

Становище

От Доц. д-р Илия Вълков Вълков, д.м.

МУ Плевен, Клиника по Неврохирургия, УМБАЛ „Г. Странски“ Плевен;
бул. „Г. Кочев“ 8А. GSM 0886 318613,

Избран за член и след първо присъствено заседание, за председател на
Научно Жури /НЖ/, съгласно заповед № 1993/01.07.2026 на Ректора на МУ
Плевен, по процедура за придобиване на ОНС „Доктор“

На

Дисертационен труд на д-р Емилия Младенова Овчарова - Духленска на
тема:

„ОЦЕНКА НА ВЛИЯНИЕТО НА НАЧИНА НА ХРАНЕНЕ ВЪРХУ КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНИ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИ ПАЦИЕНТИ С МНОЖЕСТВЕНА СКЛЕРОЗА

За присъждане на образователна и научна степен „Доктор“ по

Направление: 7. „Здравеопазване и спорт“

Професионално направление: 7.1. „Медицина

Биографични данни: д-р Емилия Младенова Овчарова – Духленска е
родена на 12.04.1991 г. в гр. Плевен. Завършва с отличие висше
медицинско образование в МУ – Плевен през 2016 г. Започва
специализация по Нервни болести в клиниката по Неврология на УМБАЛ
„Д-р Г. Странски“ през същата година. От юни на 2023 г. е с призната
специалност в дисциплината. Продължава клиничната си дейност като
лекар – специалист в същата клиника. Заема академичната длъжност
„асистент“ в сектор „Неврология“ Зачислена е за докторант, свободна
форма на обучение през 2020. Заповед на Ректора на МУ Плевен
№234/30.01.2020 г. Научен ръководител проф. д-р Мая Дановска д.м.

Отчислена е с право на защита / заповед № 440 от 10.02.2025 г. / на Ректора на МУ Плевен.

По темата на дисертацията е публикувала три оригинални статии. Посочила е едно участие в международен форум в Копенхаген, две участия в национални научни форуми с публикация на резюметата. Цитира собствена публикация в авторитетния мета-анализ на Moravejolahkami et al. (2024)

Структура на дисертацията: Дисертационният труд на кандидата е написан на 163 стандартни печатни страници и е онагледен с 18 фигури, 28 таблици и 7 приложения. От всички цитирани източници, 158 са публикувани през 2022-2026 г., включително 96 източника от последните 3 години.

Краткото въведение акцентира взаимовръзка между хранителния модел, телесния състав и клинично-лабораторните показатели при български пациенти с МС, която не е изследвана проспективно до настоящия момент. Недостигът на такъв тип данни в националното научно познание е основание за формиране на научната хипотеза и планирането на изследователската дейност от автора на настоящия дисертационен труд. Нарастващият интерес към ролята на хранителното поведение като модифицируем фактор в патогенезата, хода и симптоматиката на МС поставя Средиземноморската диета, включваща висок прием на растителни храни, риба, зехтин и умерена консумация на вино, потенциален кандидат за клинично насочени проучвания при МС.

Литературният обзор е в значителна степен образователен и съдържа: 1. Данни за комплексната и многокомпонентна терапия на МС. Акцентира се на терапевтичният стандарт в България, определен от Националния консенсус за диагностика и лечение на МС (Миланов (ред.) 2025, 2026) и Фармако-терапевтичното ръководство за лечение на неврологичните заболявания (Миланов и Божинова 2024). Съчетаването на подходящ диетичен режим с физическа активност и контрол на

стресогенните фактори е свързано с подобряване на кардиометаболитните показатели при прогресивна МС и е ценно допълнение към фармакологичното лечение (Martinez AS et al. 2025). Избраната Средиземноморска диета като безопасна форма на „микробиомна терапия“ вписва в тази изследователска парадигма настоящия дисертационен труд. В логиката на горното:

Цел и задачи: са точно и ясно формулирани. Прави впечатление сравнително големия брой задачи, които си поставя дисертанта. Категорично смятам, че те са напълно необходими, формулирани са точно и са посочени адекватни методи за изпълнението им. До тук се очертава важна характеристика на работата – нейната трудоемкост. От задача 8 до 11 са формулирани адекватни методики, които биха дали с точност корелационни зависимости, даващи отговори на поставените задачи /от задача 1 до задача 8/

Материал и методи: Дизайнът, обектът и предметът на проучването са перфектно и подробно представени. Дискутирани са етични аспекти, критерии за включване/изключване на клиничния контингент. Подробно е представен всеки един етап от отношенията на изследователя и пациента, участник в проучването. Използваните методики, включително тези за статистическа обработка са прецизни.

Резултати и обсъждане: Достатъчно подробно са представени резултатите от изследването в 28 таблици, 18 фигури и 7 приложения. Добро впечатление прави критично разсъждение на дисертанта относно извеждане на някои причинно следствени заключения, касаещи корелационния анализ по Spearman. Наред с това са посочени съответни предимства. Резултатите от настоящото проспективно надлъжно наблюдателно проучване при 76 пациенти с ПРМС са добре обобщени в 5 пункта.

Изводите са логични в светлината на цялостната информация в тази работа, а стойността на дисертационния труд е посочен в приносите му: Посочени са 7 приноса с оригинален характер сред които се открояват:

първото за България проспективно надлъжно проучване на влиянието на сезонно адаптирана за условията в страната средиземноморска диета върху клинико-лабораторните показатели при пациенти с пристъпно-ремитентна множествена склероза, което обогатява с нови данни международната база от доказателства за региона на Централна и Източна Европа.

За първи път в страната е документирано и статистически доказано изразено намаление на серумния интерлевкин-17А при пациенти с ПРМС след прилагане на АСМД, което е оригинален принос в подкрепа на противовъзпалителния потенциал на диетата.

От авторската справка личи, че са изпълнени минимално изискваните точки по групи показатели за ОНС „Доктор“. Същите надхвърлят необходимото с 50 до 100%.

Заключение: Убедено считам представения дисертационен труд на кандидата д-р Емилия Овчарова - Духленска за завършен. Същият изпълнява изискванията на закона (чл.6 от закона за развитието на академичния състав в Република България, чл.10 и 11 от правилника за прилагане на Закона за развитие на академичния състав и правилник за научните степени и заемане на академични длъжности в МУ Плевен.) Гласувам **положително** за присъждане на образователната и научна степен „доктор“ на кандидата д-р Емилия Овчарова - Духленска!

03.08.2026

На основание чл.59 от ЗЗЛД

Подпис:

Доц. д-р Илия Вълков д.м.

Opinion

By Assoc. Prof. Iliya V. Valkov, MD, PhD
Medical University – Pleven, Department of Neurosurgery,
University Hospital "Dr. Georgi Stranski" – Pleven,
8A Georgi Kochev Blvd., Pleven, Bulgaria
Mobile: +359 886 318613

Appointed as a member and, following the first remote meeting, elected Chair of the Scientific Jury in accordance with Order No. 1993/01.07.2026 of the Rector of the Medical University – Pleven, in the procedure for the award of the educational and scientific degree "Doctor"

To

Dr. Emilia Mladenova Ovcharova-Duhlenka,

In regard of her PhD thesis, entitled:

**"ASSESSMENT OF THE IMPACT OF DIETARY HABITS ON
CLINICAL AND LABORATORY PARAMETERS IN PATIENTS
WITH MULTIPLE SCLEROSIS"**

Submitted for the award of the educational and scientific degree "Doctor" in:

Field of Higher Education: 7. "Healthcare and Sports"

Professional Field: 7.1. "Medicine"

Biographical Information: Emilia Mladenova Ovcharova – Duhlenka is born on the 12'th of April 1991 in Pleven. Graduated MU – Pleven as M.D. in 2016. Start her medical experience in the field the same year in the Department of Neurology and Neurosurgery (sector Neurology, MU – Pleven, University Clinic). Her specialization course ended in 2023 with BC/BE certificate to confirm the status of neurology specialist (dipl.N 026440/2023). She continues her practice in the same clinic up to now. Started doctoral program, according to MU Pleven regulations in 2020, under supervision of Prof. Maya Danovska MD., PhD.

Published 3 original studies, 1 participation in International Neurology Forum (Copenhagen), 2 presentations in National Forums. Additional confirmation of

scientific recognition of one publication in the authoritative meta-analysis of Moraveyolahkami et al 2024).

Structure of the Dissertation: The doctoral dissertation comprises 163 standard typed pages and is illustrated with 18 figures, 28 tables, and 7 appendices. Of all cited references, 158 were published between 2022 and 2026, including 96 references published within the last three years.

The brief introduction highlights the interrelationship between dietary patterns, body composition, clinical and laboratory parameters in Bulgarian patients with MS, which has not been prospectively investigated to up to present days. The lack of such data in the national scientific literature provides the rationale for formulating the scientific hypothesis and planning the research activities conducted by the author of the present dissertation. The growing interest in the role of dietary behavior as a modifiable factor in the pathogenesis, progression, and symptomatology of MS, positions the Mediterranean diet, characterized by a high intake of plant-based foods, fish, olive oil, and moderate wine consumption, as a potential candidate for clinically oriented studies in patients with MS.

The literature review is largely educational in nature and includes: 1. Data on the complex treatment of MS. The focus is placed on the therapeutic standard in Bulgaria, as defined by the National Consensus for the Diagnosis and Treatment of MS (Milanov (ed.) 2025, 2026) and the Pharmacotherapeutic Guidelines for the Treatment of Neurological Diseases (Milanov and Bozhinova 2024). The combination of an appropriate dietary regime with physical activity and the control of stress-related factors has been associated with improvements in cardiometabolic parameters in progressive MS and represents a valuable adjunct to pharmacological treatment (Martinez AS et al. 2025). The selected Mediterranean diet, as a safe form of “microbiome therapy”, places the present dissertation within this research paradigm.

Aim and objectives: The aim and objectives are formulated precisely and clearly. The relatively large number of objectives set by the doctoral candidate is noteworthy. I firmly believe that they are entirely necessary, appropriately formulated, and that adequate methods for their implementation have been provided. At this stage, an important characteristic of the study becomes evident – its labor-intensive nature. From objective 8 to objective 11, appropriate methodologies have been formulated,

which would allow for accurate determination of correlations and provide answers to the research questions addressed by the previously defined objectives (objectives 1 to 8).

Materials and Methods: The study design, the study population, and the subject of the research are presented in a precise and comprehensive manner. Ethical aspects, as well as the inclusion and exclusion criteria for the clinical cohort, are discussed. Each stage of the interaction between the researcher and the patient participating in the study is described in detail. The applied methodologies, including those used for statistical analysis, are precise and appropriate.

Results and Discussion: The results of the study are presented in sufficient detail; 28 tables, 18 figures, and 7 appendices. The critical reasoning of the doctoral candidate regarding the interpretation of certain causal relationships based on the Spearman correlation analysis is particularly noteworthy. In addition, the relevant advantages are clearly indicated. The results of the present prospective longitudinal observational study involving 76 patients with PPMS are well summarized in five main points.

The conclusions are logical in light of the comprehensive information presented in this work, and the value of the dissertation is reflected in its contributions. Seven contributions of an original nature are identified, among which the following are particularly noteworthy: the first prospective longitudinal study in Bulgaria investigating the impact of a seasonally adapted Mediterranean diet, tailored to the local conditions, on clinical and laboratory parameters in patients with relapsing-remitting multiple sclerosis, thereby enriching the international body of evidence with new data from the Central and Eastern European region.

For the first time in the country, a significant reduction in serum interleukin-17A levels in patients with RRMS following the implementation of an adapted Mediterranean diet (AMD) has been documented and statistically confirmed, representing an original contribution supporting the anti-inflammatory potential of this dietary intervention.

The author's reference report demonstrates that the minimum required points for the different groups of indicators for the educational and scientific degree "Doctor" have been fulfilled. The achieved scores exceed the required minimum by 50% to 100%.

Conclusion: I firmly consider the submitted dissertation thesis of the candidate, Dr. Emilia Ovcharova-Duhlena, to be a completed and comprehensive scientific work. It fulfills the requirements of the applicable legislation (Article 6 of the Academic Staff Development Act in the Republic of Bulgaria, Articles 10 and 11 of the Regulations for the Implementation of the Academic Staff Development Act, and the Regulations for Scientific Degrees and Academic Positions at the Medical University of Plevna).

I hereby give **my positive vote** for awarding the educational and scientific degree “Doctor” to the candidate, Dr. Emilia Ovcharova-Duhlena.

03.08.2026

Signature: **На основание чл.59 от ЗЗЛД**

Assoc. Prof. Dr. Iliya Valkov, MD, PhD