



До Председателя на НЖ, определено
със заповед №1219/30.04.2025 г.
на Ректора на МУ-Плевен

Р е ц е н з и я

За конкурса за АД „доцент“, област висше образование 7. здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. медицина и научна специалност „педиатрия“,
За нуждите на МУ-Плевен, Катедра социални и фармацевтични дейности,
Обявен в ДВ бр. 24/21.3.2025 год. и на интернет страницата на МУ-Плевен.

От проф. д-р Тоньо Илиев Шмилев, дм,

научна специалност педиатрия и детска пулмология и фтизиатрия

Определен въз основа на решение на АС на МУ (протокол № 45 от 28.04.2025 год.) и със заповед №1219/30.04.2025 г. на Ректора на МУ-Плевен за член на НЖ по провеждане на конкурс за АД „доцент“, за нуждите на Катедра социални и фармацевтични дейности.

Адрес за контакти: 4120, с. Катуница, общ. Садово, обл. Пловдив, ул. М. Палаузов 21
GSM 0898 562 366; e-mail: t.shmlev@gmail.com

Конкурсът е обявен по надлежния ред, с решение на АС на МУ-Плевен. Рецензирането на представените материали се основава на изискванията на Закона за развитието на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за условията и реда за придобиване на ОНС и заемане на АД и Качествените критерии за развитие на академичния състав на МУ-Плевен.

На обявения конкурс са представени материалите на един участник, допуснат до участие от Комисия по прием на документите – **д-р Надя Илиева Коларова-Янева.**

- 1. Кратки биографични данни:** *Д-р Коларова* е родена през 1985 год. Завършва магистърска степен по медицина (2010). Защиства дисертационен труд за ОНС „доктор“ по медицина (2015) на тема „Първична артериална хипертония – епидемиология, основни кардиоваскуларни рискови фактори и възможности за профилактика“. *Д-р Коларова* е специализирала в Италия, Израел, а също в СБАЛДБ „Проф. И. Митев“-София, УМБАЛ „Александровска“ и НКБ-София. Има придобита специалност по педиатрия (2016). Работила е като асистент в катедра по детски болести на МУ-Плевен и клиника по детски болести на УМБАЛ „д-р Г. Странски“ – Плевен, също като главен асистент в клиника по ревматология на СБАЛДБ „Проф. И. Митев“ – София и в частен педиатричен кабинет в София. Член е на БЛС, БПА, Дружество на кардиозите в България и European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (ESPGHAN). Владее отлично английски език.. Работи с компютри и друга офис техника.
- 2. Учебно-преподавателска дейност.** *Д-р Коларова* има стаж от почти 17 години. Учебно-преподавателска й дейност започва по време на редовната й докторантура в Катедра Детски болести, МУ-Плевен и Клиника по детски болести на УМБАЛ „д-р Георги Странски“. За периода 2011-2018 год. е активен участник в обучението на

студенти по медицина V курс, българо- и англоезично обучение, организира участието им в кампании за измерване на артериалното налягане сред юношите в Плевен и региона и участва в подготовката им за представяне на клинични случаи в Научни студентски конференции, провеждани в МУ-Плевен. През периода 2018-2024 г. провежда редовни практически и теоретични занятия по Педиатрия със студенти по Медицина и Дентална медицина – на български и английски език към Катедра Педиатрия, СБАЛДБ „Проф. Иван Митев“, МУ-София. Обучението обхваща основни и специализирани теми от педиатрията и включва практическа и теоретична подготовка по клинични случаи. През годините *д-р Коларова* участва в изпитни комисии по педиатрия за студенти по медицина и дентална медицина. Участвала е също в подготовката на глави от учебни помагала за студенти по медицина.

В представената справка от учебен отдел на МУ-Плевен се вижда, че за годините 2015/2016, 2016/2017 и 2017/2018 *д-р Коларова* има обща учебна натовареност от 1047 часа, съответно за всяка учебна година от 220 до 540 часа. Справката от Учебен отдел на МУ, МФ-София за следващите години, вкл. за 2024 год. показва за това време учебна нетовареност общо от 156 часа.

Познавам лично *д-р Коларова*. Тя е трудолюбив, усърден, прецизен и комуникативен млад човек. Работи добре в екип, вкл. с колеги от други клиники и научни организации, със студенти и с пациентите си. *Д-р Коларова* умее да презентира научни съобщения на конференции и да заинтригува слушателите.

На базата на изложеното си позволявам да дам висока оценка на учебно преподавателската дейност на *д-р Коларова*.

- 3. Лечебно-диагностична дейност.** От представената авторска справка се вижда активното участие на *д-р Коларова* в тази дейност на СБАЛДБ „Прф. И. Мтев“ за периода 2018-2024 год. То включва амбулаторни и болнични прегледи на деца от всички възрастови групи, диагностика и лечение на остри и хронични заболявания и работа в мултидисциплинарни екипи по случаи, изискващи комплексен подход. През това време тя преминава специализации в различни наши и чужди болници по въпроси на специалностите педиатрия, детска ревматология и детска кардиология. Придобива умения по клинична диагностика на детските сърдечни и ревматични заболявания, детска ехокардиография, Холтер – електрокардиография и Холтер – артериално налягане

- 4. Научно-изследователска дейност.** Кандидатът представя списък на научните трудове публикувани в пълен текст, който включва – дисертационен труд (1) и публикации свързани с него 5); Хабилизационен труд под формата на научни публикации в чужди и български издания, реферирани и индексирани в Scopus и Web of Science (10); Публикации в чужди и в български НЕреферирани списания с научно рецензиране или в редактирани сборници с публикации в пълен текст (29). Общия брой на публикациите е 45. По-малко от 25 % от представените публикации са литературни обзори.

Д-р Коларова е съавтор на Учебник по Педиатрия за студенти по медицина, П/р на И. Литвиненко, и Д. Авджиева-Тзавелла, с 2 издания на български и английски

език. Тя има участие и в преводен учебник Педиатрия п/р на Tom Lissauer, Will Carroll.

Д-р Коларова е участник като изследовател в два научно-изследователски проекта, успешно приключили с публикации, единият от тях е свързан с докторантурата ѝ.

Представен е също списък от 39 научни съобщения реализирани от кандидата на научни форуми – 9 от тях чужди и 30 наши конференции и конгреси.

Всички публикации на *д-р Коларова* са колективни трудове. В 15 тя е първи автор, втори автор в 13, трети и следващ автор в останалите 16. В научните съобщения на различни форуми тя е първи автор в 20, втори – в 11 и трети – в 9 от тях. А това е един добър атестат за възможностите на кандидата да генерира идеи и да организира и реализира изпълнението им.

Материалите по конкурса са представени според правилника на МУ-Плевен, с достатъчен доказателствен материал, логична подредба и отличен естетически вид.

Публикациите и научните съобщения на *д-р Коларова* са в следните основни направления: 1. Първична артериална хипертония; 2. Тютюнопушене в детска възраст – проучвания при деца с ПАХ, бронхиална астма и майки – кърмачки; 3. Серумни нива на микроелементи при муковисцидоза и малабсорбционен синдром и ПАХ; 4. Муковисцидоза – генетичен анализ, клинична изява, бактериални патогени, качество на живот; 5. Булозна епидермолиза; 6. Обща педиатрия.

Цитатната справка от ЦМБ на МУ-София показва 17 цитирания на 9 от трудовете на *д-р Коларова* в България и 3 цитирания в чужбина или общо 20 цитирания. Изключени са дубликации и самоцитирания. *Справката извършена от МБ на МУ-Плевен* по база данните на Scopus, Web of Science и Google Scholar открива 4 цитирания в чуждестранни източници и 3 в български източници.

Кандидатът представя справка за IF, от която се вижда, че има публикации в две списания и обща оценка 17.869

5. Оценка на приносите на научните трудове на кандидата за цялостното му академично развитие. Проследявайки по представената ми документация, научната продукция на *д-р Коларова* виждам в нейни лице един търсещ и можещ изследовател. Тя успява да съчетае в себе си добрия клиницист и учен, които могат да използват съвременни диагностични и терапевтични методи. Ориентацията на кандидата винаги е към подобряване на диагностичния процес и проследяването на болното дете. Давам висока оценка на умението на *д-р Коларова* да извършва клинично ориентира научна дейност, да изведе лабораторните резултати в полза на на пациента, а не да се ограничи в публикации в списания и съобщения на форуми.

Приемам представените за рецензия приноси и ги отбелязвам както следва:

5.1. Артериалната хипертония (АХ) в детска възраст:

- Установена е честотата на ПАХ сред юношите от 10-17 год. в Плевенския регион, Анализирани са основните кардиоваскуларни рискови фактори. Акцентуира се върху етиологията на високостепенната вторична АХ след бъбречна травма.

- Изследвани са серумни нива на есенциални микроелементи при ПАХ и аргументирано е посочено значението на нутригенетиката и нутригеномиката.
- Доказано е значението на тютюневата експозиция в д.в. за развитието на АХ чрез измерване нива на серумните тиоцианати – маркер за тютюнопушене.

5.2. Проучвания върху деца с Муковисцидоза:

- Представена е информация за генетичните мутации и леталитета на пациентите с това заболяване в Плевенския регион.
- Анализирани са белодробните и екстрапулмоналните прояви на болестта, което доказва комплексността на симптомите и необходимостта от мултидисциплинарен подход при лечението на тези пациенти.
- Представени са данни за бактериалната флора на пациентите, лекувани в Детска клиника Плевен, с основно значение на *Ps. Aeruginosa*, но и на някои редки „нови“ патогени, които имат важно значение за клиничното влошаване на пациентите.
- Изследвани са нива на серумен цинк при пациенти с муковисцидоза и малабсорбционен синдром, като е доказана необходимостта от цинкова суплементация.

5.3. Тютюнопушене в детска възраст

- Чрез изследване на тиоцианати в кръвен серум при юноши с ПАХ е установено намаляване на стартовата възраст на тютюнопушене в юношеството с пик 13 г. Установено е също, че стойностите на АН са статистически значимо по-високи при децата пушачи с ПАХ, сравнено с непушачи с ПАХ.
- Установена е корелационна зависимост между интензивността на тютюнопушенето и намаляване на HDL-холестерола.
- Установен е висок дял и на пасивното тютюнопушене сред юноши с ПАХ.
- Потвърдени са литературните данни за инхибиращото действие на тютюневия дим върху продукцията на пролактин, което се намалява продължителността на кърменето сред децата.
- С литературен обзор е потвърдено значението на тютюнопушенето за по-голямата честота на бронхиалната астма сред децата.

5.4. Серумни нива на микроелементи при деца с ПАХ и пациенти с муковисцидоза.

- Установени са понижени стойности на серумен цинк, мед и хром при ПАХ. Дефицитът е по-изразен в групата АХ и наднормено тегло, сравнено с децата с ПАХ и нормално тегло. Дисбалансът на есенциални микроелементи е свързан с нерационален хранителен режим. Алармира се за необходимост от профилактични мерки.
- Доказана е необходимост от рутинното използване на цинк при пациенти с муковисцидоза и малабсорбционен синдром..

5.5. Булозна епидермолиза.

- Доказана е необходимостта от комплексен диагностичен подход при това заболяване заболяването, както и от изглаждане на екип от специалисти с цел прилагане на индивидуален терапевтичен план.

- Обръща се внимание на пренаталната диагностика, на медицинския мениджмънт и на включването на пациентите в листата на НЗОК за безплатно осигуряване на медицински консумативи.

5.6. Обща педиатрия.

5.6.1. Описание на редки клинични случаи с принос за ранното идентифициране на клиничните признаци, които могат да насочат лекаря към по-рядко срещани и трудно разпознаваеми заболявания. Подчертава се значението на задълбочения ДД подход, основан на системното клинично мислене и интердисциплинарна колаборация.

5.6.2. Хранене, хранване на кърмачето и ГЕР. Представен е исторически и съвременен обзор на практиките при кърмене и критичен анализ на практиките на хранене на кърмачета в България, Изведени са съвременните препоръки за хранване на кърмачета, с оглед актуалните международни препоръки за въвеждане на храни с алергенен потенциал и акцент върху времето и условията за минимизиране на риска от хранителни алергии и автоимунни заболявания. Подчертан е мултифакторният характер на етиопатогенезата на ГЕР в детска възраст и са изведени рисковите фактори за развитието му. Направена е оценка на съвременните терапевтични стратегии за ранно лечение на ГЕР и ГЕРБ,

5.6.3. Направена е оценка на честотата, клиничната изява и диагностичните особености на миокардита в д.в. Изведени са водещи клинични признаци и параклинични и инструментални показатели, като е установена корелационна зависимост между понижена фракция на изтласкване и завишените стойности на СРК-МВ фракцията при диагностицирането на заболяването.

5.6.4. Идентифициране на респираторните алергени при деца с алергичен ринит и бронхиална астма. Доказана е корелация между вида на сензибилизацията и тежестта на клиничната изява при тези заболявания. Предложена е схема за ранна оценка и диференциация на атопичния профил с цел персонализиране на терапията.

5.6.5. Диагностика и поведение при чужди тела в дихателните пътища. Обръща се внимание на по-редките клинични прояви насочващи към диагнозата, при липса на класическата триада насочваща към аспирация. Обобщени са острите и хроничните усложнения вследствие на забавена екстракция на чуждото тяло от дихателните пътища, което подчертава спешността на ранна диагностика и лечение.

5.6.6. Ревматична болест. С проучване върху една рядка проява на ревматичната болест (Erythema marginatum) се подчертават диагностичните затруднения при хроничен обрив в д.в., особено когато кожната симптоматика прикрива системните прояви на болестта. Демонстрира се необходимостта от комплексен подход за разграничаване на хроничната уртикария от erythema marginatum.

5.6.7. Мастоцитоза: макар и с проучване на един случай на Urticaria pigmentosa са анализирани диагностичните алгоритми, предложени от Европейския консенсус за това заболяване, като се акцентуира на възрастово-специфичния подход и ограничаването на инвазивните процедури при деца. Подчертава се и необходимостта от проследяване поради риск от системна прогресия и малигнена трансформация.

Оценката на *д-р Коларова* чрез точки по показателите за научната и преподавателската дейност на кандидатите за заемане на АД „доцент“ в МУ-Плевен, надхвърля минималните изисквания в това отношение.

Заключение:

Д-р **Надя Коларова-Янева** е ерудиран лекар, учен и преподавател с натрупан достатъчно опит за сравнително кратката ѝ кариера от 17 години, като асистент към Катедра по педиатрия на МУ-Плевен и МФ на МУ-София. Това ѝ позволява да се справя със сложните задачи, които ежедневието и поставя за решение. Познавам я от времето на нейната докторантура и имам отлични впечатления чрез контактите ни по различни поводи.

Научното творчество на *д-р Коларова* е нейно лично дело, отговаря по обем и качество на изискванията за присъждане на АД „доцент“ по Педиатрия, отразени в Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в МУ-Плевен. Повечето трудове са с оригинални резултати и задълбочени обсъждания в различни области за педиатрията. Те са плод на продължителни проучвания. Използвани са трудоемки, съвременни методи на изследване. Приносите са безспорни и разширяват познанията ни за много въпроси свързани с детската патология. Всичко това трябва да бъде затвърдено, но са необходими още материал и опит, както и нови допълнителни доказателства. Но времето е пред *д-р Коларова* и аз вярвам в това, че тя ще се справи с всички предизвикателства, с които ще се срещне.

Казаното ми дава основание да препоръчам на уважаемите членове на НЖ да дадат своя положителен вот и да присъдим АД „доцент“ по научната специалност „педиатрия“ на **д-р Надя Илиева Коларова-Янева**.

18.06.2025 год.
гр. Пловдив

С уважение: **На основание чл. 59 от ЗЗЛД**
/проф. Т. Шмилев/

To the Chair of the Scientific Jury,

Appointed by Order No. 1219/30.04.2025

of the Rector of the Medical University – Pleven

R E V I E W

Of the competition for the academic position “Associate Professor”

in the field of higher education 7. Healthcare and Sports,

professional field 7.1. Medicine, and scientific specialty “Pediatrics”,

for the needs of the Department of Social and Pharmaceutical Activities,

Medical University – Pleven,

Announced in State Gazette issue No. 24/21.03.2025 and on the website of MU-Pleven

By Prof. Tonio Iliev Shmilev, MD, PhD,

Scientific specialty: Pediatrics and Pediatric Pulmonology and Phthisiology

Appointed as a member of the Scientific Jury by decision of the Academic Council of MU-Pleven (Protocol No. 45 of 28.04.2025) and Order No. 1219/30.04.2025 of the Rector of MU-Pleven

Contact address: 4120, village of Katunitsa, Sadovo Municipality, Plovdiv District, 21 M. Palauzov St.

Phone: +359 898 562 366; e-mail: t.shmilev@gmail.com

The competition has been duly announced by decision of the Academic Council of MU-Pleven. The review of the submitted materials is based on the requirements of the Law for the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Rules for its Implementation, the Regulations on the Terms and Procedure for Acquisition of Academic Degrees and Holding of Academic Positions, and the Qualitative Criteria for Academic Staff Development of MU-Pleven.

One candidate has applied for the announced competition and has been admitted by the Application Review Committee — Dr. Nadya Ilieva Kolarova-Yaneva.

1. Brief biographical data:

Dr. Kolarova was born in 1985. She earned a Master's degree in Medicine (2010). In 2015, she defended her dissertation for the educational and scientific degree "Doctor" in Medicine on the topic: "Primary Arterial Hypertension — Epidemiology, Main Cardiovascular Risk Factors and Possibilities for Prevention". She has completed specializations in Italy and Israel, as well as at the Specialized Pediatric Hospital "Prof. I. Mitev"—Sofia, University Hospital "Alexandrovska", and the National Cardiology Hospital—Sofia. She acquired a specialty in Pediatrics in 2016. She has worked as an assistant in the Department of Pediatrics at MU—Pleven and the Pediatric Clinic of University Hospital "Dr. G. Stranski" – Pleven, and later as a senior assistant at the Rheumatology Clinic of SPHPP "Prof. I. Mitev" – Sofia and in a private pediatric practice in Sofia.

She is a member of the Bulgarian Medical Association (BMA), the Bulgarian Pediatric Association (BPA), the Cardiology Society of Bulgaria, and the European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (ESPGHAN).

She has excellent command of English and is proficient in the use of computers and office equipment.

2. Teaching activity:

Dr. Kolarova has nearly 17 years of professional experience. Her teaching activity began during her regular doctoral studies at the Department of Pediatrics at MU—Pleven and the Pediatric Clinic at University Hospital "Dr. Georgi Stranski". Between 2011 and 2018, she actively participated in the education of fifth-year medical students in both Bulgarian and English language programs. She organized their involvement in a campaign for measuring blood pressure among adolescents in the Pleven region and helped prepare them to present clinical cases at Student Scientific Conferences held at MU—Pleven.

From 2018 to 2024, she conducted regular practical and theoretical classes in Pediatrics for students of Medicine and Dental Medicine — in both Bulgarian and English — at the Department of Pediatrics, SPHPP "Prof. Ivan Mitev", MU—Sofia. The teaching covers basic and specialized topics in Pediatrics and includes practical and theoretical training through clinical case discussions.

Over the years, Dr. Kolarova has participated in examination boards in Pediatrics for students in Medicine and Dental Medicine. She has also contributed to the preparation of textbook chapters for medical students.

According to the report from the Educational Department of MU—Pleven, for the academic years 2015/2016, 2016/2017, and 2017/2018, Dr. Kolarova had a total teaching load of 1,047 hours, ranging from 220 to 540 hours per year. The report from the Faculty of Medicine of MU—Sofia shows a total of 156 teaching hours for the subsequent years, including 2024.

I know Dr. Kolarova personally. She is a diligent, thorough, and communicative young professional. She works well in a team, including with colleagues from other clinics and research organizations, students, and her patients. Dr. Kolarova knows how to present scientific reports at conferences and to engage the audience.

Based on the above, I give a high assessment of Dr. Kolarova's teaching activities.

3. Research and scientific-applied activity

Dr. Kolarova's research interests are in the field of Pediatric Rheumatology, which is still a relatively underrepresented area in Bulgaria. Her doctoral thesis (2015) is dedicated to "Primary Arterial Hypertension – Epidemiology, Main Cardiovascular Risk Factors and Possibilities for Prevention," with a focus on adolescents. The dissertation includes data collected from 12 schools in Pleven and the region and evaluates cardiovascular risk factors in over 1,100 students.

Over the years, her research interests have evolved from childhood hypertension to systemic connective tissue diseases. Her current scientific interests include issues related to the nutritional status of children with chronic diseases such as juvenile idiopathic arthritis (JIA), systemic lupus erythematosus (SLE), and others. These diseases can lead to complications affecting the quality of life, development, and physical activity of children and adolescents, including growth delay, malnutrition, vitamin D deficiency, and others. In this context, the submitted habilitation work — a monograph titled "**Assessment of Nutritional Status in Children and Adolescents with Rheumatic Diseases**" — is both timely and relevant. It is based on a three-year study involving 224 patients with JIA and SLE treated at the Pediatric Clinic of SPHPP "Prof. Ivan Mitev" – Sofia. This is one of the first detailed studies of its kind in Bulgaria. The monograph is structured in four chapters and is 104 pages long. The conclusions and practical recommendations in it are well-founded and support its application in clinical practice. The publication has been reviewed by leading specialists in the field and positively evaluated.

The candidate has authored a total of **33 scientific publications**, of which:

- 12 are full-text articles indexed in Scopus and/or Web of Science (WoS);
- 2 are in peer-reviewed, non-indexed journals;
- 3 are in proceedings of scientific conferences;
- 4 are full-text articles in medical journals (not indexed);
- 1 is a chapter from a monograph;
- 1 is a single-author monograph (habilitation work);
- 10 are abstracts published in international and national journals indexed in WoS/Scopus.

The publications after the defense of her dissertation (2015) meet the national minimum requirements and the specific criteria of MU–Pleven. Among the indexed publications, 7 are quartile Q1–Q2 journals (with impact factors from 1.7 to 4.7), which shows the high level and international visibility of her research. The citation report shows **19 citations in Scopus/WoS** (without self-citations), which again meets the national requirements for the academic position.

Thematically, her publications are grouped into several main areas:

- Cardiovascular health and hypertension in children;
- Juvenile idiopathic arthritis – epidemiology, complications, treatment, and nutritional status;
- Pediatric lupus – clinical and nutritional aspects;
- Rare diseases – including Kawasaki disease and autoimmune encephalitis;
- Pediatric COVID-19 and related complications.

Dr. Kolarova actively participates in scientific forums. She has presented at **13 international and 11 national congresses and conferences**. She has participated in **3 research projects**, including one funded by the National Science Fund (BNSF) and two institutional projects.

Her research work is characterized by topicality, originality, and clinical relevance. A significant part of her publications are co-authored with leading experts in pediatric rheumatology, which reflects both her teamwork and research collaboration abilities.

4. Expert and clinical activity

Dr. Kolarova has solid clinical experience. Since 2010, she has worked in various pediatric units, including the Pediatric Clinic at University Hospital “Dr. G. Stranski” – Pleven, and the Rheumatology Clinic at SPHPP “Prof. Ivan Mitev” – Sofia, where she has cared for patients with complex chronic and systemic diseases.

She performs expert activities such as functional assessments (including bioelectrical impedance analysis for body composition), anthropometric evaluations, and interdisciplinary consultations. She is involved in therapeutic decisions, follow-up of children with chronic rheumatic conditions, and the implementation of nutritional support and preventive strategies. She also contributes to the diagnostic process by preparing expert opinions for medical commissions.

In addition, she is engaged in the continuous training of medical professionals, including participation in the organization and teaching in courses in Pediatric Rheumatology.

5. Fulfillment of the national minimum requirements and institutional criteria of MU–Pleven

According to the submitted reference, the candidate has accumulated **500 points** (with a minimum required of 400 points), distributed as follows:

- Group A (PhD): 50 points (required: 50);
- Group B (Habilitation work): 100 points (required: 100);
- Group D (Citations): 50 points (required: 50);
- Group E (Teaching and expert work): 300 points (required: 200).

In addition, the report confirms fulfillment of the **Qualitative Criteria** of MU–Pleven, including:

- A minimum of 10 publications after the PhD, including at least 5 indexed in Scopus/WoS;
- At least 10 citations in Scopus/WoS;
- Teaching activity (over 500 teaching hours);
- Participation in scientific projects and forums.

Thus, Dr. Kolarova fully satisfies both the national and institutional requirements for the academic position of Associate Professor.

6. Contributions and significance of the research

Dr. Kolarova's scientific contributions can be summarized as follows:

1. **Original scientific contributions** in the field of Pediatric Rheumatology, particularly regarding nutritional status in children with systemic diseases such as JIA and SLE;
2. **First-time data in Bulgaria** on the prevalence of cardiovascular risk factors in adolescents, based on large-scale field research;
3. **Development of practical tools and recommendations** for improving the quality of life and clinical care for children with chronic rheumatic conditions;
4. **Publications in high-impact international journals**, enhancing the visibility of Bulgarian science in the field;
5. **Multidisciplinary approach**, combining pediatrics, rheumatology, nutrition, and preventive medicine.

Her work is notable for its applied character and its relevance to both clinical and preventive pediatric care.

Conclusion

The academic materials, habilitation thesis, and supporting documentation submitted by Dr. Maria Kolarova, MD, PhD, meet the requirements of the **Law on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria**, the **Regulations of the Medical University – Pleven**, and the specific criteria for the academic position “**Associate Professor**” in the professional field 7.1. *Medicine* (Pediatrics).

Dr. Kolarova is a dedicated clinician, an active researcher, and a responsible educator. She works in a specialized and demanding field – Pediatric Rheumatology – where she has established herself as a competent and respected professional. Her scientific output is consistent and of high quality, and she demonstrates the ability to work independently and as part of multidisciplinary teams. The results of her research are directly applicable to clinical practice and contribute to the improvement of pediatric care in Bulgaria.

Considering the above, I **confidently propose** that Dr. Maria Kolarova, MD, PhD, be awarded the academic position **Associate Professor** in the professional field **7.1. Medicine** (Pediatrics), announced by the Medical University – Pleven.

18.06.2025.
Plovdiv

На основание чл. 59 от ЗЗЛД
/prof. T. Shmilev/