. Екстензионна терапия. Механотерапия. Класическа трудотерапия. Обучение в ДЕЖ.
19. Масаж – дефиниция, видове, въздействие на масажа върху различни органи и системи. Дефиниции за съединително-тъканен масаж, периостален масаж, рефлекторен масаж, мануален лимфен дренаж, лимфопресотерапия.
20. АНАЛИТИЧНА ГИМНАСТИКА – определение, функционална класификация на мускулите,
21. ПОСТИЗОМЕТРИЧНА РЕЛАКСАЦИЯ (ПИР). Показания и противопоказания. Начини на приложение – самостоятелно и в комбинация. Статични и динамични мускули,

мускулен баланс и мускулен дисбаланс, порочен кръг на статичната болка, лигаментарна болка.

22. МАНУАЛНА МЕДИЦИНА (ММ) - МАНУАЛНА ДИАГНОСТИКА И МАНУАЛНА ТЕРАПИЯ (МТ). Игра на ставите (joint play), функционален блокаж на движението, механизъм на деблокирането на ставата. Показания и противопоказания за МТ.

23. ПРОПРИОЦЕПТИВНО НЕРВНО МУСКУЛНО УЛЕСНЯВАНЕ (ПНМУ) – определение, неврофизиологични основи. Диагонално-спирални модели на движение. Прием смяна на антагонистите. Рефлексна локомоция по V.Vojta – рефлексно пълзене и рефлексно обръщане.

24. МРиЕТ В ОРТОПЕДИЯТА - принципи, препоръчвани комплекси при сколиоза, pes planus, luxatio coxae congenita.

25. МРиЕТ В ТРАВМАТОЛОГИЯТА - принципи, препоръчвани комплекси при травми на стави, при костни фрактури, при алгоневродистрофия на Zudeck.

26. МРиЕТ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ЦЕНТРАЛНАТА НЕРВНА СИСТЕМА – принципи, рехабилитационни програми при слединсултна хемипареза, множествена склероза, Паркинсонизъм.

27. МРиЕТ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ПЕРИФЕРНАТА НЕРВНА СИСТЕМА – принципи, рехабилитационни програми при полиневрити, полиневропатии, радикулопатии, парализа на Bell.

28. МРиЕТ ПРИ АРТРОРЕВМАТОЛОГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ (в остър и хроничен стадий) - артрозна болест, ревматоиден артрит, болест на Bechterew.

29. МРиЕТ при ЗАБОЛЯВАНИЯ В ДЕТСКА ВЪЗРАСТ – кардиологични и респираторни заболявания, церебрална парализа.

30. МРиЕТ при ЗАБОЛЯВАНИЯ В НАПРЕДНАЛА ВЪЗРАСТ – кардиологични и респираторни заболявания, дегенеративни ставни заболявания, дегенеративни заболявания на нервната система.

ПРАКТИЧЕСКИ ИЗПИТ

1. Методики за електролечение (локални, сегментарни, рефлекторни, общи; надлъжни, напречни). Допустими усещания на пациента (кожна сетивност) под електродите при електролечение с НЧТ и СЧТ. Апаратура за лечение с НЧТ и СЧТ. Стандарт GMP, стационарни и портативни апарати; комбайни; електроди.

2. Апаратура за ВЧТ. Изисквания за помещение (кабина).

3. Апаратура и методи за ултразвук-терапия. Вещества за фонофореза.

4. Апаратура за магнитотерапия. Апаратура за инхалационно лечение.

5. Апаратура и методики за лечение с ИЧЛ, УВЛ, лазер. Изисквания за помещение и предпазни средства за персонала и пациента.

6. Диференциална диагноза между топлинен еритем (erythema calore) и фотоелектричен еритем (erythema photoelectrica).

7. Методики за парафинолечение. Видове вани. Видове душеве. Подводна екстензия.

8. Най-често прилагани методики на калолечение и луголечение.

9. Основни похвати при класически мануален масаж.

10. Техники при съединително-тъканен масаж, периостален масаж, рефлекторен масаж.

11. Гониометрия.

12. Тестуване при периферни парези - ММТ.

13. Тестуване при спастични парези / парализи – стадии по Sarah Brunnstrom.

14. Видове захват. Кинезиологичен анализ на захват.

15. Видове походка. Статични и динамични мускули, участващи при ходене. Кинезиологичен анализ на походка. Видове походка с помощно средство.

16. Кинезиологичен анализ на някои видове дейности. Тестуване на самостоятелност в ДЕЖ.

17. Видове гръб. Измерване подвижността на гръбначния стълб – по раздели.
18. Аналитична гимнастика при здрав и паретичен мускул, аналитични упражнения при различни оценки от мануалния мускулен тест.
19. Аналитични упражнения за трупа /коремни мускули; гръб; раменен пояс, глутеуси/.
20. Аналитични упражнения за горен крайник.
21. Аналитични упражнения за долен крайник.
22. Техники на ПИР и автоПИР – супраминимално и субмаксимално съпротивление; изходни положения, методи на синхронизиране на дишането и погледа с техниката, феномен на разтапяне.
23. Изследване на мускулния дисбаланс. Методи за изследване на статични и динамични мускули.
24. ПИР техники за мускулите на долен крайник и тазов пояс.
25. Постизометрични релаксационни техники за мускулите на трупа.
26. ПИР техники за мускулите на горен крайник и раменен пояс.
27. ММ: обем на движение на ставите – физиологичен, анатомичен, патологичен, краен предел (по Сугіах).
28. МТ: мануална тракция; мануална мобилизация и автомобилзация. Конвексно-конкавно правило (на Kaltенborn).
29. ПНМУ - практически прийоми: максимално съпротивление, стимулиране или подтискане на движения чрез рефлeksi, улесняване на едно движение чрез друго, модели на движение.
30. ПНМУ: диагонали на Н.Кабатh (варианти за глава, горна част на трупа, горен крайник).
31. ПНМУ: диагонали на Н.Кабатh (варианти за долна част на трупа и долен крайник).

Препоръчвани източници за подготовка:

1. Гачева Й., Д.Костадинов. *Ръководство по Физикална терапия. Т.1. – София: Медицина и физкултура, 1988.*
2. Едрева В., Д.Кръстева. *Балнеолечение, водолечение, калолечение. София, Израй, 2000.*
3. Колева И. *Repertorium physiotherapeuticum (Сборник материали за подготовка на кандидат-студенти по специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия” – задочно обучение, за Медицински Университет – Плевен), прием за учебна 2007 / 2008 година. – Плевен: издателство на МУ - Плевен, 2007, 141 с.*
4. Колева И. *Кратък курс по Физикална терапия и рехабилитация. Учебник за студенти от Медицински университет – Плевен. – София: РИК „СИМЕЛ”, 2008, 124 с. II-ро допълнено и преработено издание. – 2009, 138 с.*
5. Колева И. *Кратък курс по Кинезитерапия (за рехабилитатори). Учебник за рехабилитатори от I курс на Медицински колеж при Медицински университет – София. – София: РИК „СИМЕЛ”, 2008, 159 с. II-ро допълнено и преработено издание - 2009, 168 с.*
6. Колева И., Р.Йошинов. *Специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия”. – София: РИК „СИМЕЛ”, 2008, 187 с.*
7. Краев Т. *Мануално мускулно тестване. – Във: Физикалните фактори в практичната медицина. Под ред. М.Маринкев. Изд-во ВМИ - Пловдив, 1999, с.27-31.*
8. Краев Т., Ц.Пантева, М.Стоилова, Е.Левонян, П.Монева. *Учебник по лечебен масаж и постизометрична релаксация – обща част. Под ред. доц.д-р Т.Краев. – София: Веридия, 2005, 250 с.*
9. Топузов И. *Ерготерапия – I, II и III част. – София: РИК „СИМЕЛ”, 2006-2009.*
10. Топузов И., П.Богданов. *Физиологични и кинезиологични основи на кинезитерапията. - Благоевград: Университетско издателство „Неофит Рилски, 2001, 150 с.*