

ПРАКТИЧЕСКИ ИЗПИТ

1. Методики за електролечение (локални, сегментарни, рефлекторни, общи; надлъжни, напречни). Допустими усещания на пациента (кожна сетивност) под електродите при електролечение с НЧТ и СЧТ. Апаратура за лечение с НЧТ и СЧТ. Стандарт GMP, стационарни и портативни апарати; комбайни; електроди.

2. Апаратура за ВЧТ. Изисквания за помещение (кабина).

3. Апаратура и методи за ултразвук-терапия. Вещества за фонофореза.

4. Апаратура за магнитотерапия. Апаратура за инхалационно лечение.

5. Апаратура и методики за лечение с ИЧЛ, УВЛ, лазер. Изисквания за помещение и предпазни средства за персонала и пациента.

6. Диференциална диагноза между топлинен еритем (erythema calore) и фотоелектричен еритем (erythema photoelectrica).

7. Методики за парафинолечение. Видове вани. Видове душеве. Подводна екстензия.

8. Най-често прилагани методики на калолечение и луголечение.

9. Основни похвати при класически мануален масаж.

10. Техники при съединително-тъканен масаж, периостален масаж, рефлекторен масаж.

11. Гониометрия.

12. Тестуване при периферни парези - ММТ.

13. Тестуване при спастични парези / парализи – стадии по Sarah Brunnstrom.

14. Видове захват. Кинезиологичен анализ на захват.

15. Видове походка. Статични и динамични мускули, участващи при ходене. Кинезиологичен анализ на походка. Видове походка с помощно средство.

16. Кинезиологичен анализ на някои видове дейности. Тестуване на самостоятелност в ДЕЖ.

17. Видове гръб. Измерване подвижността на гръбначния стълб – по раздели.

18. Аналитична гимнастика при здрав и паретичен мускул, аналитични упражнения при различни оценки от мануалния мускулен тест.

19. Аналитични упражнения за трупа /коремни мускули; гръб; раменен пояс, глутеуси/.

20. Аналитични упражнения за горен крайник.

21. Аналитични упражнения за долен крайник.

22. Техники на ПИР и автоПИР – супраминимално и субмаксимално съпротивление; изходни положения, методи на синхронизиране на дишането и погледа с техниката, феномен на разтапяне.

23. Изследване на мускулния дисбаланс. Методи за изследване на статични и динамични мускули.

24. ПИР техники за мускулите на долен крайник и тазов пояс.

25. Постизометрични релаксационни техники за мускулите на трупа.

26. ПИР техники за мускулите на горен крайник и раменен пояс.

27. ММ: обем на движение на ставите – физиологичен, анатомичен, патологичен, краен предел (по Sugiах).

28. МТ: мануална тракция; мануална мобилизация и автомобилизация. Конвексно-конкавно правило (на Kaltenborn).

29. ПНМУ - практически прийоми: максимално съпротивление, стимулиране или подтискане на движения чрез рефлексии, улесняване на едно движение чрез друго, модели на движение.

30. ПНМУ: диагонали на Н.Kabath (варианти за глава, горна част на трупа, горен крайник).

31. ПНМУ: диагонали на Н.Kabath (варианти за долна част на трупа и долен крайник).

Препоръчвани източници за подготовка:

1. Гачева Й., Д.Костадинов. *Ръководство по Физикална терапия. Т.1.* – София: Медицина и физкултура, 1988.

2. Едрева В., Д.Кръстева. *Балнеолечение, водолечение, калолечение.* София, Израй, 2000.

3. Колева И. *Repetitorium physiotherapeuticum* (Сборник материали за подготовка на кандидат-студенти по специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия” – задочно обучение, за Медицински Университет – Плевен), прием за учебна 2007 / 2008 година. – Плевен: издателство на МУ - Плевен, 2007, 141 с.

4. Колева И. *Кратък курс по Физикална терапия и рехабилитация.* Учебник за студенти от Медицински университет – Плевен. – София: РИК „СИМЕЛ”, 2008, 124 с. II-ро допълнено и преработено издание. – 2009, 138 с.

5. Колева И. *Кратък курс по Кинезитерапия (за рехабилитатори).* Учебник за рехабилитатори от I курс на Медицински колеж при Медицински университет – София. – София: РИК „СИМЕЛ”, 2008, 159 с. II-ро допълнено и преработено издание - 2009, 168 с.

6. Колева И., Р.Йошинов. *Специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия”.* – София: РИК „СИМЕЛ”, 2008, 187 с.

7. Краев Т. *Мануално мускулно тестване.* – Във: *Физикалните фактори в практиката медицина.* Под ред. М.Маринкев. Изд-во ВМИ - Пловдив, 1999, с.27-31.

8. Краев Т., Ц.Пантева, М.Стоилова, Е.Левонян, П.Монева. *Учебник по лечебен масаж и постизометрична релаксация – обща част.* Под ред. доц.д-р Т.Краев. – София: Веридия, 2005, 250 с.

9. Топузов И. *Ерготерапия – I, II и III част.* – София: РИК „СИМЕЛ”, 2006-2009.

10. Топузов И., П.Богданов. *Физиологични и кинезиологични основи на кинезитерапията.* - Благоевград: Университетско издателство „Неофит Рилски, 2001, 150 с.