

## СТАНОВИЩЕ

от

**Доц. д-р Жения Русева Петрова, д.м.**

Катедра „Обща медицина“ МУ Варна

Относно: Дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“, област на висшето образование: 7. Здравеопазване и спорт професионално направление: 7.1 Медицина по научна специалност: Обща медицина

на **д-р Елка Георгиева Тумбева**

на тема **„Депресивен епизод в Общата медицинска практика - значимост на проблема и алгоритъм на поведение“**

Научен ръководител: Доц. д-р Цветелина Валентинова, д.м.

С Решение на Председателя на Научното жури и съгласно Заповед на Ректора на МУ-Плевен № 2058 от 24.07.2024 г. съм определена да представя становище относно дисертационния труд на д-р Елка Георгиева Тумбева на тема „Депресивен епизод в Общата медицинска практика - значимост на проблема и алгоритъм на поведение“ за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“ по научна специалност Обща медицина.

Настоящото становище е разработено и представено съобразно изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ) и ППЗРАСРБ.

### **Кратки биографични данни на докторанта.**

Д-р Елка Георгиева Тумбева е родена на 04.05.1972 г. През 1998 г. се дипломира като магистър по Медицина в МУ Плевен. През 2009 г. придобива специалност Физикална и рехабилитационна медицина.

Своя трудов път докторантът започва през 1998 г. като лекар в „Импорт-Експорт“, гр. Плевен. От 2002 г. до 2010 г. работи като медицински представител за Централна Северна България към ТП Байер България. От 2012г. до 2016г. работи като медицински представител за „Екофарм“. В периода от 2016 до 2019 г. е Регионален мениджър продажби Централна Северна България към ТП „Герот Ланах“. От 2019г. до

момента е асистент в Медицински Университет – гр. Плевен.

**Значимост и актуалност на разработваната тема:** Дисертационният труд на Д-р Елка Тумбева третира актуален и важен практически проблем с интердисциплинарно значение. Депресията е заболяване, което се характеризира с висока честота и социална значимост. Диагностицирането му е сложен, труден и отговорен процес, в който участват лекари от различни специалности. ОПЛ е първият контакт и свързващото звено на пациентите с депресивни разстройства със здравната система на страната. Той има важна роля в разпознаването и управлението на проблема. Депресивните разстройства са едни от най-често срещаните нарушения на психичното здраве и представлява сериозно предизвикателство за общественото здраве

Депресията е едно от най-важните заболявания на съвременното общество. Неразпознаването, пропуските при диагностицирането и лечението на депресията имат сериозни икономически и социални последици за личността и обществото като цяло, което прави дисертационния труд на д-р Тумбева изключително актуален.

**Обем и структура:** Дисертационният труд на д-р Елка Тумбева е написан на 205 стандартни страници, онагледен е с 39 фигури, 17 таблици и 4 приложения. Библиографският списък е представен от 336 източника, от които 30 са на кирилица и 306 на латиница. Завършва с изводи, които подкрепят необходимостта от изследване на дисертационната тема. Проблематиката и съдържанието на труда са дисертабилни и представляват интерес, не само за лекари специалисти по Обща медицина, но и за по-широк кръг от специалисти в областта на овладяването на депресивен синдром.

**Литературният обзор** последователно разглежда основните понятия за психично здраве, депресия и депресивен синдром, както и ролята на ОПЛ в решаването на основите проблеми в тази област. Разгледан е българският и световен опит в диагностиката, лечението, подхода на семейните лекари към пациенти с психологични проблеми и с депресивен синдром, както и национална стратегия за психично здраве в Република България.

**Методика на изследването:** Целта на проучването е да се изследват познанията, отношението и поведението на Общопрактикуващите лекари при пациенти с депресивен епизод в Общата медицинска практика и на базата на резултатите да се анализират възможностите за оптимизиране на работата с тези пациенти.

За постигането ѝ д-р Тумбева е определила 5 основни задачи:

1. Да се изследват и оценят знанията и уменията на семейните лекари и тяхното прилагане в общата практика при управление на пациенти с депресивен епизод в условията на ПМП.
2. Да се изследват отношението, нагласите и увереността на семейните лекари за комуникация с тази група трудни пациенти в условията на ПМП.
3. Да се изследват бариерите пред лекари и пациенти, които оказват влияние при споделяне на проблеми свързани с психичното състояние на личността.
4. Да се проучи готовността на семейните лекари относно необходимите форми на обучение за работа с депресивни пациенти.
5. Да се анализират възможностите за оптимизиране на работата с депресивни пациенти в общата практика и получените резултати да послужат като основа за изработване на алгоритъм за поведение, пригоден към условията на ОМП.

**Получените резултати** са представени текстово и чрез 17 таблици, 39 фигури и 4 приложения. Използваната статистическа обработка е адекватна. Обсъждането е задълбочено и добре систематизирано, сравнени са собствените резултати с международни препоръки за справяне с депресивен епизод в Общата медицинска практика. Именно в тази глава проличава добрата осведоменост и богат клиничен опит на д-р Тумбева, и възможностите и за критичен анализ на получените резултати. Представените собствени резултати са напълно достатъчни за изпълнението на поставените задачи.

**Изводите** са 9 на брой и логично следват получените резултати. Те са добре формулирани, ясни и точни.

**Изложените приноси** са 9 на брой, ясно дефинирани, разделени в три групи:

- Приноси с оригинален характер
- Приноси с теоретичен характер
- Приноси с приложен характер

В резултат на направеното проучване е предложен алгоритъм за поведение в ОМП при съмнение за депресия.

### **Заключение**

Разработеният дисертационен труд отговаря на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ) и Правилника за развитие на на академичния състав в МУ – Плевен.

Всичко това ми дава основание да дам положителна оценка, за придобиване на образователна и научна степен „Доктор“ на д-р Елка Георгиева Тумбева.

09.08.2024 г.

Изготвил становището: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

Доц. д-р Женья Русева, д.м.

# OPINION STATEMENT

by

**Assoc. Prof. Zhenya Ruseva Petrova, Ph.D.**

Department of "General Medicine", MU Varna

Subject: Dissertation work for the award of educational and scientific degree "Doctor", field of higher education: 7. Health care and sports professional direction: 7.1 Medicine in scientific specialty: General medicine

to **Dr. Elka Georgieva Tumbeva**

on "**Depressive Episode in General Medical Practice - Significance of the Problem and Behavioural Algorithm**"

Academic advisor:

Assoc. Prof. Dr. Tsvetelina Valentinova, MD

By Decision of the Chairman of the Scientific Jury and in accordance with the Order of the Rector of MU-Pleven No. 2058 of 24.07.2024, I have been appointed to present a written opinion regarding the dissertation work of Dr. Elka Georgieva Tumbeva on the topic "Depressive Episode in General Medical Practice - Significance of the Problem and Behavioural Algorithm" for awarding the educational and scientific degree "Doctor" in the scientific specialty General Medicine.

This opinion statement has been developed and presented in accordance with the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria (LDASRB) and the Regulations for the Implementation of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria.

## **Brief biographical data of the doctoral candidate**

Dr. Elka Georgieva Tumbeva was born on 04.05.1972. In 1998, she graduated as a Master of Medicine at the Medical University, Pleven. In 2009, she acquired a specialty in Physical and Rehabilitation Medicine.

The doctoral candidate began her career in 1998 as a doctor in "Import-Export", Pleven. From 2002 to 2010, she worked as a medical representative for Central Northern Bulgaria at TP Bayer Bulgaria. From 2012 until 2016 she worked as a medical representative for Ecopharm. From 2016 to 2019, she was Regional Sales Manager for Central Northern Bulgaria at TP Gerot Lannach. Since 2019 she has been an assistant at the Medical University - Pleven.

**Significance and relevance of the developed topic:** The dissertation work of Dr. Elka Tumbeva deals with a current and important practical problem of interdisciplinary importance. Depression is a disease characterized by high incidence and social significance. Diagnosing it is a complex,

difficult and responsible process involving doctors from different specialties. The GP is the first point of contact and the link between patients with depressive disorders and the country's healthcare system. The GP has an important role in recognizing and managing the problem. Depressive disorders are one of the most common mental health disorders and represent a serious public health challenge.

Depression is one of the most important diseases of modern society. Non-recognition and gaps in the diagnosis and treatment of depression have serious economic and social consequences for the individual and the society as a whole, which makes Dr. Tumbeva's dissertation work extremely relevant.

**Volume and structure:** Dr. Elka Tumbeva's dissertation is written on 205 standard pages, illustrated with 39 figures, 17 tables and 4 appendices. The bibliography contains 336 literary sources, 30 of which are in Cyrillic and 306 in Latin alphabet. It finishes with conclusions which support the need to research the dissertation topic. The issues and content of the work are dissertational and are of interest not only to specialists in General Medicine, but also to a wider range of specialists in the field of controlling depressive syndrome.

**The literature review** consistently examines the basic concepts of mental health, depression and depressive syndrome, as well as the role of GPs in solving the basic problems in this area. The Bulgarian and global experience in diagnosis, treatment, the approach of family doctors to patients with psychological problems and depressive syndrome, as well as the national strategy for mental health in the Republic of Bulgaria, are examined.

**Research methodology:** The purpose of the study is to investigate the General Practitioners' knowledge, attitude and behaviour with patients with a depressive episode in General Medical Practice and, based on the results, to analyze the possibilities for optimizing the work with these patients. To achieve this, Dr. Tumbeva has defined 5 main tasks:

1. To investigate and evaluate the family physicians' knowledge and skills and their application in general practice in the management of patients with a depressive episode in the PHC setting.
2. To investigate the attitudes and confidence of family physicians to communicate with this group of difficult patients in the PHC setting.
3. To investigate the barriers to doctors and patients that have an impact on sharing problems related to the mental state of the person.
4. To examine the readiness of family physicians regarding the necessary forms of training for working with depressed patients.
5. To analyze the possibilities for optimizing the work with depressed patients in general practice and to use the obtained results as a basis for developing a behavioural algorithm adapted to the conditions of GMP.

**The obtained results** are presented in text and through 17 tables, 39 figures and 4 appendices. The statistical processing used is adequate. The discussion is thorough and well systematized, the doctorate's own results are compared with international recommendations for dealing with a depressive episode in General Medical Practice. It is in this chapter that Dr. Tumbeva's good knowledge and extensive clinical experience, and her ability to critically

analyze the obtained results, are evident. The presented own results are completely sufficient for the implementation of the tasks.

**The conclusions** are 9 in number and logically follow the obtained results. They are well worded, clear and to the point.

**The presented contributions** are 9 in number, clearly defined, divided into three groups:

- Contributions of original character
- Contributions of a theoretical nature
- Contributions of an applied nature

As a result of the study, an algorithm for behaviour in GMP when depression is suspected has been proposed.

### **Conclusion**

The developed dissertation meets the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria (ZRASRB) and the Regulations for the Development of the Academic Staff at the MU – Pleven.

All this gives me the reason to give Dr. Elka Georgieva Tumbeva a positive assessment for the acquisition of the educational and scientific degree "Doctor".

09/08/2024

Prepared the opinion: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

Prof. Dr. Zhenya Ruseva, PhD