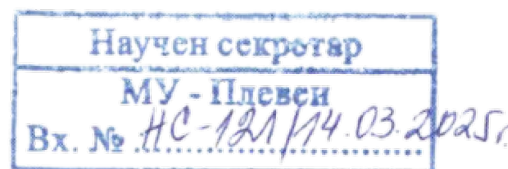


ДО
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ НА НАУЧНО ЖУРИ
В КОНКУРС ЗА АД „ПРОФЕСОР”,
ОБЯВЕН В ДВ БР. 105 ОТ 13.12.2024 Г.



РЕЦЕНЗИЯ

от доц. д-р Диана Илиева Пендичева-Духленска, д.м.
Катедра „Фармакология и токсикология“, Факултет „Фармация“,
Медицински университет – Плевен

Относно: Конкурс за заемане на академична длъжност „Професор” по Обща медицина, професионално направление 7. Здравеопазване и спорт, 7.1. Медицина, в Сектор „Обща медицина“ на Катедра „Обща медицина, съдебна медицина и деонтология” към Факултет „Обществено здраве” при Медицински университет – Плевен (МУ-Плевен), обявен в ДВ бр. 105 от 13.12.2024 г.

Процедурни въпроси: С Решение на Академичен съвет на МУ-Плевен (Протокол № 42/27.01.2025 г.) и Заповед № 343/30.01.2025 г. на Ректора на МУ-Плевен, съм избрана за член на Научно жури (НЖ) по процедурата за оценяване на участниците в конкурса. След проведеното на 24.02.2025 г. Първо неприсъствено Заседание на НЖ, съм определена да изготвя рецензия. В конкурса е представил документи и е допуснат до участие един кандидат – доц. д-р Цветелина Валентинова Митева, д.м.

Всички условия на процедурата, включително естеството на предоставените ми документи и материали, съответстват напълно на изискванията, заложи в Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за приложение на ЗРАСРБ и Правилника за развитие на академичния състав на Медицински университет – Плевен.

Декларирам, че нямам конфликт на интереси с кандидата.

I. КРАТКИ БИОГРАФИЧНИ ДАННИ И ПРОФЕСИОНАЛНО РАЗВИТИЕ

Доц. д-р Цветелина Валентинова, д.м., е родена на 01.10.1973 г. в гр. Плевен. Завършва медицина във Висш Медицински институт – Плевен (ВМИ-Плевен), с придобита през 1997 г. ОКС „Магистър” по специалност „Медицина” (Диплома № 003448/1997 г.).

Общият трудов стаж на доц. Валентинова е 27 г., включително 21 г. стаж на преподавател. От 1997 г. до 2000 г. тя работи като лекар-ординатор във Вътрешно отделение на Общинска болница, гр. Трън (1997-1998 г.), и лекар-ординатор в ЦСМП гр. Перник, филиал – гр. Трън (1998-2000 г.).

От 2000 г. до 2003 г. доц. Валентинова е редовен докторант към ВМИ-Плевен. През 2004 г. тя успешно защитава докторска дисертация на тема „Работата на екипите на общопрактикуващия лекар – организационни и междуличностни аспекти” и придобива ОНС „Доктор” по научната специалност „Социална медицина и организация на

здравеопазването и фармацията“ (Диплома № 29372/06.12.2004 г., Висша атестационна комисия). През периода 2003-2011 г. доц. Валентинова последователно заема академичните длъжности „асистент“ (2003-2004 г.) в сектор „Обща медицина“ към ВМИ-Плевен, „старши асистент“ (2004-2006 г.) и „главен асистент“ (2006-2011 г.) в сектор „Обща медицина“ към МУ-Плевен. След проведена специализация във ВМИ-Плевен (2000-2003 г.), през 2003 г. доц. Валентинова придобива специалност "Обща медицина" (Диплома № 008206/11.06.2003 г., ВМИ-Плевен). От 2011 г. и понастоящем тя заема академичната длъжност „Доцент“ в сектор „Обща медицина“ към ФОЗ на МУ-Плевен. През 2012 г. доц. Валентинова е избрана за Ръководител сектор „Обща медицина“, а през 2020 г. – за Ръководител катедра „Обща медицина, съдебна медицина и деонтология“ във ФОЗ на МУ-Плевен, която функция изпълнява до момента. От юни 2021 г. доц. Валентинова е назначена за Зам.-ректор по Качество на обучението и акредитацията на МУ-Плевен.

Важен фактор за професионалното развитие на доц. д-р Цветелина Валентинова, д.м., като компетентен и уважаван учен и експерт са дългогодишно изпълняваните от нея функции на вътрешен одитор на МУ-Плевен (2012-2021г.), Председател на Контролния съвет на МУ-Плевен (2017-2021г.) и Председател на Комисията за финансиране на научноизследователски проекти на МУ-Плевен (2013-2021г.).

Научни интереси

Научните интереси и цялостната научноизследователска дейност на доц. д-р Цветелина Валентинова, д.м., като пионер във въвеждането и развитието на обучението по Обща медицина в МУ-Плевен, са насочени към:

- Работа в екип и решаване на конфликти в общата медицинска практика;
- Мениджмънт на общата медицинска практика;
- Стресогенни фактори и мотиватори за работа в общата медицинска практика;
- Качество на обучението по Обща медицина;
- Обучение по комуникативни умения в медицинската практика.

II. НАУЧНОИЗСЛЕДОВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ

1. Наукометрични показатели

Доц. д-р Цветелина Валентинова Митева, д.м., участва в процедурата с представени 29 научни труда под формата на пълнотекстови статии и хабилитационен труд под формата на монография, които не повтарят доказателствата за придобиване на ОНС „Доктор“ и за заемане на академичната длъжност „Доцент“.

Представените научни трудове включват: хабилитационен труд под формата на монография, 14 пълнотекстови научни статии в реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация WoS/Scopus с IF и/или SJR издания (от които: 1 в Scopus Q3, 8 в Scopus Q4 и 2 в WoS Q4) и 16 статии в нереферирани списания с научно рецензиране или в редактирани колективни томовете. Представени са и 5 публикации на резюмета в реферирани и индексирани издания с IF в WoS.

Доц. д-р Валентинова е самостоятелен автор на 5 и първи/последен автор на 7 от пълнотекстовите публикации с IF и/или SJR. Тя е и самостоятелен автор на 3 и първи/последен автор на 10 от публикациите в нереферирани списания с научно рецензиране или редактирани колективни томовете.

Представени са и две участия в авторски колективи на университетски издания: един учебник и едно учебно пособие. Двадесет и осем са изброените участия в конгреси, конференции и симпозиуми, 4 от които – в чужбина.

Според официална справка от Библиотека на МУ-Плевен (2013-2024г.), научните трудове са цитирани в 21 източника, от които – 18 в чужбина и 3 в България. Цялостната справка с цитирания от списъка на Централна медицинска библиотека включва общо 44 цитирания в български и чуждестранни източници.

Обобщените данни за научните трудове на доц. д-р Цветелина Валентинова, д.м., подадени за участие в конкурса за заемане на АД „Професор“, са представени в следната таблица „Минимални изисквани точки по групи показатели за АД „Професор“:

Група показатели	Съдържание	Професор (брой точки)	Доц. д-р Цветелина Валентинова, д.м.
А	Показател 1	50	80
В	Показатели 3 или 4	100	100
Г	Сума от показателите от 5 до 9	200	695
Д	Сума от показателите от 10 до 12	100	385
Е	Сума от показателите от 13 до края	100	178.33
Общо		550	1438.33

Систематизацията и оценката в точки на наукометричните показатели на доц. д-р Валентинова, д.м., изискуеми за заемане на АД „Професор“, включва следните детайли:

Група А: Общо 80 т. (изискуеми 50 т.)

- *Показател А1:*
 - Един дисертационен труд на тема „Работата на екипите на общопрактикуващия лекар-организационни и междуличностни аспекти“. Дисертация. Плевен, МУ, 2003.
 - Валентинова Ц. Взаимоотношения между общопрактикуващите лекари и специалистите, работещи в извънболничната медицинска помощ - мнения и препоръки. Сп. Социална медицина ISSN 1310-1757, 2003, 2, 17-18.

Група В: Общо 100 т. (изискуеми 100 т.)

- *Показател В3: Хабилитационен труд под формата на монография:*
 - Цв. Валентинова. Комуникативни умения в Общата медицинска практика – приложение, проблемни комуникации, обучение. Издателски център на МУ-Плевен, 2021г. ISBN:978-954-756-277-6.

Група Г: Общо 695 т. (изискуеми 200 т.)

- *Показател Г7:* Четиринадесет публикации в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (Scopus и Web of Science), от които: една публикация с IF/SJR (Scopus Q3), седем публикации с IF/SJR (Scopus Q4) и шест публикации в WoS Q4. Фигурират и три публикации в JBCR (WoS). Точки Г7: 452.
- *Показател Г8:* Петнадесет публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или в редактирани колективни томовете. Точки Г8: 243.

Група Д: Цитирания или рецензии в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация или в монографии и колективни томовете (Scopus и WoS). **Общо 385 т. (изискуеми 100 т.) Д10-Д12**

- *Показател Д10:* Седемнадесет цитирания в научни публикации (Scopus/WoS). Точки Д10: 255.
- *Показател Д11:* Едно цитиране в монографии и колективни томовете с научно рецензиране. Точки Д11: 10.
- *Показател Д12:* Двадесет и пет цитирания или рецензии в нереферирани списания с научно рецензиране. Точки Д12: 120.

Група Е: Общо 178.33 т. (изискуеми 100 т.) Е13-Е22

- *Показател Е14:* Ръководство на един успешно защитил докторант – 1. Д-р Елка Георгиева Тумбева – Диплома №D0175 от 01.10.2024г. Точки Е14: 40 т.
- *Показател Е15:* Придобита медицинска специалност „Обща медицина“, Диплома №. 0546/01.06.2003г. Точки Е15: 40.
- *Показател Е16:* Участие в национален научен или образователен проект. Точки Е16: 15.
 - Проект BG05M20P001-2.009-0031-C01 „Създаване на център за обучение на докторанти, постдокторанти, специализанти и млади учени към факултет „Медицина“ на МУ-Плевен“, финансирана от ОП „Наука и образование за интелигентен растеж“
 - НИП №15/2022, финансиран от МУ-Плевен, на тема: „Проучване на готовността на младите лекари да удостоверяват смърт и да обслужват пациент, починал извън болнично лечебно заведение“.
- *Показател Е18:* Ръководство на национален научен или образователен проект. Точки Е18: 30.
 - НИП №D5/2022, финансиран от МУ-Плевен, на тема: Изследване на познанията, отношението и поведението на Общопрактикуващите лекари при депресивен епизод в общата медицинска практика.
- *Показател Е20:* Публикуван университетски учебник или учебник, който се използва в училищната мрежа. Точки Е20: 13.33.
 - Цв. Валентинова, М. Балашкова, В. Недкова-Миланова. Обща медицина – теоретични основи. ИЦ-МУ-Плевен, 2015г. ISBN:978-954-756-166-3.
- *Показател Е21:* Публикувано университетско учебно пособие. Брой точки: 10.

- Цв. Валентинова, В. Недкова-Миланова. Ръководство по комуникативни умения за медицинската практика. Под редакцията на Цв. Валентинова. ИЦ-МУ-Плевен, 2021г. ISBN:978-954-756-259-2
 - *Показател E22*: Обучение на стажанти, специализанти и докторанти (семинарни и практически занятия). Общо точки: 30 т.
 - Курс към СДО в МУ-Плевен по специалност „Обща медицина“: Модул „Основи на Общата медицина“, 20 работни дни (03.06.-28.06.2024г.).
- 2. Наукометрични данни за представените в конкурса научни трудове:**
- Общ импакт фактор: 8.4
 - Общ SJR: 1.625
 - H-индекс: 1 (WoS); 1 (Scopus)
- 3. Научна активност:**
- *Участие в научни форуми: общо 28 бр.*
 - Международни форуми: 4 бр.
 - Национални форуми: 24 бр.
 - *Участие в научноизследователски проекти: общо 3 бр.*
 - Национални проекти: 1 бр.
 - Проекти на МУ-Плевен: 2 бр.
 - *Рецензии/становища в конкурси за научни степени и длъжности: общо 18 бр.*

III. НАУЧНОИЗСЛЕДОВАТЕЛСКИ ПРИНОСИ

Представените за участие в конкурса научни трудове на доц. д-р Цветелина Валентинова Митева, д.м., имат значителни научноизследователски приноси, които се основават на резултати от разработки, публикувани в статии с пълен текст и една монография.

Научните трудове и резултатите от изследователската работа са обособени тематично в следните научни направления:

1. Организиране на дейността в Общата медицинска практика /ОМП/– проблеми при координиране на действията на Общопрактикуващия лекар /ОПЛ/ с другите медицински специалисти, работещи в практиката или в другите звена на здравната система (Г7-10, Г7-11, Г7-13, Г8-17, Г8-24, Г8-26, Г8-30).

Изследователската работа е насочена към установяване проблемите на организиране на работата в ОМП след старта на реформата и предизвикателствата пред изпълнителите на първичната здравна помощ (ПЗП) в ролята им на „пазач на входа“ към следващите нива на здравната система. В детайли е засегнат проблема на взаимодействие на ОПЛ със звената, осъществяващи спешната медицинска помощ. Представени са седем статии.

Приноси с познавателен характер: Разгледани са проблеми, свързани със специфичните условия на работа в Общата медицинска практика, организирането на основен и функционален екип от общопрактикуващи лекари (ОПЛ), и проблемите при съвместната му работа с други медицински и немедицински специалисти от здравната

система, като предоставяне на грижи в часовете извън работния график на ОПЛ, издаване на удостоверение за смърт от ОПЛ и др.

Приноси с практико-приложен и оригинален характер: Изработен и публикуван е алгоритъм на поведение в помощ на ОПЛ при издаване на удостоверение за смърт. Разработени и предложени са препоръки за провеждане на обучение за ОПЛ за работа в екип като част от продължаващото им обучение. Методиката е включена като двудневен курс към Център за следдипломно обучение на МУ-Плевен.

2. Пациенти с депресивни епизоди в ОМП – диагностика и поведение на ОПЛ (Г7-8, Г7-12, Г8-27, Г8-28, Г8-29).

Направен е задълбочен теоретичен анализ на депресивните и тревожни разстройства, тяхната честота на разпространение по света в ПЗП, както и на ролята и поведението на българския ОПЛ в процеса на разпознаване и справяне с този сериозен проблем. Представени са пет статии.

Приноси с познавателен характер: Уточнени се бариерите и стимулиращите фактори пред ОПЛ в България активно да търсят проблеми, свързани с психичното здраве на своите пациенти, в частност – при пациенти с депресивна симптоматика. Установено е тяхното влияние върху пациентите при коментирането на проблеми, свързани с тяхното ментално здраве и търсенето на медицинска помощ. Проучено е влиянието на пандемията от COVID-19 и ограничителните мерки върху психологичното състояние на пациентите в ПЗП.

Приноси с практико-приложен и оригинален характер: Предложен е алгоритъм на поведение на ОПЛ при работа с пациенти с депресивна симптоматика, съобразени със специфичните условия на ОМП в страната. Предложена е примерна план-програма за провеждане на обучителни модули в малки групи от ОПЛ като част от продължаващото им обучение.

3. Здравно-промотивна дейност в ОМП (Г7-9, Г7-14, Г8-15, Г8-19, Г8-21).

Направени са проучвания върху начина на провеждане на профилактичните прегледи и оценката на здравния статус на пациента в ПЗП. Изследвани са проблеми на храненето в детска и кърмаческа възраст и ролята на ОПЛ в профилактиката на някои хранителни алергии. Представени са пет статии.

Приноси с познавателен характер: Проучени са параметрите на стандартизираните профилактични медицински прегледи, използвани в ОМП. Разгледани са възможностите за използване на ултразвуковия скрининг при откриване на патологии на щитовидната жлеза в условията на общата практика. Проучено е храненето на деца с гастроезофагиален рефлукс и хранителна алергия и влиянието на елиминационната диета в такива случаи. Извършен е епидемиологичен анализ на данни от РЗИ за заболяемостта от вирусни хепатити в област Плевен

Приноси с практико-приложен характер: Предложен е модел за оценка на здравния статус съдържащ обективна и субективна компонента.

4. Комуникативни умения и подходи към трудни за общуване пациенти в ОМП (Г7-5, Г7-6, Г7-7, монография).

Разгледани са значението и основните принципи на ефективната медицинска комуникация в ОМП и проблемите за неуспех на консултацията в общата практика и

подхода на ОПЛ към трудните за общуване пациенти. Представени са три статии и монография.

Приноси с познавателен характер: Изследвано е мнението на ОПЛ относно причините за неуспех на консултацията в ОМП и подхода на лекаря към трудните за общуване пациенти. Обсъдени са опитът в преподаването и обучението по комуникативни умения в други страни и собственият, пионерски за страната, опит. Проучено е мнението на студентите по медицина от различни курсове за тяхното обучение по комуникативни умения.

Приноси с практико-приложен и оригинален характер: Издадена е монография „Комуникативни умения в Общата медицинска практика – приложение, проблемни комуникации, обучение“, с автор Цв. Валентинова, ИЦ на МУ-Плевен, 2021 г. ISBN: 978-954-756-277-6. Въведени са препоръки за провеждане на обучение за ОПЛ по Комуникативни умения като част от продължаващото им обучение в рамките на двудневен курс към Център за следдипломно обучение на МУ-Плевен.

5. Проблеми на обучението медицина като цяло и по Обща медицина в частност (Г7-1, Г7-2, Г7-3, Г8-18, Г8-22, Г8-23)

Изследвани са качеството на обучение на студентите по медицина и проблемите и възможностите, свързани с провеждането му. Проучено е мнението на студенти и специализанти по обща медицина за обучение и специализацията им в системата на здравеопазване, свързани с Общата медицина. Представени са шест статии.

Приноси с познавателен характер: Събрана е информация за иновативните методи за обучение, които се използват или могат да бъдат използвани при обучението на студенти по медицина. Отчетени са проблемите на обучението по Обща медицина при студенти и специализанти.

Приноси с практико-приложен и оригинален характер: Издаден е учебник за студенти по медицина „Обща медицина-теоретични основи“ с автори: Цв. Валентинова, М. Балашкова, В. Недкова-Миланова, издателски център на МУ-Плевен, 2015г. ISBN:978-954-756-166-3. Въведена е свободноизбираема дисциплина „Обучение по Комуникативни умения“, 30 акад. часа, за студенти по медицина от II курс, която се провежда в МУ-Плевен от учебната 2027/2008 г. Разработено е Ръководство по комуникативни умения за медицинската практика с автори: Цв. Валентинова, В. Недкова-Миланова, под редакцията на Цв. Валентинова, ИЦ на МУ-Плевен, 2021 г. ISBN: 978-954-756-259-2.

6. Мениджмънт на ОМП и мотивация на персонала, работещ в нея (Г7-4, Г8-16, Г8-20, Г8-25)

Изследвани са проблемите на управление на ОМП от страна на ОПЛ. Проучени са факторите, които влияят върху мотивацията на ОПЛ и неговия персонал за работа при специфичните условия на общата медицинска практика. Представени са четири статии.

Приноси с познавателен и потвърдителен характер: Проучено и анализирано е кадровото обезпечаване на ОМП в страната и факторите, повлияващи мотивацията на лекарите за работа в ПЗП. Отчетени са по-ниски оценки на удовлетвореността от условията за работа в ПЗП по идентични показатели на българските ОПЛ в сравнение с

колегите им от европейските страни. Отчетени са и показателите от работната среда с най-голямо влияние върху ниската удовлетвореност на изследваните лекари.

Приноси с практико-приложен характер: Адаптиран е въпросникът на Warr-Cook-Wall за удовлетвореност от работната среда за използване в условията на ОМП в страната.

IV. УЧЕБНА И ПРЕПОДАВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ

Според предоставената официална справка за учебна натовареност, (удостоверение № 16/08.01.2025 г.), през последните три години доц. д-р Цветелина Валентинова, д.м., е реализирала 3342.1 еквивалентни часа обща учебна натовареност с преподаване на български и английски език на студенти от четирите факултета на МУ-Плевен по специалностите „Медицина“, „Фармация“, „Медицинска сестра“, „Социални дейности в здравеопазването и „Кинезотерапия“ под формата на лекции, упражнения и семестриални изпити, както и лекции и ръководство на докторанти.

В периода 2021-2023г. доц. Валентинова е била академичен наставник на 40 студенти по Проект BG05M2OP001-2.013-0001 на МОН „Студентски практики – Фаза 2“ финансиран от ОП НОИР. Ежегодно участва в обучението на специализанти по Обща медицина, провеждайки Модул 1 от специализацията им и над 10 години участва в комисия за провеждането на държавен изпит по специалността в МУ-Плевен. Тя ръководи специализацията на петима специализанти по Първични здравни грижи (за медицински сестри) и участва в обучението им по два от модулите.

Доц. Валентинова е ръководител на четирима докторанти – двама в редовна и двама в задочна форма на обучение, единият от които успешно е защитил ОНС „доктор“ през 2024 г., а останалите към момента продължават обучението си.

В периода 2013-2024г. доц. Валентинова е лектор в Докторанско училище на МУ-Плевен, изнасяйки по две лекции годишно, свързани с подготовката на документи за участие в конкурсите за финансиране от висшите училища на научноизследователски проекти.

V. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Приложените доказателствени материали за участие в конкурса за заемане на академична длъжност „Професор“ убедително очертават богатия творчески път на доц. д-р Цветелина Валентинова Митева, д.м., като утвърден, всеотдаен, компетентен и международно разпознаваем учен и преподавател.

Висококвалифицираната преподавателска, научноизследователска и експертна дейност на доц. Валентинова, съчетана с дългогодишно усъвършенстване в областта на общата медицинска практика, комуникативните умения на ОПЛ и здравната система като цяло, създават оптимални условия и креативна среда за възходящо развитие на научната и преподавателска дейност и израстването на кадрите в ръководената от нея катедра. Управленските функции на доц. Валентинова като Зам.-ректор по КОА допринасят за утвърждаването на МУ-Плевен като Изследователско висше училище и успешното

финализиране на университетските акредитационни процедури в рамките на текущия мандат.

Изграденият административен опит, отговорността, прецизността, подкрепящото и мотивиращо екипно поведение и създадената работна атмосфера на искреност, доверие, внимание и позитивизъм, допълват облика на доц. Валентинова като достоен член на академичната ни общност.

След анализ на прецизно документираните доказателства, убедено заявявам, че професионалният, научноизследователският и учебно-преподавателският профил на кандидата напълно отговаря на изискванията, заложи в ЗРАСРБ, Правилника за приложение на ЗРАСРБ и ПРАС на МУ-Плевен.

Въз основа на представените по-горе факти, както и на личните ми впечатления от отличната ни съвместна работа, с радост давам положителна оценка на кандидата и предлагам на уважаемите членове на научното жури да гласуват положително за присъждането на академична длъжност „Професор” на доц. д-р Цветелина Валентинова Митева, д.м.

14. 03. 2025 г.

гр. Плевен

Изготвил рецензията: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

/Доц. д-р Диана Илиева Пендичева-Духленска, д.м./

**TO THE CHAIRMAN OF THE SCIENTIFIC JURY
IN A COMPETITION FOR AN ACADEMIC POSITION "PROFESSOR",
ANNOUNCED IN STATE GAZETTE ISSUE 105/13.12.2024**

REVIEW

by Associate professor Diana Ilieva Pendicheva-Duhlenka, MD, PhD
Department "Pharmacology and Toxicology", Faculty of Pharmacy,
Medical University – Pleven

Subject: Competition for the academic position “Professor” in General Medicine, professional direction 7.1. “Medicine”, in the Sector “General Medicine”, Department “General Medicine, Forensic Medicine and Deontology”, Faculty of Public Health at the Medical University – Pleven (MU-Pleven), announced in State Gazette Issue 105/13.12.2024.

Procedural issues: By Decision of the Academic Council of MU-Pleven (Protocol No. 42/27.01.2025) and Order No. 343/30.01.2025 of the Rector of MU-Pleven, I have been elected as a member of the Scientific Jury (SJ) according to the procedure for evaluating the participants in the competition. After the First non-attendance Meeting of the SJ held on 24.02.2025, I was delegated to prepare a review. Associate professor Tsvetelina Valentinova Miteva, MD, PhD, was the only candidate who submitted documents and was allowed to participate in the competition. All conditions of the procedure, including the nature of the documents and materials provided to me, fully comply with the requirements set out in the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria Act (DASRBA), the Regulations on the Implementation of DASRBA and the Regulations on the Development of the Academic Staff in MU-Pleven.

I declare that I have no conflict of interest with the candidate.

I. BRIEF BIOGRAPHICAL DATA AND PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Assoc. prof. Tsvetelina Valentinova Miteva, MD, PhD, was born on 01.10.1973 in Pleven. She completed her Master's in Medicine degree from the Higher Medical Institute – Pleven in 1985 (Diploma No. 001145/1985). Assoc. prof. Valentinova has a total work experience of 27 years, including 21 years of teaching. From 1997 to 2000, she worked as a resident physician in the Internal Medicine Department of the Municipal Hospital, Tran (1997-1998), and a resident physician in the Central Emergency Center, Pernik, branch Tran (1998-2000).

From 2000 to 2003, assoc. prof. Valentinova was a full-time PhD student at the Higher Medical Institute – Pleven (HMI-Pleven). In 2004, she successfully defended her PhD dissertation thesis “The Work of General Practitioner Teams – Organizational and Interpersonal Aspects” and was awarded PhD degree in the scientific specialty “Social Medicine and Organization of Healthcare and Pharmacy” (Diploma No. 29372/06.12.2004, Higher Attestation Commission). During the period 2003-2011, assoc. prof. Valentinova successively held the academic positions “Assistant professor” (2003-2004) in the sector

“General Medicine” at HMI-Pleven, “Senior Assistant professor” (2004-2006) and “Chief Assistant professor” (2006-2011) in the sector “General Medicine” at Medical University – Pleven (MU-Pleven). In 2003, after her specialization at HMI-Pleven (2000-2003), assoc. prof. Valentinova acquired the specialty “General Medicine” (Diploma No. 008206/11.06.2003, HMI-Pleven). Since 2011 and currently, she holds the academic position “Associate Professor” in the Sector of General Medicine" MU-Pleven. In 2012, Assoc. Prof. Valentinova, MD, PhD, was elected Head of the Sector of General Medicine, and in 2020 – Head of the Department “General Medicine, Forensic Medicine and Deontology” at MU-Pleven, which function she performs to date. Since June 2021, assoc. prof. Valentinova has been appointed Vice-Rector for Quality of Education and Accreditation of MU-Pleven.

An important factor for the professional development of assoc. prof. Tsvetelina Valentinova, MD, PhD, as a competent and respected scientist and expert are her many years of performing the functions of internal auditor of MU-Pleven (2012-2021), Chairman of the Control Council of MU-Pleven (2017-2021) and Chairman of the Commission for Funding Research Projects of MU-Pleven (2013-2021).

Scientific interests

The scientific interests and overall research activities of assoc. prof. Tsvetelina Valentinova, MD, PhD, as a pioneer in the introduction and development of General Medicine training at MU-Pleven, are focused on:

- Teamwork and conflict resolution in general medical practice;
- Management of general medical practice;
- Stressful factors and motivators for work in general medical practice;
- Quality of General Medicine training;
- Training in communication skills in medical practice.

II. EVALUATION OF SCIENCE AND RESEARCH ACTIVITY

1. Scientific indicators

Assoc. prof. Tsvetelina Valentinova Miteva, MD, PhD, participated in the procedure with 29 scientific papers presented in the form of full-text articles and a habilitation paper in the form of a monograph, which do not repeat the evidence for acquiring the PhD degree and for holding the academic position “Associate professor”.

The scientific papers include: a habilitation paper in the form of a monograph, 14 full-text scientific papers in refereed and indexed in world-renowned databases of scientific information WoS/Scopus with IF and/or SJR editions (of which: 1 in Scopus Q3, 8 in Scopus Q4 and 2 in WoS Q4) and 16 articles in non-referred peer-reviewed scientific journals and edited collective volumes. 5 publications of abstracts in refereed and indexed editions with IF in WoS are also presented.

Assoc. prof. Valentinova, MD, PhD, is the sole author of 5 and first/last author of 7 of the full-text publications with IF and/or SJR. She is also the sole author of 3 and first/last author of 10 of the publications in non-referred peer-reviewed scientific journals and edited collective volumes.

Two participations in author teams of university publications are also presented: one textbook and one handbook. Twenty-eight are the listed participations in congresses, conferences and symposiums, 4 of which – abroad.

According to the official reference from the Library of MU-Pleven (2013-2024), the scientific works have been cited in 21 sources, of which – 18 abroad and 3 in Bulgaria. The complete reference with citations from the list of the Central Medical Library includes a total of 44 citations in Bulgarian and foreign sources.

The summarized data on the scientific works of assoc. prof. Tsvetelina Valentinova, MD, PhD, submitted for participation in the competition for the academic position "Professor", are presented in the following table of Minimum required points by groups of indicators for academic position "Professor":

Groups of indicators	Content	Professor (points)	Assoc. prof. Tsvetelina Valentinova, MD, PhD
A	Indicator 1	50	80
B	Indicators 3 or 4	100	100
G	Sum of indicators 5 to 9	200	695
D	Sum of indicators 10 to 12	100	385
E	Sum of indicators from 13 to the end	100	178.33
Total:		550	1438.33

The systematization and evaluation in points of the scientific indicators of assoc. prof. Valentinova, MD, PhD, required for holding the academic position "Professor", includes the following details:

Group A: Total points 580 (50 required)

- *Indicator A1:*
 - Valentinova Tsv. The work of the general practitioner's teams – organizational and interpersonal aspects. Dissertation. Pleven, Medical University, 2003.
 - Valentinova Tsv. Relationships between general practitioners and specialists working in outpatient medical care – opinions and recommendations. Journal of Social Medicine ISSN 1310-1757, 2003, 2, 17-18.

Group B: Total points 100 (100 required):

- *Indicators B3:* Habilitation work, in the form of monograph.
 - Tsv. Valentinova. Communicative skills in general medical practice – application, problem communications, training. Publishing Center of MU-Pleven, 2021. ISBN:978-954-756-277-6.

Group G: Total points 695 (200 required)

- *Indicator G7:* Fourteen publications in scientific journals referenced and indexed in world-renowned databases of scientific information (Scopus/WoS), of which: one publication with IF/SJR (Scopus Q3), seven publications with IF/SJR (Scopus Q4) and six publications in WoS Q4. Three publications also appear in JBCR (WoS). Points G7: 452.

- *Indicator G8*: Fifteen publications and full-text reports published in non-refereed peer-reviewed journals or edited collective volumes. Points G8: 243.

Group D: Citations or reviews in scientific publications, referenced and indexed in world-renowned databases of scientific information or in monographs and collective volumes (Scopus and WoS). Total 385 points (100 points required) for the sum of D10-D12.

- *Indicator D10*: Seventeen citations in scientific publications (Scopus/WoS). Points D10: 255.
- *Indicator D11*: One citation in peer-reviewed monographs and collective volumes. Points D11: 10.
- *Indicator D12*: Twenty-five citations or reviews in non-refereed peer-reviewed journals. Points D12: 120.

Group E: Total points 178.33 (100 required) for the sum of E14-E22:

- *Indicator E14*: Supervision of a successfully defended PhD students:
 - Elka Georgieva Tumbeva, MD – Diploma No. D0175 dated 01.10.2024. Points E14: 40.
- *Indicator E15*: Acquired medical specialty “General Medicine”, Diploma No. 0546/01.06.2003. Points E15: 40.
- *Indicator E16*: Participation in a national scientific or educational project. Points: E16 15.
 - Project BG05M20P001-2.009-0031-C01 "Establishment of a training center for doctoral students, postdoctoral students, specialists and young scientists at the Faculty of Medicine of MU-Pleven", funded by the OP “Science and Education for Smart Growth”.
 - Project No. 15/2022, funded by MU-Pleven, on the topic: “Study of the readiness of young doctors to certify death and serve a patient who died outside a hospital”.
- *Indicator E18*: Management of a national scientific or educational project. Points E18: 30.
 - Project No. D5/2022, funded by MU-Pleven, on the topic: “Study of the knowledge, attitude and behavior of General Practitioners in a depressive episode in general medical practice”.
- *Indicator E20*: Published textbook or handbook used in the university network. Points E20: 13.33.
 - Tsv. Valentinova, M. Balashkova, V. Nedkova-Milanova. General medicine – theoretical foundations. PC-MU-Pleven, 2015. ISBN: 978-954-756-166-3.
- *Indicator E21*: Published university textbook. Points E21: 10.
 - Tsv. Valentinova, V. Nedkova-Milanova. Handbook of communication skills for medical practice. Edited by Tsv. Valentinova. PC-MU-Pleven, 2021. ISBN: 978-954-756-259-2
- *Indicator E22*: Training of interns, specialists and doctoral students (seminars and practical classes). Points E22: 30
 - Course for the Medical Doctor's Degree at MU-Pleven in the specialty “General Medicine”: Module “Fundamentals of General Medicine”, 20 working days (03.06.-28.06.2024).

2. Scientometric data of the scientific papers submitted for the competition:

- Total Impact Factor: 8.4
- Total SJR: 1.625
- H-index: 1 (WoS), 1 (Scopus)

3. Scientific activity

- *Participation in scientific forums: 28*
 - International forums: 4
 - National forums: 24
- *Participation in scientific and research projects: 3*
 - National projects: 1
 - Projects of MU-Pleven: 2
- *Reviews of scientific articles: 19*
 - In refereed and indexed journals with IF and SJR: 13
 - In refereed and indexed journals without IF and SJR: 6
- *Reviews/opinions in competitions for scientific degrees and academic positions: 18*

III. SCIENTIFIC RESEARCH CONTRIBUTIONS

The scientific papers submitted for participation in the competition by assoc. prof. Tsvetelina Valentinova Miteva, MD, PhD, have significant research contributions, which are based on results of developments published in full-text articles and one monograph.

The scientific papers and research results are related to the following scientific areas:

1. Organization of activities in General Medical Practice – problems in coordinating the actions of the General Practitioner (GP) with other medical specialists working in the practice or in other units of the health system (G7-10, G7-11, G7-13, G8-17, G8-24, G8-26, G8-30).

The research work is focused on identifying the problems of organizing work in the General Medical Practice after the start of the reform and the challenges facing primary health care (PHC) providers in their role as “gatekeepers” to the next levels of the health system. The problem of interaction between GPs and units providing emergency medical care is addressed in detail. Seven articles are presented.

Contributions of an informative nature: Consideration of problems related to the specific working conditions in General Medical Practice, the organization of a core and functional team of general practitioners (GPs), and the problems of their joint work with other medical and non-medical specialists from the health system, such as providing care outside the GP's working hours, issuing a death certificate by a GP, *etc.*

Contributions of a practical, applied and original nature: An algorithm of behavior to assist GPs in issuing a death certificate has been developed and published. Recommendations for conducting training for GPs on teamwork as part of their continuing education have been developed and proposed. The methodology is included in a two-day course at the Center for Postgraduate Education of MU-Pleven.

2. Patients with depressive episodes in the OMP – diagnosis and behavior of the GP (G7-8, G7-12, G8-27, G8-28, G8-29).

An in-depth theoretical analysis of depressive and anxiety disorders, their prevalence worldwide in primary care, as well as the role and behavior of Bulgarian GPs in the process of recognizing and dealing with this serious problem has been made. Five articles have been presented.

Contributions of an informative nature: The barriers and stimulating factors for GPs in Bulgaria to actively seek problems related to the mental health of their patients, in particular - in patients with depressive symptoms, have been specified. Their influence on patients when commenting on problems related to their mental health and seeking medical help has been established. The impact of COVID-19 pandemic and restrictive measures on the psychological state of patients in primary care has been studied.

Contributions of a practical, applied and original nature: An algorithm of GP behavior when working with patients with depressive symptoms has been proposed, tailored to the specific conditions of primary care in the country. A sample plan-program for conducting training modules in small groups of GPs as part of their continuing education has been proposed.

3. Health promotion activities in primary health care (G7-9, G7-14, G8-15, G8-19, G8-21)

Studies have been conducted on preventive examinations and assessment of the health status of patients in the primary health care. Nutrition problems in childhood and infancy and the role of the GP in the prevention of some food allergies have been studied. Five articles have been presented.

Contributions of an informative nature: The parameters of the standardized preventive medical examinations used in primary health care have been studied. The possibilities for using ultrasound screening in detecting thyroid pathologies in general practice have been examined. The nutrition of children with gastroesophageal reflux and food allergy and the influence of the elimination diet in such cases have been studied. An epidemiological analysis of data from the Regional Health Institute on the incidence of viral hepatitis in the Pleven region was carried out.

Practical contributions: A model for assessing health status containing an objective and subjective component was proposed.

4. Communication skills and approaches to difficult-to-communicate patients in primary care (G7-5, G7-6, G7-7, and monograph).

The importance and basic principles of effective medical communication in primary care and the problems of failure of consultation in general practice and the approach of GPs to difficult-to-communicate patients are examined. Three articles and a monograph are presented.

Contributions of an informative nature: The opinion of GPs regarding the reasons for failure of consultation in primary care and the doctor's approach to difficult-to-communicate patients is studied. The experience in teaching and training in communication skills in other countries and the own, pioneering experience for the country, are discussed. The opinion of medical students from different courses about their training in communication skills is studied.

Contributions of a practical, applied and original nature: Publishing of a monograph “Communication skills in general medical practice – application, problem communications, and training” has been published, with author Tsv. Valentinova, Center for Postgraduate

Education of MU-Pleven, 2021. ISBN: 978-954-756-277-6. Recommendations have been introduced for training GPs in Communication Skills as part of their continuing education within the framework of a two-day course at the Center for Postgraduate Education of MU-Pleven.

5. Problems of medical education in Medicine and General Medicine in particular (G7-1, G7-2, G7-3, G8-18, G8-22, G8-23)

The quality of medical students' education and the problems and opportunities related to its implementation were studied. The opinion of students and residents of general medicine about their education and specialization in the healthcare system related to General Medicine was studied. Six articles were presented.

Contributions of an informative nature: Information was collected about innovative teaching methods that are used or can be used in the education of medical students. The problems of General Medicine education for students and residents were reported.

Contributions of a practical, applied and original nature: Publishing a textbook for medical students “General Medicine – Theoretical Foundations” with authors: Tsv. Valentinova, M. Balashkova, V. Nedkova-Milanova, Publishing Center of MU-Pleven, 2015. ISBN: 978-954-756-166-3. Introducing an elective subject “Training in Communication Skills” (30 academic hours) for second-year medical students, which has been held at MU-Pleven since the academic year 2027/2008. Developing and publishing a Guide to Communication Skills for Medical Practice with authors: Tsv. Valentinova, V. Nedkova-Milanova, edited by Tsv. Valentinova, Publishing Center of MU-Pleven, 2021. ISBN: 978-954-756-259-2.

6. Management of the General Practitioner and motivation of the staff working in it (G7-4, G8-16, G8-20, G8-25)

The problems of management of the general medical practice by GPs have been studied. The factors that influence the motivation of the GPs to work in the specific conditions of general medical practice have been studied. Four articles have been presented.

Contributions of an informative and confirmatory nature: The GP staffing in the country and the factors influencing the motivation of doctors to work as GPs have been studied and analyzed. Lower ratings of Bulgarian GPs satisfaction with the working conditions have been reported compared to their colleagues from European countries. The indicators of the work environment with the greatest influence on the low satisfaction of the surveyed doctors have also been reported.

Practical contributions: The Warr-Cook-Wall questionnaire for satisfaction with the work environment has been adapted for use in the general medical practice in the country.

IV. EDUCATIONAL AND TEACHING ACTIVITY

According to the provided official study load report (certificate No. 16/08.01.2025), over the last three years, assoc. prof. Tsvetelina Valentinova, MD, PhD, has realized 3342.1 equivalent hours of total study load with teaching in Bulgarian and English to students from the four faculties of MU-Pleven in the specialties “Medicine”, “Pharmacy”, “Nursing”, “Social Activities in Healthcare” and “Kinesiotherapy” in the form of lectures, classes and semestrial exams, as well as lectures and supervision of doctoral students. In the period 2021-2023, assoc. prof. Valentinova was an academic mentor to 40 students under the Project

BG05M2OP001-2.013-0001 of the Ministry of Education and Science “Student Practices – Phase 2”. She participates annually in the training of residents in General Medicine by conducting Module 1 of their specialization and for over 10 years has participated in the commission for conducting the state exam in the specialty at MU-Pleven. She supervises the specialization of five residents in Primary Health Care (for nurses) and participates in their training in two of the modules.

Assoc. prof. Valentinova is the supervisor of four PhD students, one of whom successfully defended the PhD thesis in 2024, and the rest are currently continuing their studies.

Since 2013, assoc. prof. Valentinova has been a lecturer at the Doctoral School of MU-Pleven, delivering two lectures per year on preparation of documents for participation in competitions for funding research project

V. CONCLUSION

The provided evidence materials for participation in the competition for the academic position “Professor” convincingly outline the rich creative path of assoc. prof. Tsvetelina Valentinova Miteva, MD, PhD, as an established, dedicated, competent and internationally recognized scientist and lecturer.

The highly qualified teaching, research and expert activity of assoc. prof. Valentinova, combined with many years of refinement in the field of general medical practice, the communication skills of GPs and the health system as a whole, create optimal conditions and a creative environment for the upward development of scientific and teaching activities and the growth of personnel in the department she leads.

The management functions of Assoc. Prof. Valentinova as Vice-Rector for Quality of Education and Accreditation contribute to the establishment of MU-Pleven as a Research University and the successful finalization of the university accreditation procedures within the current mandate.

The administrative experience, responsibility, precision, supportive and motivating team behavior and the created working atmosphere of sincerity, trust, attention and positivity, complement the image of assoc. prof. Valentinova as a valuable member of our academic community.

After analyzing the precisely documented evidence, I confidently state that the candidate's professional, research and teaching profile fully meets the requirements of DASRBA, the Regulations on the Implementation of DASRBA and the Regulations on the Development of the Academic Staff in MU-Pleven for awarding the academic position “Professor”.

Based on the facts presented above and my personal impressions from our excellent joint work, I am happy to give a positive assessment of the candidate and confidently suggest to the respected members of the Scientific Jury to vote positively for awarding the academic position “Professor” to Assoc. Prof. Tsvetelina Valentinova Miteva, MD, PhD.

14.03.2025

Pleven

Reviewer: На основание чл. 59 от ЗЗЛД

/Assoc. Prof. Diana Ilieva Pendicheva-Duhlena, MD, PhD/