

## СТАНОВИЩЕ

Във връзка с процедура за заемане на академичната длъжност „професор“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1 Медицина, специалност „Обща медицина“ за нуждите на Катедра „Обща медицина, съдебна медицина и деонтология“, Факултет Обществено здраве, МУ - Плевен

Член на Научното жури, изготвил рецензията – **проф. д-р Арман Шнорк Постаджиян, дм**

**Конкурсът за „професор“** за нуждите на Катедра „Обща медицина, съдебна медицина и деонтология“, МУ Плевен е обявен в „Държавен вестник“ бр. 105/13.12. 2024 година.

В конкурса участва доц. д-р Цветелина Валентинова Митева, д. м.

Доц. д-р Цветелина Валентинова, д.м., е родена на 01.10.1973 г. в гр. Плевен. През 1997 година се дипломира като магистър по медицина към Висш Медицински институт – Плевен, (Диплома № 003448/1997 г.). Започва своята професионална кариера като лекар веднага след завършване на висшето си образование- първоначално във Вътрешно отделение на Общинска болница, гр. Трън (1997-1998 г.), впоследствие- лекар-ординатор в ЦСМП гр. Перник, филиал – гр. Трън (1998-2000 г.).

От 2000 г. до 2003 г. доц. Валентинова е редовен докторант към ВМИ-Плевен. През 2004 г. тя успешно защитава докторска дисертация на тема „Работата на екипите на общопрактикуващия лекар – организационни и междуличностни аспекти“ и придобива ОНС „Доктор“ (Диплома № 29372/06.12.2004 г., ВАК). Доц. Валентинова последователно заема длъжностите „асистент“ (2003-2004 г.) в сектор „Обща медицина“ към ВМИ-Плевен, „старши асистент“ (2004-2006 г.) и „главен асистент“ (2006-2011 г.) в сектор „Обща медицина“ към МУ-Плевен. След проведена специализация във ВМИ-Плевен (2000-2003 г.), през 2003 г. доц. Валентинова придобива специалност "Обща медицина" (Диплома № 008206/11.06.2003 г., ВМИ-Плевен). От 2011 г. и понастоящем тя заема академичната длъжност „Доцент“ в сектор „Обща медицина“ към ФОЗ на МУ-Плевен. През 2012 г. доц. Валентинова е избрана за Ръководител сектор „Обща медицина“, а през 2020 г. – за Ръководител катедра „Обща медицина, съдебна медицина и деонтология“ във ФОЗ на МУ-Плевен, която функция изпълнява до момента. Доц. д-р Цветелина Валентинова Митева, д.м. от 2017 г. до 2021 г. е Председател на Контролния съвет на МУ Плевен. От 2021 г. до момента е Зам. Ректор по Качество на обучението и акредитацията на МУ Плевен.

Доц. Валентинова е член на Българския Лекарски Съюз, на EURACT (European Academy of Teachers in General Practice and Family Medicine), EUPHA ( European public health association), член на СОИБОМ

(Сдружение на обучители и преподаватели в България по ОМ), както и на БАОЗ (Българската Асоциация по Обществено Здраве).

В хода на академичното си развитие има множество участия в национални и международни форуми по обща медицина.

Владее писмено и говоримо английски и руски език.

Справката за учебната заетост удостоверява участието на доц. Валентинова в студентското и следдипломно обучение по дисциплината обща медицина на МУ Плевен, като за периода 2021-2025 год са посочени общо **3342 учебни часа** или **средно 835 часа/учебна година**. Натовареността на доц.Валентинова е свързана с участие в лекции, упражнения и изпитни сесии на студенти – преподаване на български и английски език, както и индивидуално обучение, семинари и ръководство по линия на СДО на специализиращи ОМ лекари. Ръководител е на специализацията на 5 специализанта по първични здравни грижи / медицински сестри/ , както и на четирима докторанти .

Доц.Валентинова е представила списък с общ брой 33 научни разработки (в тях е включена монография).

След придобиване на академичната длъжност „Доцент“ има 29 публикации, от които: 8 статии в Обща Медицина; 2 в Journal of IMAB; 3 в Journal of Biomedical and Clinical Research ; 1 в Russian Journal of Forensic Medicine: **(публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (Scopus и Web of Science))**;

1 в „Детски и инфекциозни болести“; 1 в „Медицина и екология“, 1 в „Спешна медицина“, 1 в „А Current Perspective on Health Sciences“; 2 в „Eurasian Journal of Family Medicine“; 1 в „Trends in Telemedicine & E-health“, 4 доклада от Юбилейна научна конференция с международно участие, 4 доклада от Шеста научна конференция на БНДОЗ: **(публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или в редактирани колективни томовете)**

19 статии във водещи специализирани български списания; 10 статии – в чуждестранни списания с висок IF; Доц. Валентинова е първи автор на учебник „Обща медицина-теоретични основи» и на „Ръководство по комуникативни умения за медицинската практика“.

От общия брой публикации доц. Валентинова в 11 е първи автор, а в 17 е съавтор.

Представена е справка с: 43 цитирания общо: 17 - в базата данни Scopus и Web of Science ; 25 цитирания в нереферирани списания с научно рецензиране и 1 в монографии и колективни томове с научно рецензиране. 40 от цитиранията са в български източници. Общия IF на научните трудове (публикации и резюмета)е 9,2.

**Броят на заглавията е достатъчен за заемане на конкурсната длъжност.**

Доц. Валентинова е самостоятелен автор на **монографията** „Комуникативни умения в Общата медицинска практика – приложение, проблемни комуникации, обучение“.

Научно-изследователската дейност на доц. Валентинова е насочена в следните основни направления:

1. Организиране на дейността в общата медицинска практика при координиране на действията на общопрактикуващия лекар с другите медицински специалисти, работещи в практиката или в другите звена на здравната система. Изследователската работа е насочена към установяване проблемите на организиране на работата в ОМП след старта на реформата и предизвикателствата пред изпълнителите на първичната здравна помощ в ролята им на „пазач на входа“ към следващите нива на здравната система. В детайли е засегнат проблема на взаимодействие на ОПЛ със звената, осъществяващи спешната медицинска помощ. Представени са седем статии.

2. Диагностика и поведение на личния лекар при пациенти с депресивни епизоди в общата медицинска практика. Направен е задълбочен теоретичен анализ на депресивните и тревожни разстройства, тяхната честота на разпространение по света в първичната помощ, както и на ролята и поведението на българския личен лекар в процеса на разпознаване и справяне с този сериозен проблем. Представени са пет статии.

3. Здравно-промотивна дейност в общата медицинска практика. Направени са проучвания върху начина на провеждане на профилактичните прегледи и оценката на здравния статус на пациента в първичната здравна помощ. Изследвани са проблеми на храненето в детска и кърмаческа възраст и ролята на личния лекар в профилактиката на някои хранителни алергии. Представени са пет статии.

4. Комуникативни умения и подходи към трудни за общуване пациенти в общата медицинска практика. Разгледани са значението и основните принципи на ефективната медицинска комуникация и причините за неуспех на консултацията в общата практика и подхода на ОПЛ към трудните за общуване пациенти. Представени са три статии и монография.

5. Проблеми на обучението по Медицина като цяло и по Обща медицина в частност. Изследвани са качеството на обучение на студентите по медицина и проблемите, и възможностите, свързани с провеждането му. Проучено е мнението на студенти и специализанти по обща медицина за обучението и специализацията им в системата на здравеопазване, свързани с Общата медицина. Представени са шест статии.

6. Мениджмънт на общата медицинска практика и мотивация на персонала, работещ в нея. Изследвани са проблемите на управление от страна на общопрактикуващия лекар. Проучени са факторите, които влияят върху мотивацията му и неговия персонал за работа при специфичните условия на общата медицинска практика. Представени са четири статии.

Направените проучвания не са обект единствено на литературни разработки, но намират и естествено продължение в работата на Доц. Валентинова със студенти медици и специализиращи лекари. Значението на получените резултати и тяхното широко разпространение е от съществено значение предвид обществената значимост на изследваната материя и липсата на всеобхватни разработки в тази област.

**Научно-приложната дейност** на доц. Валентинова е съсредоточена в областта на медицинското образование и ежедневната медицинска работа на ОПЛ. В следствие научно изследователската й

работа във всяка от разработваните теми са изведени и предложени алгоритми и препоръки за поведение.

**В заключение** в конкурса доц. Валентинова се представя като дългогодишен хабилитиран специалист с продължителен лекарски, изследователски и преподавателски стаж. Има призната специалност по обща медицина, защитила е дисертационен труд и е доктор по медицина. Утвърден преподавател е по специалността ОМ, с много висок хорариум, като от 2003 год. до сега е преминала академичната стълбица от асистент до главен асистент, доцент и е ръководител Катедра Обща Медицина, Съдебна Медицина и Деонтология. Доказателство за нейните широки интереси е участието ѝ като самостоятелен автор или съавтор в малкото налични в нашата страна монографии, публикувани статии в областта на общата медицина. Научната ѝ продукция е напълно достатъчна по обем и съдържание, и по нейната значимост, степен на новост и обоснованост на научните достижения покрива изискванията на ЗРАСРБ за присъждане на академичната длъжност „професор”.

На тези основания предлагам на уважаемите членове на Научното Жури да гласуват положително и предложат на Ректора на МУ – Плевен, **доц. д-р Цветелина Валентинова Митева, д. м., да заеме академичната длъжност „професор”** за нуждите на Катедра „Обща медицина, съдебна медицина и деонтология", Факултет Обществено здраве, МУ – Плевен.

**На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

25.03.2025 г.

Проф. д-р Арман Постаджиян, д.м.

гр. Плевен

МУ - София

## OPINION

In connection with the procedure for occupying the academic position of "professor" in the field of higher education 7. Health and Sports, professional field 7.1 Medicine, specialty "General Medicine" for the needs of the Department of "General Medicine, Forensic Medicine and Deontology", Faculty of Public Health, MU - Pleven

Member of the Scientific Jury, who prepared the review - Prof. Dr. Arman Shnork Postadzhiyan, MD

The competition for a "professor" for the needs of the Department of "General Medicine, Forensic Medicine and Deontology", MU Pleven was announced in the "State Gazette" No. 105/13.12. 2024.

Assoc. Prof. Dr. Tsvetelina Valentinova Miteva, MD participated in the competition.

Assoc. Prof. Dr. Tsvetelina Valentinova, MD, was born on 01.10.1973 in Pleven. In 1997, she graduated as a Master of Medicine from the Higher Medical Institute - Pleven, (Diploma No. 003448/1997). She began her professional career as a doctor immediately after completing her higher education - initially in the Internal Medicine Department of the Municipal Hospital, Tran (1997-1998), subsequently - a resident physician at the Central Emergency Center, Pernik, branch - Tran (1998-2000).

From 2000 to 2003, Assoc. Prof. Valentinova was a full-time doctoral student at the VMI-Pleven. In 2004, she successfully defended her doctoral dissertation on the topic "The Work of General Practitioner Teams - Organizational and Interpersonal Aspects" and obtained the ONS "Doctor" (Diploma No. 29372/06.12.2004, VAK). Assoc. Prof. Valentinova successively held the positions of "assistant" (2003-2004) in the "General Medicine" sector at VMI-Pleven, "senior assistant" (2004-2006) and "chief assistant" (2006-2011) in the "General Medicine" sector at MU-Pleven. After specialization at VMI-Pleven (2000-2003), in 2003 Assoc. Prof. Valentinova acquired a specialty in "General Medicine" (Diploma No. 008206/11.06.2003, VMI-Pleven). Since 2011 and currently, she holds the academic position of Associate Professor in the General Medicine Sector at the Medical University of Pleven. In 2012, Assoc. Prof. Valentinova was elected Head of the General Medicine Sector, and in 2020 - Head of the Department of General Medicine, Forensic Medicine and Deontology at the Medical University of Pleven, which function she performs to this day. Assoc. Prof. Dr. Tsvetelina Valentinova Miteva, MD from 2017 to 2021 is the Chairman of the Control Council of MU Pleven. From 2021 to the present she is the Deputy Rector for Quality of Education and Accreditation of MU Pleven.

Assoc. Prof. Valentinova is a member of the Bulgarian Medical Association, EURACT (European Academy of Teachers in General Practice and Family Medicine), EUPHA (European public health association), a member of SOIBOM (Association of Trainers and Lecturers in Bulgaria in OM), as well as BAOZ (Bulgarian Association of Public Health).

During his academic development, she has participated in numerous national and international forums on general medicine.

She is fluent in written and spoken English and Russian.

The academic employment report certifies the participation of Assoc. Prof. Valentinova in undergraduate and postgraduate training in the discipline of general medicine at MU Pleven, with a total of 3342 academic hours indicated for the period 2021-2025, or an average of 835 hours/academic year. Assoc. Prof. Valentinova's workload is related to participation in lectures, exercises and examination sessions of students - teaching in Bulgarian and English, as well as individual training, seminars and supervision of SDO of specializing OM doctors. She is the head of the specialization of 5 primary health care specialists /nurses/, as well as four doctoral students.

Assoc. Prof. Valentinova has presented a list with a total of 33 scientific papers (including a monograph).

After acquiring the academic title of Associate Professor, she has 29 publications, of which: 8 articles in General Medicine; 2 in the Journal of IMAB; 3 in the Journal of Biomedical and Clinical Research; 1 in the Russian Journal of Forensic Medicine: (publications and reports published in scientific journals, referenced and indexed in world-renowned databases of scientific information (Scopus and Web of Science)); 1 in "Children's and Infectious Diseases"; 1 in "Medicine and Ecology", 1 in "Emergency Medicine", 1 in "A Current Perspective on Health Sciences"; 2 in "Eurasian Journal of Family Medicine"; 1 in "Trends in Telemedicine C E-health", 4 reports from the Anniversary Scientific Conference with international participation, 4 reports from the Sixth Scientific Conference of the Bulgarian National Society for the Prevention and Control of Diseases: (publications and reports published in non-refereed journals with scientific review or in edited collective volumes)

19 articles in leading specialized Bulgarian journals; 10 articles - in foreign journals with high IF; Assoc. Prof. Valentinova is the first author of the textbook "General Medicine - Theoretical Foundations" and of

"Guide to Communication Skills for Medical Practice".

Of the total number of publications, Assoc. Prof. Valentinova is the first author in 11 and co-author in 17.

A reference is presented with: 43 citations in total: 17 - in the Scopus and Web of Science databases; 25 citations in non-refereed journals with scientific review and 1 in monographs and collective volumes with scientific review. 40 of the citations are in Bulgarian sources. The total IF of the scientific works (publications and abstracts) is 9.2.

The number of titles is sufficient to occupy the competitive position.

Assoc. Prof. Valentinova is the sole author of the monograph "Communication Skills in General Medical Practice - Application, Problematic Communications, Training".

Assoc. Prof. Valentinova's research activities are focused on the following main areas:

1. Organization of activities in general medical practice while coordinating the actions of the general practitioner with other medical specialists working in the practice or in other units of the healthcare system. The research work is aimed at identifying the problems of organizing work in the Primary

Health Care after the start of the reform and the challenges facing primary health care providers in their role as "gatekeepers" to the next levels of the health system. The problem of interaction between GPs and units providing emergency medical care is addressed in detail. Seven articles are presented.

2. Diagnosis and behavior of the general practitioner in patients with depressive episodes in general medical practice. An in-depth theoretical analysis of depressive and anxiety disorders, their prevalence worldwide in primary care, as well as the role and behavior of the Bulgarian general practitioner in the process of recognizing and dealing with this serious problem has been made. Five articles are presented.

3. Health promotion activities in general medical practice. Studies have been conducted on the method of conducting preventive examinations and assessing the patient's health status in primary health care. Nutritional problems in childhood and infancy and the role of the general practitioner in the prevention of some food allergies have been studied. Five articles have been presented.

4. Communication skills and approaches to difficult-to-communicate patients in general medical practice. The importance and basic principles of effective medical communication and the reasons for failure of consultation in general practice and the approach of GPs to difficult-to-communicate patients are examined. Three articles and a monograph are presented.

5. Problems of education in Medicine in general and in General Medicine in particular. The quality of education of medical students and the problems and opportunities related to its implementation were studied. The opinion of students and residents of general medicine about their education and specialization in the healthcare system related to General Medicine was studied. Six articles are presented.

6. Management of general medical practice and motivation of the staff working in it. The problems of management by the general practitioner are studied. The factors that influence his motivation and that of his staff to work in the specific conditions of general medical practice are studied. Four articles are presented.

The studies conducted are not only the subject of literary works, but also find a natural continuation in the work of Assoc. Prof. Valentinova with medical students and specializing doctors. The significance of the results obtained and their wide dissemination is of essential importance given the public importance of the researched subject and the lack of comprehensive works in this field.

The scientific and applied activity of Assoc. Prof. Valentinova is focused on the field of medical education and the daily medical work of GPs. As a result of her scientific research work, algorithms and recommendations for behavior have been derived and proposed in each of the developed topics.

In conclusion, Assoc. Prof. Valentinova presents herself in the competition as a long-standing habilitated specialist with extensive medical, research and teaching experience. She has a recognized specialty in general medicine, has defended her dissertation and is a Doctor of Medicine. She is an established lecturer in the specialty of OM, with a very high workload, and since 2003 she has climbed the academic ladder from assistant to chief assistant, associate professor and is the head of the Department of General Medicine, Forensic Medicine and Deontology. Proof of

her broad interests is her participation as an independent author or co-author in the few monographs and published articles available in our country in the field of general medicine. Her scientific output is fully sufficient in volume and content, and in terms of its significance, degree of novelty and validity of scientific achievements, it meets the requirements of the Law on Academic Research and Development of the Republic of Bulgaria for awarding the academic position of "professor".

On these grounds, I propose to the esteemed members of the Scientific Jury to vote positively and propose to the Rector of MU - Pleven, Assoc. Prof. Dr. Tsvetelina Valentinova Miteva, D. M., to take up the academic position of "professor" for the needs of the Department of "General Medicine, Forensic Medicine and Deontology", Faculty of Public Health, MU - Pleven.

**На основание чл. 59 от ЗЗЛД**

25/03/2025

Prof. Dr. Arman Postadzhiyan, MD, PhD

city Pleven

MU - Sofia