

ДО
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ НА НАУЧНО ЖУРИ
В КОНКУРС ЗА АД „ПРОФЕСОР”,
ОБЯВЕН В ДВ БР. 105 ОТ 13.12.2024 Г.

СТ А Н О В И Щ Е

от доц. д-р Павлина Цветкова Николова (Глоговска), д.м.
Катедра „Пропедевтика на вътрешните болести“
Факултет „Медицина“,
Медицински университет – Плевен

Относно: Конкурс за заемане на академична длъжност „Професор” по Обща медицина, професионално направление 7. Здравеопазване и спорт, 7.1. Медицина, в Сектор „Обща медицина“ на Катедра „Обща медицина, съдебна медицина и деонтология” към Факултет „Обществено здраве” при Медицински университет – Плевен (МУ-Плевен), обявен в ДВ бр. 105 от 13.12.2024 г.

Процедурни въпроси: С Решение на Академичен съвет на МУ-Плевен (Протокол № 42/27.01.2025 г.) и Заповед № 343/30.01.2025 г. на Ректора на МУ-Плевен, съм избрана за член на Научно жури (НЖ) по процедурата за оценяване на участниците в конкурса. След проведеното на 24.02.2025 г. Първо неприсъствено Заседание на НЖ, съм определена да изготвя становище по конкурса. Единствен кандидат в него е доц. д-р Цветелина Валентинова Митева, д.м. Представените документи са съобразени със Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и Правилника за развитие на академичния състав на МУ-Плевен.

Декларирам, че нямам конфликт на интереси с кандидата.

I. КРАТКИ БИОГРАФИЧНИ ДАННИ И ПРОФЕСИОНАЛНО РАЗВИТИЕ

Доц. д-р Цветелина Валентинова, д.м., е родена на 01.10.1973 г. в гр. Плевен, а през 1997г. завършва специалността „Медицина” във Висш Медицински институт – гр. Плевен. След като от 1997 г. до 2000 г. работи

като ординатор във Вътрешно отделение на Общинска болница, гр. Трън и в ЦСМП гр. Перник, филиал – гр. Трън, от 2000г. тя става редовен докторант към ВМИ-Плевен. Придобива специалност "Обща медицина" през 2003г. През периода 2003-2011г. доц. Валентинова последователно заема академичните длъжности „асистент“, „старши асистент“ и „главен асистент“ в сектор „Обща медицина“ към МУ-Плевен. През 2004 г. тя придобива ОНС „доктор“ по научната специалност „Социална медицина и организация на здравеопазването и фармацията“ след защита на дисертационен труд на тема „Работата на екипите на общопрактикуващия лекар – организационни и междуличностни аспекти“. От 2011 г. е избрана за „Доцент“ в сектор „Обща медицина“ към ФОЗ на МУ-Плевен. От 2012 г. доц. Валентинова е Ръководител сектор „Обща медицина“, а от 2020 г. до момента ръководи катедра „Обща медицина, съдебна медицина и деонтология“ във ФОЗ на МУ-Плевен. Зам.-ректор е по Качество на обучението и акредитацията на МУ-Плевен от юни 2021 г. Доцент Валентинова е не само учен, преподавател и изследовател, но и ценен експерт като вътрешен одитор на МУ – Плевен, Председател на Контролния съвет на МУ-Плевен (2017-2021г.) и Организатор на Комисията за финансиране на научноизследователски проекти на МУ-Плевен (2013-2021г.). Научните и интереси обхващат работа в екип и решаване на конфликти в общата медицинска практика; мениджмънт на общата медицинска практика; стресогенни фактори и мотиватори за работа в общата медицинска практика; качество на обучението по Обща медицина; обучение по комуникативни умения в медицинската практика.

II. НАУЧНОИЗСЛЕДОВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ И НАУКОМЕТРИЧНИ ПОКАЗАТЕЛИ

1. Наукометрични показатели

Кандидатът в конкурса се представя с две участия в авторски колективи на университетски издания: един учебник и едно учебно пособие, 29 научни труда - пълнотекстови статии и хабилизационен труд под формата на монография. Списъкът научни публикации не повтарят доказателства (публикации и др.), с които тя е участвала за придобиване на ОНС „Доктор“ и за заемане на академичната длъжност „Доцент“.

Представените научни трудове включват: хабилизационен труд под формата на монография, 14 пълнотекстови научни статии в реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация WoS/Scopus с IF и/или SJR издания (от които: 1 в Scopus Q3, 8 в Scopus Q4 и 2 в WoS Q4) и 16 статии в нереферирани списания с научно рецензиране или

в редактирани колективни томовете. Представени са и 5 публикации на резюмета в реферирани и индексирани издания с IF в WoS.

Доц. д-р Валентинова е самостоятелен автор на 5 и първи/последен автор на 7 от пълнотекстовите публикации с IF и/или SJR. Тя е и самостоятелен автор на 3 и първи/последен автор на 10 от публикациите в нереферирани списания с научно рецензиране или редактирани колективни томовете.

Кандидатът има 28 участия в конгреси, конференции и симпозиуми, 4 от които – в чужбина. Видно от представената официална справка от Библиотека на МУ – Плевен, научните и трудове са цитирани в 44 източника. В таблицата „Минимално изисквани точки по групи показатели за АД „Професор“ са представени обобщените данни за научните трудове на доц. д-р Цветелина Валентинова, д.м., подадени за участие в конкурса за заемане на АД „Професор“:

Група показатели	Съдържание	Професор (брой точки)	Доц. д-р Цветелина Валентинова, д.м.
А	Показател 1	50	80
Б	Показател 2	-	
В	Показатели 3 или 4	100	100
Г	Сума от показателите от 5 до 9	200	695
Д	Сума от показателите от 10 до 12	100	385
Е	Сума от показателите от 13 до края	100	178.33
Общо		550	1438.33

Общият брой точки на доц. д-р Цветелина Валентинова, д.м. са изчислени на **1438.33** при минимален необходим такъв от 550. Наукометричните показатели в някои от групите (Г и Д) сериозно надхвърлят минималните изисквания за придобиване на академичната длъжност „Професор“ според Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и Правилника за развитие на академичния състав в МУ- Плевен.

III. НАУЧНОИЗСЛЕДОВАТЕЛСКИ ПРИНОСИ

Представените за участие в конкурса научни трудове на доц. д-р Цветелина Валентинова Митева, д.м., имат значителни научноизследователски приноси с оригинален и приложен характер, които се основават на резултати от разработки, публикувани в статии с пълен текст и една монография.

Научните трудове и резултатите от изследователската работа са обособени тематично в следните научни направления:

1. Организиране на дейността в Общата медицинска практика /ОМП/– проблеми при координиране на действията на Общопрактикуващия лекар /ОПЛ/ с другите медицински специалисти, работещи в практиката или в другите звена на здравната система (Г7-10, Г7-11, Г7-13, Г8-17, Г8-24, Г8-26, Г8-30).

Приноси: Проблемите, свързани със специфичните условия на работа в Общата медицинска практика, екипната работа на общопрактикуващите лекари (ОПЛ), трудностите в организацията и взаимодействията с други медицински и немедицински специалисти от здравната система, са детайлно засегнати. Важен практически принос е изработването на алгоритъм на поведение в помощ на ОПЛ при издаване на удостоверение за смърт. Ценни са и предложенията са препоръки за провеждане на обучение за ОПЛ за работа в екип като част от продължаващото им обучение. Методиката намира важно приложение като включен двудневен курс към Център за следдипломно обучение на МУ-Плевен.

2. Пациенти с депресивни епизоди в ОМП – диагностика и поведение на ОПЛ (Г7-8, Г7-12, Г8-27, Г8-28, Г8-29).

Приноси: Задълбоченият анализ на депресивните и тревожни разстройства позволява да се определят бариерите и стимулиращите фактори пред ОПЛ в България; активно да се търсят проблеми, свързани с психичното здраве на пациентите с депресивна симптоматика. Влиянието на пандемията от COVID-19 и върху психичното здраве на пациентите в ПЗП също е проучвано. Резултатите от тези проучвания са обобщени в пет статии. Освен алгоритъм за работа с такъв тип пациенти, е предложена и примерна план-програма за провеждане на обучителни модули в малки групи от ОПЛ като част от продължаващото им обучение.

3. Здравно-промотивна дейност в ОМП (Г7-9, Г7-14, Г8-15, Г8-19, Г8-21). В представените пет статии, проучващи оценка на профилактичните прегледи за оценка на здравния статус на пациента в ПЗП и проблемите на храненето в детска възраст, се очертават както **приноси** с познавателен характер – възможности за ултразвуков скрининг за болести на щитовидна

жлеза, хранителни алергии при децата, епидемиологичен анализ на заболяемостта от вирусни хепатити в Плевен, така и приноси с приложен характер - модел за оценка на здравния статус на пациента в ПЗП.

4. Комуникативни умения и подходи към трудни за общуване пациенти в ОМП (Г7-5, Г7-6, Г7-7, монография).

Проблемите, значението и основните принципи на ефективната комуникация са отразени в монографията на доц. Валентинова „Комуникативни умения в Общата медицинска практика – приложение, проблемни комуникации, обучение“, и в три отделни статии. За отбелязване е челният опит на авторката по отношение на преподаване и обучение в комуникативни умения.

5. Проблеми на обучението медицина като цяло и по Обща медицина в частност (Г7-1, Г7-2, Г7-3, Г8-18, Г8-22, Г8-23)

Интерес представляват изследванията относно качеството на обучение, където е проучено мнението и на самите обучаващи се – студенти и специализанти по Обща медицина. Събраната информация, включваща и иновативни методи, е представена в шест статии. Ценни в практично приложно отношение са издадените учебник за студенти по медицина „Обща медицина-теоретични основи“ с автори: Цв. Валентинова, М. Балашкова, В. Недкова-Миланова, разработеното Ръководство по комуникативни умения за медицинската практика с автори: Цв. Валентинова, В. Недкова-Миланова, под редакцията на Цв. Валентинова. С нейно участие е въведена в МУ Плевен дисциплината „Обучение по Комуникативни умения“.

6. Мениджмънт на ОМП и мотивация на персонала, работещ в нея (Г7-4, Г8-16, Г8-20, Г8-25)

Доц. д-р Валентинова изследва обстойно в четири статии проблемите на мениджмънта в ОМП. В трудовете и са отразени факторите, влияещи върху мотивацията на ОПЛ за работа, трудностите с които се сблъскват. Изследвана е удовлетвореността на лекарите от условията на работа, този показател е сравнен и с други страни в Европа. От практическо значение е адаптирането на специфичния въпросник на Warr-Cook-Wall за удовлетвореност от работната среда.

IV. УЧЕБНА И ПРЕПОДАВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ

Видно от предоставената в документите по конкурса официална справка за учебната натовареност, през последните три години доц. д-р Цветелина Валентинова, д.м., е провела 3342.1 еквивалентни часа обща учебна натовареност с преподаване на български и английски език – лекции, упражнения, семестриални изпити със студенти от различни специалности

и факултети на МУ Плевен. Тя е била и академичен наставник на 40 студенти по проект на МОН „Студентски практики – Фаза 2“. Кандидатът провежда Модул 1 от специализацията по Обща медицина. Ръководила е пет специализанта по Първични здравни грижи за медицински сестри и участва в провеждането на два от обучителните им модули. Член е на държавна изпитна комисия в продължение на над 10 години за придобиване на специалност по Обща медицина в системата на здравеопазването към МЗ. Доц. Валентинова е ръководител на четирима докторанти, единият от които успешно е защитил ОНС „доктор“ през 2024 г., а останалите към момента продължават обучението си. Лектор е в Докторантското училище на МУ Плевен от 2013г.

V. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Професионалното развитие и научните изяви на кандидата, въз основа на приложените доказателствени материали за участие в конкурса, очертават нейната активна и разностранна дейност. С годините доц. Валентинова се утвърждава като задълбочен, всеотдаен и компетентен специалист в областта си, участващ в изграждането на висококвалифицирани и отговорни лекари. Доц. Валентинова, като Зам. Ректор по КОА работи активно, допринасяйки и за утвърждаването на МУ Плевен в национален мащаб като Изследователско висше училище, оказва професионална помощ и по отношение на акредитационните процедури на Университета.

След подробно запознаване и анализ на представените в конкурса материали, научни трудове и приноси, считам че кандидатът изпълнява критериите на ЗРАСБ, ПП ЗРАСБ и Правилника за развитие на академичния състав в МУ-Плевен, за да заеме академичната длъжност „Професор“ по специалността „Обща медицина“. Предвид всичко това и въз основа на личните си впечатления от кандидата, давам своята подчертано положителна оценка и убедено препоръчвам на научното жури да присъди на доц. д-р Цветелина Валентинова Митева, д.м. академичната длъжност „Професор“.

На основание чл. 59 от ЗЗЛД

20. 03. 2023 г.

Изготвил становището:

гр. Плевен

(Доц. д-р Павлина Цветкова Николова, д.м.)

**TO THE
CHAIRMAN OF THE SCIENTIFIC JURY
IN THE COMPETITION FOR "PROFESSOR",
ANNOUNCED IN SG No. 105 OF 13.12.2024**

OPINION

by Assoc. Prof. Dr. Pavlina Tsvetkova Nikolova (Glogovska), MD, PhD

Department of Propaedeutics of Internal Diseases

Faculty of Medicine,

Medical University – Pleven

Subject: Competition for the academic position of "Professor" in General Medicine, professional field 7. Health and Sports, 7.1. Medicine, in the Sector "General Medicine" of the Department of "General Medicine, Forensic Medicine and Deontology" at the Faculty of Public Health at Medical University - Pleven (MU-Pleven), announced in the State Gazette No. 105 of 13.12.2024.

Procedural issues: By Decision of the Academic Council of MU-Pleven (Minutes No. 42/27.01.2025) and Order No. 343/30.01.2025 of the Rector of MU-Pleven, I have been elected as a member of the Scientific Jury (SJ) for the procedure for evaluating the participants in the competition. After the First in absentia Meeting of the Scientific Jury held on 24.02.2025, I was assigned to prepare a statement on the competition. The only candidate in it is Assoc. Prof. Dr. Tsvetelina Valentinova Miteva, MD, PhD. The submitted documents are in accordance with the Law on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria (LDASRB), the Regulations for the Implementation of the LDASRB and the Rules for the Development of Academic Staff of MU-Pleven.

I declare that I have no conflict of interest with the candidate.

I. BRIEF BIOGRAPHICAL DATA AND PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Assoc. Prof. Dr. Tsvetelina Valentinova, MD, PhD was born on October 1, 1973 in the town of Pleven, and in 1997 she graduated with a degree in Medicine from the Higher Medical Institute - Pleven. After working from 1997 to 2000 as a resident physician in the Internal Medicine Department of the Municipal Hospital, Tran, and in the Emergency Medical Service, Pernik, region - Tran, in 2000 she became a full-time PhD student at the Higher Medical Institute-Pleven. She acquired a specialty in General Medicine in 2003. From 2003 to 2011, she successively held the positions of an assistant, senior assistant and senior assistant prof. in General Medicine sector in Medical University - Pleven. In 2004, she acquired the ESD "Doctor" in the scientific specialty "Social Medicine and Organization of Healthcare and Pharmacy" after defending a dissertation on the topic "The Work of General Practitioner Teams - Organizational and Interpersonal Aspects". In 2011, she was elected as an "Associate Professor" in the "General Medicine" sector at the Faculty of Public Health of MU-Pleven. Since 2012, Assoc. Prof. Valentinova has been the Head of the General Medicine Sector, and since 2020 she has headed the Department of General Medicine, Forensic Medicine and Deontology at the Faculty of Public Health of MU-Pleven. She has been Vice-Rector for Quality of Teaching and Accreditation of MU-Pleven since June 2021. Associate Professor Valentinova is not only a scientist, lecturer and researcher, but also a valuable expert as an internal auditor of MU – Pleven, Chairman of the Control Council of MU-Pleven (2017-2021) and Organizer of the Commission for Funding Research Projects of MU-Pleven (2013-2021). Her scientific interests include teamwork and conflict resolution in general medical practice; management of general medical practice; stressors and motivators for work in general medical practice; quality of training in General Medicine; training in communication skills in medical practice.

II. SCIENTIFIC RESEARCH ACTIVITIES AND SCIENTIFIC INDICATORS

1. Scientific indicators

The candidate in the competition presents herself with two participations in author teams of university publications: one textbook and one teaching manual, 29 scientific works - full-text articles and a habilitation thesis in the form of a monograph. The list of scientific publications does not repeat evidence (publications, etc.) with which she participated in acquiring the ESD "Doctor" and in occupying the academic position "Associate Professor".

The submitted scientific works include: habilitation thesis in the form of a monograph, 14 full-text scientific articles in refereed and indexed in world-renowned databases of scientific information WoS/Scopus with IF and/or SJR editions (of which: 1 in Scopus Q3, 8 in Scopus Q4 and 2 in WoS Q4) and 16 articles in non-refereed journals with scientific peer review or in edited collective volumes. 5 publications of abstracts in refereed and indexed publications with IF in WoS are also presented. Assoc. Prof. Dr. Valentinova is the sole author of 5 and first/last author of 7 of the full-text publications with IF and/or SJR. She is also the sole author of 3 and the first/last author of 10 of the publications in non-refereed peer-reviewed journals or edited collective volumes. The candidate has participated in 28 congresses, conferences and symposiums, 4 of which were abroad. Her scientific works are cited in 44 sources, which can be seen from the official reference presented by the Library of MU - Pleven. The table "Minimum required points by groups of indicators for AP "Professor" presents the summarized data on the scientific works of Assoc. Prof. Dr. Tsvetelina Valentinova, MD, PhD, submitted for participation in the competition for occupying AP "Professor":

Groups of indicators	Content	Professor (number of points)	Assoc. Prof. Dr. Tsvetelina Valentinova, MD, PhD
A	Indicator 1	50	80
B	Indicator 2	-	-
C	Indicator 3 or 4	100	100
D	Sum of indicators 5 to 9	200	695
E	Sum of indicators 10 to 12	100	385
F	Sum of indicators from 13 to the end	100	178.33
	Total	550	1438.33

The total number of points of Assoc. Prof. Dr. Tsvetelina Valentinova, MD, PhD is calculated at 1438.33 with a minimum required score of 550. The scientometric indicators in some of the groups (D and E) significantly exceed the minimum requirements for acquiring the academic position of "Professor" according to the

Regulations for the Implementation of the Law on Academic Staff of the Republic of Bulgaria and the Rules for the Development of Academic Staff at MU-Pleven.

III. SCIENTIFIC RESEARCH CONTRIBUTIONS

The scientific papers submitted for participation in the competition by Assoc. Prof. Dr. Tsvetelina Valentinova Miteva, MD, PhD, have significant scientific and research contributions of an original and applied nature, which are based on results of developments published in full-text articles and one monograph.

The scientific papers and research results are thematically divided into the following scientific areas:

- 1. Organization of activities in General Medical Practice /GMP/ – problems in coordinating the actions of the General Practitioner /GP/ with other medical specialists working in the practice or in other units of the health system (G7-10, G7-11, G7-13, G8-17, G8-24, G8-26, G8-30).**

Contributions: The problems related to the specific working conditions in General Medical Practice, the teamwork of general practitioners (GPs), the difficulties in organization and interactions with other medical and non-medical specialists in the health system, have been addressed in detail. An important practical contribution is the development of a behavior algorithm aimed to assist GPs in issuing death certificates. The suggestions and recommendations for conducting training for GPs on teamwork as part of their continuing education are also valuable. The methodology finds important application as an included two-day course at the Center for Postgraduate Studies of MU-Pleven.

- 2. Patients with depressive episodes in GMP – diagnosis and behavior of the GP (G7-8, G7-12, G8-27, G8-28, G8-29).**

Contributions: The in-depth analysis of depressive and anxiety disorders allows to determine the barriers and stimulating factors to GPs in Bulgaria and to actively seek problems related to the mental health of patients with depressive symptoms. The impact of the COVID-19 pandemic on the mental health of patients PHC has also been studied. The results of these studies have been summarized in five articles. In addition to an algorithm for working with this type of patients, a sample plan-program for conducting training modules in small groups of GPs as part of their continuing education has also been proposed.

- 3. Health promotion activities in the GMP (G7-9, G7-14, G8-15, G8-19, G8-21).**

The five articles presented, studying the evaluation of preventive examinations for assessing the health status of the patient in PHC and the problems of nutrition in

childhood, outline both contributions of a cognitive nature - opportunities for ultrasound screening for thyroid diseases, food allergies in children, epidemiological analysis of the incidence of viral hepatitis in Pleven, and contributions of an applied nature - a model for assessing the patient's health status in PHC.

4. Communication skills and approaches to difficult-to-communicate patients in GMP (G7-5, G7-6, G7-7, monograph).

The problems, importance and basic principles of effective communication are reflected in Assoc. Prof. Valentinova's monograph "Communication Skills in General Medical Practice - Application, Problem Communications, Training", and in three separate articles. It is worth noting the author's leading experience in teaching and training in communication skills.

5. Problems of medical education in general and in General Medicine in particular (G7-1, G7-2, G7-3, G8-18, G8-22, G8-23)

Of interest are the studies on the quality of training, where the opinions of the trainees themselves - students and postgraduates in General Medicine - were also studied. The collected information, including innovative methods, is presented in six articles. Valuable in practical terms are the published textbook for medical students "General Medicine - Theoretical Foundations" with authors: Tsv. Valentinova, M. Balashkova, V. Nedkova-Milanova and the developed Guide to Communication Skills for Medical Practice with authors: Tsv. Valentinova, V. Nedkova-Milanova, edited by Tsv. Valentinova. With her participation, the discipline "Communication Skills Training" was introduced at the Pleven Medical University.

6. Management of GMP and motivation of the staff working in it (G7-4, G8-16, G8-20, G8-25)

Assoc. Prof. Valentinova extensively researches the problems of management in the GMP in four articles. Her works outline the factors influencing the GPs' motivation to work and the difficulties they face. Doctors' satisfaction with working conditions was studied and this indicator was also compared with other countries in Europe. Of practical importance is the adaptation of the specific Warr-Cook-Wall questionnaire on satisfaction with the work environment.

IV. EDUCATIONAL AND TEACHING ACTIVITIES

As can be seen from the official report on teaching workload provided with the competition documents, over the past three years, Assoc. Prof. Tsvetelina Valentinova, MD, PhD has spent 3342.1 equivalent hours of total teaching workload teaching in Bulgarian and English - lectures, practicals, semester exams with

students from various specialties and faculties of MU- Pleven. She was also an academic mentor to 40 students under the MES project "Student Internships - Phase 2".

The candidate conducts Module 1 of the specialization in General Medicine. She has supervised five postgraduate students in Primary Health Care for Nurses and participates in the implementation of two of their training modules.

For over ten years she has been a member of the state examination committee for acquiring a specialty in General Medicine in the healthcare system of the Ministry of Health.

Assoc. Prof. Valentinova is the supervisor of four PhD students, one of whom successfully defended their PhD in 2024, and the others are currently continuing their studies.

She has been a lecturer at the Doctoral School of MU - Pleven since 2013.

V. CONCLUSION

The candidate's professional development and scientific achievements, based on the attached evidentiary materials for participation in the competition, outline her active and diverse activities. Over the years, Assoc. Prof. Valentinova has established herself as a thorough, dedicated and competent specialist in her field, participating in the development of highly qualified and responsible doctors. Assoc. Prof. Valentinova, as Vice Rector for QTA, works actively, contributing to the establishment of MU- Pleven as a Research University on a national scale, provides professional assistance with regard to the University's accreditation procedures.

After detailed study and analysis of the materials, scientific papers and contributions submitted for in the competition, I believe that the candidate meets the criteria of the LDASRB, the regulations for the implementation of LDASRB and the Rules for the Development of Academic Staff at MU-Pleven, in order to occupy the academic position of "Professor" in the specialty "General Medicine". Given all this and based on my personal impressions of the candidate, I give my strongly positive assessment and highly recommend that the scientific jury award Assoc. Prof. Dr. Tsvetelina Valentinova Miteva, MD, PhD the academic title of "Professor".

20. 03. 2023.

Pleven

Prepared the opinion: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

(Assoc. Prof. Dr. Pavlina Tsvetkova Nikolova, DM, PhD)