

**ПРОГРАМА ЗА КОНКУРСНИ ИЗПИТИ
ЗА МАГИСТЪРСКАТА ПРОГРАМА
ПО МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И ЕРГОТЕРАПИЯ**
(валидна за кандидатстудентската кампания за учебната 2010/2011 година)

ТЕОРЕТИЧЕН ИЗПИТ

1. ОСНОВИ НА ФИЗИКАЛНАТА ТЕРАПИЯ. Дефиниция. Видове физикални фактори (ФФ).
2. РЕХАБИЛИТАЦИЯ. Рехабилитационен потенциал, план и програма; екип. Доказателствена медицина (evidence-based medicine) и доказателствена рехабилитация (evidence-based rehabilitation).
3. ЕРГОТЕРАПИЯ – дефиниция, ЛОДИ-модел.
4. Специалност «*Медицинска рехабилитация и ерготерапия* (МРиЕТ)» в България. Компетенции на Медицинския рехабилитатор ерготерапевт.
5. Дейности на ежедневния живот (ДЕЖ). Самостоятелност в ДЕЖ. КАЧЕСТВО НА ЖИВОТ.
6. Ерготерапевтични умения, изкуства и занаяти (ЕТУИЗ). Арт-терапия.
7. ФИЗИОПРОФИЛАКТИКА.
8. ОСНОВИ НА ЕЛЕКТРОЛЕЧЕНИЕТО. Видове електрически ток. Биологични и физиологични ефекти на ниско-, средно- и високо-честотните токове (НЧТ, СЧТ, ВЧТ). Показания и противопоказания.
9. НЧТ. Галванизация. Електрофореза (ЕФ). КριοЕФ. Дидинамотерапия (ДД). ДД-фореза.
10. СЧТ. Руска аналгезия и руска стимулация. Синусоидално-модулирани токове (на Ясногородский). Токове на Котс. Интерферентни токове.
11. ВЧТ (токове на д'Арсонвал, диатермия). Ултра-високочестотни токове (УВЧ-ел.поле и УВЧ-магнитно поле). Сврѳх-високочестотни токове (СВЧ – дециметрови и сантиметрови вълни).
12. МАГНИТОТЕРАПИЯ. УЛТРАЗВУКОВА ТЕРАПИЯ. Фонофореза.
13. СВЕТЛОЛЕЧЕНИЕ – инфрачервени и видими лѳчи; ултравиолетови лѳчи. Лазер. Лазертерапия (ЛТ), лазерпунктура (ЛП), лазеракупунктура (ЛАП).
14. Термотерапия. Хидротерапия. Пелоидотерапия. Балнеотерапия.
15. КИНЕЗИОЛОГИЧНА ДИАГНОСТИКА. Соматоскопия и антропометрия.
16. ДВИГАТЕЛНА ФУНКЦИЯ. Периферна (вяла) и централна (спастична) парализа / пареза. Основни функции на ОДА – горен и долен крайник. Локомоция – опорна и махова фаза на походката. Трениране на походката.
17. КИНЕЗИТЕРАПИЯ – дефиниция, въздействие на физическото натоварване върху различни органи и системи на човешкия организъм.
18. КИНЕЗИТЕРАПИЯ – активна и пасивна. Екстензионна терапия. Механотерапия. Класическа трудотерапия. Обучение в ДЕЖ.
19. Масаж – дефиниция, видове, въздействие на масажа върху различни органи и системи. Дефиниции за съединително-тъканен масаж, периостален масаж, рефлекторен масаж, мануален лимфен дренаж, лимфопресотерапия.
20. АНАЛИТИЧНА ГИМНАСТИКА – определение, функционална класификация на мускулите,
21. ПОСТИЗОМЕТРИЧНА РЕЛАКСАЦИЯ (ПИР). Показания и противопоказания. Начини на приложение – самостоятелно и в комбинация. Статични и динамични мускули, мускулен баланс и мускулен дисбаланс, порочен кръг на статичната болка, лигаментарна болка.

22. МАНУАЛНА МЕДИЦИНА (ММ) - МАНУАЛНА ДИАГНОСТИКА И МАНУАЛНА ТЕРАПИЯ (МТ). Игра на ставите (joint play), функционален блокаж на движението, механизъм на деблокирането на ставата. Показания и противопоказания за МТ.

23. ПРОПРИОЦЕПТИВНО НЕРВНО МУСКУЛНО УЛЕСНЯВАНЕ (ПНМУ) – определение, неврофизиологични основи. Диагонално-спирални модели на движение. Прием смяна на антагонистите. Рефлексна локомоция по V.Vojta – рефлексно пълзене и рефлексно обръщане.

24. МРиЕТ В ОРТОПЕДИЯТА - принципи, препоръчвани комплекси при сколиоза, pes planus, luxatio coxae congenita.

25. МРиЕТ В ТРАВМАТОЛОГИЯТА - принципи, препоръчвани комплекси при травми на стави, при костни фрактури, при алгоневродистрофия на Zudeck.

26. МРиЕТ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ЦЕНТРАЛНАТА НЕРВНА СИСТЕМА – принципи, рехабилитационни програми при слединсултна хемипареза, множествена склероза, Паркинсонизъм.

27. МРиЕТ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ПЕРИФЕРНАТА НЕРВНА СИСТЕМА – принципи, рехабилитационни програми при полиневрити, полиневропатии, радикулопатии, парализа на Bell.

28. МРиЕТ ПРИ АРТРОРЕВМАТОЛОГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ (в остър и хроничен стадий) - артрозна болест, ревматоиден артрит, болест на Bechterew.

29. МРиЕТ при ЗАБОЛЯВАНИЯ В ДЕТСКА ВЪЗРАСТ – кардиологични и респираторни заболявания, церебрална парализа.

30. МРиЕТ при ЗАБОЛЯВАНИЯ В НАПРЕДНАЛА ВЪЗРАСТ – кардиологични и респираторни заболявания, дегенеративни ставни заболявания, дегенеративни заболявания на нервната система.