

Вх. № 89/04.08.2026г.

ДО ПРЕДСЕДАТЕЛЯ НА НАУЧНОТО ЖУРИ,
ОПРЕДЕЛЕНО СЪС ЗАПОВЕД № 1991/01.07.2026 г.
НА РЕКТОРА НА МУ – ПЛЕВЕН
ПРОФ. Д-Р Д. ДИМИТРОВ, Д.М.

СТ А Н О В И Щ Е

от Доц. д-р Младен Евтимов Овчаров, д.м.

Ръководител катедра „Неврология и неврохирургия“

Факултет „Медицина“, Медицински университет – Плевен

Председател на Научно жури по процедура за придобиване на ОНС „Доктор“,
определено със Заповед № 1991/01.07.2026 г. на Ректора на Медицински университет –
Плевен

Относно: Процедура за придобиване на ОНС „Доктор“ на тема: „Оценка на влиянието
на метаболитния синдром върху тежестта и клиничния изход при пациенти с остър
исхемичен инсулт“.

Автор: д-р Диана Любомирова Маринова-Трифенова, докторант в самостоятелна
форма на обучение към катедра „Неврология и неврохирургия“, Факултет „Медицина“,
МУ – Плевен.

Област на висше образование: 7. „Здравеопазване и спорт“; професионално
направление: 7.1. „Медицина“; докторска програма „Неврология“.

Научен ръководител: проф. д-р Мая Пенкова Дановска, д.м., Катедра „Неврология и
неврохирургия“, Факултет „Медицина“, МУ – Плевен.

1. БИОГРАФИЧНИ ДАННИ

Д-р Диана Любомирова Маринова-Трифенова е родена на 16 октомври 1980г. в
гр. Плевен. Завършва средно образование в Гимназия с преподаване на чужди езици -
гр. Плевен през 1999г. и висше образование - специалност „Медицина“ в Медицински
Университет - Плевен през 2005г. с отличен успех. Започва работа през м. март 2006г.
като лекар ординатор в ЦСМП-Плевен, филиал Белене. През периода 2006-2010г.
работи като военен лекар, офицер в състава на военни подразделения и в МБАЛ-
Плевен (към ВМА-София). След спечелен конкурс започва специализация по Нервни

болести в Неврологична клиника на УМБАЛ „Д-р Георги Странски“- гр. Плевен през м. август 2010г. Назначена е като асистент в Катедра „Неврология и неврохирургия“ на МУ-Плевен през 2015г. През м. юли 2017г. след успешно положен изпит придобива специалност по Нервни болести с диплома №021081 от 03.07.2017г. Зачислена е като докторант, самостоятелна форма на обучение в докторска програма „Неврология“ със Заповед №235/30.01.2020г. на Ректора на МУ-Плевен. Докторантката е отчислена с право на защита със Заповед №439/10.02.2025г. на Ректора на МУ-Плевен. Д-р Диана Маринова-Трифенова притежава 20-годишен професионален опит, като през последните 16 години осъществява своята клинична дейност в Клиниката по неврология на УМБАЛ „Д-р Георги Странски“ – Плевен. Основен професионален и научен интерес в клиничната ѝ практика представляват диагностиката и съвременното лечение на пациенти с мозъчен инсулт. Наред с активната си лечебно-диагностична дейност, д-р Маринова-Трифенова развива и последователна академична кариера. Тя притежава над десетгодишен преподавателски опит в обучението на българоезични и англоезични студенти по медицина, като същевременно е научен ръководител на един специализант по „Нервни болести“. Член е на Българския лекарски съюз и на Българското дружество по неврология. Владее английски език на отлично писмено и говоримо ниво.

2. ДОКУМЕНТИ И МАТЕРИАЛИ

Предоставените ми за изготвяне на становище документи на д-р Диана Любомирова Маринова-Трифенова отговарят на законовите изисквания за развитие на академичния състав в Република България и Вътрешния правилник на МУ – Плевен. Всички документи са систематизирани по ясен и логичен начин, като цялостно и обективно отразяват научното и професионалното развитие на кандидата по темата на дисертационния труд.

Декларирам, че нямам конфликт на интереси с кандидата.

3. СТРУКТУРА НА ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД

Актуалност на проблема

Темата на дисертационния труд „Оценка на влиянието на метаболитния синдром върху тежестта и клиничния изход при пациенти с остър исхемичен инсулт“ е с висока научна и практическа значимост както в национален, така и в световен мащаб. Съвременните епидемиологични данни определят мозъчния инсулт като водеща причина за трайна инвалидизация и втората по честота причина за смъртност в

световен мащаб. В този контекст първичната профилактика, базирана на ранното идентифициране, цялостната оценка и своевременно терапевтично повлияване на модифицируемите рискови фактори при пациентите с повишен риск, се разглежда като основен компонент на съвременната стратегия за редуциране на тежестта на исхемичния мозъчен инсулт и подобряване на клиничния му изход. Дисертационният труд на д-р Диана Любомирова Маринова-Трифенова е насочен към изследване на един от най-значимите и широко разпространени модифицируеми рискови фактори – метаболитния синдром. В него са анализирани и обобщени данни относно влиянието на метаболитния синдром върху тежестта на неврологичния дефицит и клиничния изход при пациенти с остър исхемичен мозъчен инсулт.

Обща характеристика на дисертационния труд

Дисертационният труд е разработен в обем от 198 стандартни машинописни страници и е структуриран съгласно националните и вътрешни нормативни изисквания за ОНС „Доктор“. Включва следните раздели: заглавна страница (1 стр.), списък на използваните съкращения (2 стр.), съдържание (2 стр.), въведение (4 стр.), литературен обзор (42 стр.), цел и задачи (1 стр.), клиничен контингент и методи на изследване (18 стр.), собствени резултати (38 стр.), обсъждане (43 стр.), заключение (3 стр.), изводи (1 стр.), приноси (1 стр.), публикации по темата на дисертационния труд (1 стр.), приложения (15 стр.), библиография (23 стр.) и декларация за оригиналност и достоверност на дисертационния труд (1 стр.). Библиографската справка включва общо 288 литературни източника, от които 25 на кирилица и 263 на латиница, което свидетелства за задълбочено познаване на съвременната научна литература по разглеждания проблем. По темата на дисертационния труд д-р Диана Любомирова Маринова-Трифенова е публикувала четири пълнотекстови научни публикации. Една от тях е включена в сборника с доклади „50 години медицинско образование и наука в Плевен“, а останалите три са публикувани в Journal of IMAB.

Литературен обзор

Представеният литературен обзор показва, че д-р Диана Любомирова Маринова-Трифенова е извършила задълбочено проучване и критичен анализ на съвременните научни концепции, свързани с разглеждания научен проблем. Анализиранията информация от използваните литературни източници е систематизирана логично и последователно в пет подраздела. Литературният обзор е добре структуриран, обхваща

основните аспекти на изследвания проблем и създава необходимата теоретична основа за формулиране на целта, задачите и методологията на проведеното изследване.

Цел и задачи

Целта на дисертационния труд е ясно формулирана, научно аргументирана и напълно съответства на актуалността на разглеждания проблема. Тя е насочена към проучване на влиянието на метаболитния синдром и неговите отделни компоненти върху тежестта и краткосрочния клиничен изход при пациенти с остър исхемичен мозъчен инсулт чрез анализ на броя и честотата на разпространение на отделните компоненти на синдрома, както и на клинико-лабораторните характеристики и придружаващите заболявания при изследваните групи пациенти. За постигането на поставената цел д-р Диана Маринова-Трифенова е формулирала шест конкретни изследователски задачи, които са логично последователни, взаимосвързани и напълно съответстват на темата на дисертационния труд.

Клиничен контингент и методи

В проучването са включени общо 224 пациенти с остър исхемичен мозъчен инсулт, хоспитализирани в Клиниката по нервни болести към УМБАЛ „Д-р Георги Странски“ – гр. Плевен. Пациентите са разпределени в две групи: 120 с диагностициран метаболитен синдром и 104 без данни за наличие на метаболитен синдром. В съответствие с дизайна на проучване тип „случай–контрола“ е формирана и контролна група, която включва 224 участници със съдови рискови фактори, но без анамнеза за преживян исхемичен мозъчен инсулт. Статистическата обработка на данните е извършена с помощта на софтуерния пакет IBM SPSS Statistics (версия 26.0), като са приложени съвременни методи за статистически анализ.

Резултати и обсъждане

Резултатите от дисертационния труд са базирани на данните, получени от изследвания клиничен контингент, и са представени нагледно чрез 46 таблици и 44 фигури. Изложението е логически последователно, ясно структурирано и систематизирано в четири тематично обособени глави, което улеснява проследяването и интерпретацията на представените резултати. В раздел „Обсъждане“ е осъществен задълбочен критичен анализ на получените данни, като те са съпоставени с резултатите на водещи национални и международни научни публикации. Това позволява обективна

оценка на мястото и значимостта на проведеното изследване в контекста на съвременните научни познания. Въз основа на извършения анализ са формулирани седем научно обосновани авторски извода, които логично произтичат от представените резултати. Те имат оригинален принос за обогатяване на наличните знания относно разпространението на метаболитния синдром и неговите компоненти, както и за изясняване на тяхната роля като фактори, повлияващи риска от настъпване на исхемичен мозъчен инфаркт, тежестта на неврологичния дефицит и краткосрочния функционален изход при пациентите с ИМИ. Получените резултати са изведени въз основа на представителна българска клинична кохорта и допринасят за разширяване на доказателствената база по разглеждания научен проблем.

Приноси

Д-р Маринова-Трифенова е формулирала шест научни приноса, които логично произтичат от проведеното изследване и имат предимно потвърдителен характер:

- Анализирана е честотата на разпространение на отделните компоненти на метаболитния синдром (МетС) при пациенти с остър исхемичен мозъчен инфаркт (ИМИ) и е извършена сравнителна оценка с честотата на съдовите рискови фактори при пациенти с ИМИ без МетС. Получените резултати допринасят за разширяване на наличните научни данни относно профила на съдовите рискови фактори при тази популация.
- Оценена е силата на асоциация между МетС, неговите отделни компоненти и относителния риск от настъпване на ИМИ чрез проучване с дизайн тип „случай–контрол“.
- Изследвано е влиянието на МетС и неговите компоненти върху риска от развитие на умерени и тежки форми на ИМИ, както и връзката им с ранния неблагоприятен функционален изход. Получените резултати обогатяват наличните данни по недостатъчно изяснения въпрос за влиянието на МетС върху тежестта и прогнозата на исхемичния инсулт.
- Доказано е, че наличието на МетС е свързано със статистически значимо повишен риск от ранен летален изход при пациенти с ИМИ, което представлява принос с потвърдителен характер.

- Установено е, че хипергликемията при постъпване е независим прогностичен фактор за тежестта на началния неврологичен дефицит, който от своя страна е определящ за ранния клиничен изход при пациенти с ИМИ и МетС.
- Обоснована е необходимостта пациентите с МетС да бъдат обект на по-стриктен контрол на съдовите рискови фактори, комплексна оценка от мултидисциплинарен екип и своевременно оптимизиране на терапевтичното поведение с оглед намаляване на риска от тежка постинсултна инвалидизация и ранен летален изход. Този принос има съществено практическо значение и потенциал за приложение в клиничната практика.

4. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Представеният дисертационен труд е посветен на актуален и социалнозначим медицински проблем с висока обществена и здравна значимост. Изследването е проведено върху достатъчен по обем и добре характеризиращ се клиничен контингент от български пациенти с исхемичен мозъчен инфаркт, което осигурява надеждна основа за направените анализи и изводи. Получените резултати имат както научна, така и практическа стойност, като допринасят за по-доброто изясняване на ролята на метаболитния синдром за риска от възникване, тежестта и ранния изход на исхемичния мозъчен инфаркт. Формулираните изводи и научни приноси са аргументирани, логически следват от представените резултати и могат да намерят приложение в клиничната практика при оценката, профилактиката и лечението на пациентите с висок съдов риск.

Предвид всичко гореизложено, давам своето положително становище и предлагам убедено на членовете на научното жури да гласуват положително за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“ по докторска програма „Неврология“, Професионално направление 7.1 Медицина, Област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, на д-р Диана Любомирова Маринова-Трифенова.

03.08.2026г.

Председател на научно жури: На основание чл.59 от ЗЗЛД

Доц. д-р Младен Евтимов Овчаров, д.м.

TO THE CHAIRPERSON OF THE SCIENTIFIC
JURY, APPOINTED BY ORDER No. 1991/01.07.2026
OF THE RECTOR OF MU – PLEVEN
PROF. D. DIMITROV, MD, PhD

OPINION

by Assoc. Prof. Mladen Evtimov Ovcharov, MD, PhD

Head of the Department “Neurology and Neurosurgery”

Faculty of Medicine, Medical University – Pleven

Chairperson of the Scientific Jury in the procedure for the award of the educational and scientific degree “Doctor”, appointed by Order No. 1991/01.07.2026 of the Rector of Medical University – Pleven

Subject: Procedure for the award of the educational and scientific degree “Doctor” on the topic: “Assessment of the impact of metabolic syndrome on the severity and clinical outcome in patients with acute ischemic stroke”.

Author: Diana Lyubomirova Marinova-Trifonova, MD, doctoral student in an independent form of study at the Department of Neurology and Neurosurgery, Faculty of Medicine, MU–Pleven.

Field of higher education: 7. “Healthcare and Sports”, professional field: 7.1. “Medicine”; doctoral programme “Neurology”.

Scientific supervisor: Prof. Maya Penkova Danovska, MD, PhD, Department of Neurology and Neurosurgery, Faculty of Medicine, MU–Pleven.

1. BIOGRAPHICAL DATA

Diana Lyubomirova Marinova-Trifonova, MD, was born on October 16th 1980 in Pleven. She completed her secondary education at the Foreign Language High School in Pleven in 1999 and her higher education in the specialty of Medicine at the Medical University–Pleven in 2005 with excellent results. In March 2006, she began work as a resident physician at the Centre for Emergency Medical Care – Pleven, Belene branch. During 2006–2010, she worked as a military physician, an officer within military units, and at the Multiprofile Hospital for Active Treatment – Pleven (affiliated with the Military Medical Academy – Sofia). Having won a competitive examination, in August 2010 she commenced her residency training in Nervous Diseases at the Clinic of Neurology of the University Multiprofile Hospital for Active Treatment “Dr. Georgi Stranski” – Pleven. In 2015, she was appointed as an assistant professor at the Department of Neurology and Neurosurgery of MU–Pleven. In July 2017, after successfully passing the state examination, she acquired the specialty of Nervous Diseases, diploma No. 021081 of 03.07.2017. She was enrolled as a doctoral student in an independent form of study in the doctoral programme “Neurology” by Order No. 235/30.01.2020 of the Rector of MU – Pleven. She was released from the

programme with the right to defend her dissertation by Order No. 439/10.02.2025 of the Rector of MU–Pleven. Diana Marinova-Trifonova, MD, has 20 years of professional experience, and over the past 16 years she has pursued her clinical activity at the Clinic of Neurology of the University Hospital “Dr. Georgi Stranski” – Pleven. Her principal professional and scientific interest in clinical practice lies in the diagnosis and contemporary treatment of patients with stroke. Alongside her active therapeutic and diagnostic work, Dr. Marinova-Trifonova has also developed a consistent academic career. She has more than ten years of teaching experience in the training of medical students in Bulgarian and English, and is at the same time the supervisor of one resident in Nervous Diseases. She is a member of the Bulgarian Medical Association and the Bulgarian Society of Neurology. She has an excellent command of written and spoken English.

2. DOCUMENTS AND MATERIALS

The documents of Diana Lyubomirova Marinova-Trifonova, MD, provided to me for the preparation of this opinion, comply with the statutory requirements for the development of the academic staff in the Republic of Bulgaria and with the Internal Regulations of MU–Pleven. All documents are systematised in a clear and logical manner and comprehensively and objectively reflect the scientific and professional development of the candidate on the topic of the dissertation.

I hereby declare that I have no conflict of interest with the candidate.

3. STRUCTURE OF THE DISSERTATION

Relevance of the problem

The topic of the dissertation “Assessment of the impact of metabolic syndrome on the severity and clinical outcome in patients with acute ischemic stroke” is of high scientific and practical significance, both nationally and worldwide. Contemporary epidemiological data identify stroke as a leading cause of permanent disability and the second most frequent cause of mortality worldwide. In this context, primary prevention based on the early identification, comprehensive assessment and timely therapeutic management of modifiable risk factors in patients at increased risk is regarded as a key component of the current strategy for reducing the burden of ischemic stroke and improving its clinical outcome. The dissertation of Diana Lyubomirova Marinova-Trifonova, MD, is focused on the investigation of one of the most significant and widespread modifiable risk factors – the metabolic syndrome. It analyses and summarises data on the influence of the metabolic syndrome on the severity of the neurological deficit and the clinical outcome in patients with acute ischemic stroke.

General characteristics of the dissertation

The dissertation comprises 198 standard typewritten pages and is structured in accordance with the national and internal regulatory requirements for the educational and scientific degree “Doctor”. It includes the following sections: title page (1 p.), list of abbreviations used (2 pp.), table of contents (2 pp.), introduction (4 pp.), literature review (42 pp.), aim and objectives (1 p.), clinical contingent and methods of investigation (18 pp.), own results (38 pp.), discussion (43 pp.), conclusion (3 pp.), summary conclusions (1 p.), contributions (1 p.), publications on the topic of the dissertation (1 p.), appendices (15 pp.), bibliography (23 pp.) and a declaration of originality and authenticity of the dissertation (1 p.). The bibliography includes a total of 288 literature sources, of which 25 in Cyrillic and

263 in Latin script, which testifies to a thorough command of the contemporary scientific literature on the problem under consideration. On the topic of the dissertation, Diana Lyubomirova Marinova-Trifonova, MD, has published four full-text scientific papers. One of them is included in the proceedings “50 Years of Medical Education and Science in Pleven”, and the other three have been published in the Journal of IMAB.

Literature review

The literature review presented demonstrates that Diana Lyubomirova Marinova-Trifonova, MD, has carried out an in-depth study and critical analysis of the contemporary scientific concepts related to the scientific problem under consideration. The information analysed from the literature sources used is systematised logically and consistently in five subsections. The literature review is well structured, covers the principal aspects of the problem investigated and creates the necessary theoretical basis for formulating the aim, the objectives and the methodology of the study conducted.

Aim and objectives

The aim of the dissertation is clearly formulated, scientifically substantiated and fully consistent with the topicality of the problem under consideration. It is directed towards investigating the influence of the metabolic syndrome and its individual components on the severity and the short-term clinical outcome in patients with acute ischemic stroke through an analysis of the number and the frequency of distribution of the individual components of the syndrome, as well as of the clinical and laboratory characteristics and the comorbidities in the groups of patients examined. In order to achieve the aim set, Diana Marinova-Trifonova, MD, has formulated six specific research objectives, which are logically consistent, interrelated and fully corresponding to the topic of the dissertation.

Clinical contingent and methods

The study included a total of 224 patients with acute ischemic stroke hospitalised at the Clinic of Nervous Diseases of the University Hospital “Dr. Georgi Stranski” – Pleven. The patients were divided into two groups: 120 with diagnosed metabolic syndrome and 104 without evidence of metabolic syndrome. In accordance with the case–control study design, a control group was also formed, comprising 224 participants with vascular risk factors but without a history of ischemic stroke. The statistical processing of the data was performed using the software package IBM SPSS Statistics (version 26.0), applying contemporary methods of statistical analysis.

Results and discussion

The results of the dissertation are based on the data obtained from the clinical contingent examined and are presented in a clear manner by means of 46 tables and 44 figures. The presentation is logically consistent, clearly structured and systematised in four thematically distinct chapters, which facilitates the tracing and interpretation of the results presented. The “Discussion” section provides an in-depth critical analysis of the data obtained, comparing them with the results of leading national and international scientific publications. This allows an objective assessment of the place and significance of the study conducted in the context of contemporary scientific knowledge. On the basis of the analysis performed, seven scientifically substantiated conclusions of the author have been formulated, which follow logically from the results presented. They represent an original contribution to

enriching the available knowledge regarding the prevalence of the metabolic syndrome and its components, as well as to clarifying their role as factors influencing the risk of ischemic cerebral infarction, the severity of the neurological deficit and the short-term functional outcome in patients with ischemic cerebral infarction (ICI). The results obtained have been derived on the basis of a representative Bulgarian clinical cohort and contribute to expanding the evidence base on the scientific problem under consideration.

Contributions

Dr. Marinova-Trifonova has formulated six scientific contributions, which follow logically from the study conducted and are predominantly of a confirmatory nature:

- The frequency of distribution of the individual components of the metabolic syndrome (MetS) in patients with acute ischemic cerebral infarction (ICI) has been analysed, and a comparative assessment has been made with the frequency of the vascular risk factors in patients with ICI without MetS. The results obtained contribute to expanding the available scientific data on the profile of vascular risk factors in this population.
- The strength of the association between MetS, its individual components and the relative risk of ICI has been assessed by means of a case–control study design.
- The influence of MetS and its components on the risk of developing moderate and severe forms of ICI has been investigated, as well as their relationship with an early unfavourable functional outcome. The results obtained enrich the available data on the insufficiently clarified question of the influence of MetS on the severity and the prognosis of ischemic stroke.
- It has been demonstrated that the presence of MetS is associated with a statistically significantly increased risk of early lethal outcome in patients with ICI, which constitutes a contribution of a confirmatory nature.
- It has been established that hyperglycaemia on admission is an independent prognostic factor for the severity of the initial neurological deficit, which in turn is decisive for the early clinical outcome in patients with ICI and MetS.
- The need for patients with MetS to be subject to stricter control of vascular risk factors, comprehensive assessment by a multidisciplinary team and timely optimisation of therapeutic management has been substantiated, with a view to reducing the risk of severe post-stroke disability and early lethal outcome. This contribution is of substantial practical significance and has the potential for application in clinical practice.

4. CONCLUSION

The dissertation presented is devoted to a topical and socially significant medical problem of high public and health importance. The study was conducted on a sufficiently large and well-characterised clinical contingent of Bulgarian patients with ischemic cerebral infarction, which provides a reliable basis for the analyses and conclusions made. The results obtained have both scientific and practical value, contributing to a better clarification of the role of the metabolic syndrome for the risk of occurrence, the severity and the early outcome of ischemic cerebral infarction. The conclusions and scientific contributions formulated are

well argued and follow logically from the results presented and may find application in clinical practice in the assessment, prevention and treatment of patients at high vascular risk.

In view of all of the above, I give my positive opinion and confidently propose to the members of the Scientific Jury to vote in favour of the award of the educational and scientific degree “Doctor” in the doctoral programme “Neurology”, professional field 7.1. Medicine, field of higher education 7. Healthcare and Sports, to Diana Lyubomirova Marinova-Trifonova, MD.

03.08.2026

Chairperson of the Scientific Jury: **На основание чл.59 от ЗЗЛД**

Assoc. Prof. Mladen Evtimov Ovcharov, MD, PhD